

**«ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՄԱՆ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ԵՊԲՀ-ի Սպորտային և հաշմանդամային
սպորտի կրթական խումբ «Աքսիոմեդ» ԲԿ)
«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան»
հիմնադրամ**

- Գրություն՝ 04.03-05.04
- Թիրախային լսարան՝ բուժական մերսողներ, կինեզիոթերապիստներ, բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում՝ 1-5 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 22 տեսական և 78 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավարներ Գևորգ Նալբանդյանին՝ ՇՄՁ 22 տեսական և 78 գործնական
կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Շաբաթ 1	
Օր 1	
13:00-13:30	Ծանոթացում դասընթացն իրականացվող բազայի հետ
13:30-14:30	Դասախոսություն Մերսման անատոմիական հիմունքները
14:30-14:40	Ընդմիջում
14:40-16:40	Գործնական աշխատանք Մերսման անատոմիական հիմունքները
16:40-16:50	Ընդմիջում
16:50-18:00	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման անատոմիական հիմունքները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման անատոմիական հիմունքները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 3	

13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 4	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման ցուցումներ և հակացուցումներ
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 5	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդները, ձևերը և համակարգերը
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդները, ձևերը և համակարգերը
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Շաբաթ 2	
Օր 1	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 3	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական, տեխնիկական և առանձնահատկությունները

16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 4	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 5	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական, աշխատանք Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Շաբաթ 3	
Օր 1	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման դասակարգումը
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման դասակարգումը
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Սպորտային /մարզական/ մերսում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Սպորտային /մարզական/ մերսում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 3	
13:00-14:00	Գործնական աշխատանք Գործիքային մերսում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Վակումային մերսում, հիդրոմերսում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 4	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսում և կինեզիոթերապիա

14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսում և կինեզիոթերապիա
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 5	
13:00-14:00	Դասախոսություն Կետային մերսման գաղափարը, առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Կետային մերսման իրականացման մեթոդաբանությունը և կատարման տեխնիկան
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Շաբաթ 4	
Օր 1	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 3	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 4	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք

	Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում ինտերակտիվ աշխատանք
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 5	
13:00-14:00	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան սիրտ-անոթային, մարսողական և շնչառական համակարգերի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան սիրտ-անոթային, մարսողական և շնչառական համակարգերի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Շաբաթ 5	
Օր 1	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման մեթոդիկան և կինեզիոթերապիան մարզական վնասվածքների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման մեթոդիկան և կինեզիոթերապիան մարզական վնասվածքների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 2	
13:00-14:00	Դասախոսություն Ռեֆլեքտոր-սեզմենտար մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Ռեֆլեքտոր-սեզմենտար մերսման իրականացման մեթոդաբանությունը և տեխնիկան
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 3	
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման դերը բժշկական ռեաբիլիտացիայի թիմային աշխատանքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Մերսման դերը բժշկական ռեաբիլիտացիայի թիմային աշխատանքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 4	
13:00-14:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերսման ծրագրի կազմում և գործնական իրականացում

14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերսման ծրագրերի կազմում և գործնական իրականացում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
Օր 5	
13:00-14:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերսման աշխատանքային պլանի կազմում և գործնական իրականացում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Գործնական աշխատանք Պրակտիկ ուսուցում հիվանդների հետ, դեպքերի քննարկում: Ամփոփում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	Գործնական աշխատանք Արդյունքների գնահատում՝ ըստ կլինիկական դեպքերի: Ստուգարք

Դասընթացավար՝ Գևորգ Նալբանդյան