

«Կարդիոմետաբոլիկ ռիսկի գնահատում և վարում ԱԱՊ պրակտիկայում»

2023թ-ի ապրիլի 17-21-ը (պարբերաբար) Երևան քաղաքում (կամ առցանց՝ «Զում» հարթակում) Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարանի կողմից կանցկացվի «Կարդիոմետաբոլիկ ռիսկի գնահատում և վարում ԱԱՊ պրակտիկայում» թեմայով դասընթացը: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄԶ 10 տեսական և 2 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար կարող եք զանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

### ԾՐԱԳԻՐ

#### «ԿԱՐԴԻՈՄԵՏԱԲՈԼԻԿ ՌԻՍԿԻ ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ ԵՎ ՎԱՐՈՒՄ ԱԱՊ ՊՐԱԿՏԻԿԱՑՈՒՄ» ԹԵՄԱՑՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ. Հերացու անվան ԵՊԲՀ Ընտանեկան բժշկության ամբիոն կամ առցանց՝ «Զում» հարթակ)

Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան

<b>Օր 1</b>	
18:00-18:40	<b>Դասախոսություն</b> Ինտերակտիվ դասախոսություն՝ դասընթացի ներածություն, ծրագիրը, ապացուցողական բժշկության դասերի մեկնաբանություն, ժամանակակից ուղեցույցերի կիրառություն
18:40-19:20	<b>Դասախոսություն</b> Ոչ վարակիչ հիվանդությունների կանխարգելման ԱՀԿ մարտավարությունը, մահացության վիճակագրությունը, ռիսկի գործոնների տարածվածությունն աշխարհում և Հայաստանում
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	<b>Դասախոսություն</b> Կարդիոմետաբոլիկ համախտանիշ, ախտաձագումը, չափանիշները
20:30-21:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Խմբային քննարկում՝ դասընթացի մասնակիցներին առաջադրանք՝ ներկայացնելու կանխարգելիչ հետազոտություններով վերհանված դեպքերի սեփական փորձը, վարման հաջողություններն ու խոչընդոտները, դասընթացից ակնկալիքները
<b>Օր 2</b>	
18:00-18:40	<b>Դասախոսություն</b> Սրտանոթային հիվանդությունների ռիսկի գնահատում և վարում. զարգացումները, ամերիկյան, եվրոպական, ԱՀԿ և ՀՀ ընդունված ուղեցույցերը
18:40-19:20	<b>Դասախոսություն</b> Սրտանոթային հիվանդությունների ռիսկի գնահատում և վարում. ռիսկի գործոնների վերհանման սկրինինգային ծրագրերը, ԱՀԿ 2020թ. ընդունված ուղեցույցի ցուցումները
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	<b>Դասախոսություն</b> Սրտանոթային հիվանդությունների ռիսկի գնահատման սանդղակների կիրառությունը, ամբողջական ռիսկի որոշումը և վարումը

20:30-21:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մրտանոթային հիվանդության բացարձակ և ամբողջական ռիսկի հաշվարկի վարժանքներ, հարցերի պարզաբանում
<b>Օր 3</b>	
18:00-18:40	<b>Դասախոսություն</b> Երկրորդ տիպի շաքարային դիաբետի ռիսկի գնահատում, սկրինինգային ծրագրեր, թղթային և առցանց հաշվիչների կիրառություն
18:40-19:20	<b>Դասախոսություն</b> Նախադիաբետ, չափանիշներ, վարում
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ակտիվության խորհրդատվություն
20:30-21:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքի քննարկում (մետաբոլիկ համախտանիշով հիվանդի վարման պլանի որոշում)
<b>Օր 4</b>	
18:00-18:40	<b>Դասախոսություն</b> ԱԱՊ օդակում ծխելը դադարեցնելու խորհրդատվություն
18:40-19:20	<b>Դասախոսություն</b> Վարքագծի փոփոխության խորհրդատվություն
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	<b>Դասախոսություն</b> Մոտիվացիոն հարցազրույց, սկզբունքները, կիրառման հնարքներ
20:30-21:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մասնակիցների դերախաղ և գնահատում՝ սիմուլյացիոն մեթոդի կիրառությամբ
<b>Օր 5</b>	
18:00-18:40	<b>Դասախոսություն</b> Զարկերակային գերճնշում, անհատական ռիսկի վրա հիմնված վարման ժամանակակից մոտեցումներ
18:40-19:20	<b>Դասախոսություն</b> Զարկերակային գերճնշման վարման առանձնահատկությունները ուղեկցող հիվանդությունների դեպքում
19:20-19:50	Ընդմիջում
19:50-20:30	<b>Դասախոսություն</b> Դիսլիպիդեմիայի վարման ժամանակակից ուղեցույցեր
20:30-21:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Զարկերակային գերճնշմամբ և դիսլիպիդեմիայով պացիենտի վարման տարբերակների ընտրության վարժանքներ, դասընթացի ամփոփում

Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 9-24 հոգի:

Դասընթացավար՝ Արմինե Դանիելյան: