

**«ԴԻԵՏՈԼՈԳԻԱՅԻ ԵՎ ՆՈՒՏՐԻՑԻՈԼՈԳԻԱՅԻ ԱՐԴԻ ԽՆԴԻՐՆԵՐ»
ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2022թ. -ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ. Հերացու անվան ԵՊԲՀ
Ընտանեկան բժշկության ամբիոն կամ առցանց՝ «Զոււմ» հարթակում)
Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան**

- Գրություն՝ 30.10-10.11
- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ, գաստրոէնտերոլոգներ, էնդոկրինոլոգներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 6-15 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 25 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ. դասընթացավար Իրինա Դանիելյանին՝ ՇՄՁ 25 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010 58 31 01

Շաբաթ 1	
Օր 1	
18:00-18:40	Դասախոսություն Դիետոլոգիա և նուտրիցիոլոգիա, հիմնական խնդիրներ և նպատակներ
18:40-19:20	Դասախոսություն Սննդի բաղադրություն՝ մակրոնուտիենտներ, միկրոնուտիենտներ, հականուտրիենտներ
19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-20:15	Դասախոսություն Ճարպային հյուսվածքը որպես ակտիվ հորմոնալ օրգան
20:15-21:15	Դասախոսություն Ճարպաթթուներ, տեսակները. հազեցած ճարպեր
Օր 2	
18:00-18:40	Դասախոսություն Չհազեցած ճարպաթթուներ
18:40-19:20	Դասախոսություն Տրանսճարպեր
19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-20:15	Դասախոսություն Աթերոսկլերոզ և սնունդ, խոլեստերինի խնդիրը
20:15-21:15	Դասախոսություն Սիրտ-անոթային հիվանդությունների ռիսկեր: Մետաբոլիկ համախտանիշ
Օր 3	

18:00-18:40	Դասախոսություն Զարկերակային հիպերտենզիա: Հատուկ սննդակարգ
18:40-19:20	Դասախոսություն Սպիտակուցների ֆունկցիաները, ամինաթթուների տեսակները
19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-20:15	Դասախոսություն Սպիտակուցի նորմավորում, ազոտային բալանս
20:15-21:15	Դասախոսություն Կետոզ և կետոացիդոզ, կետո-դիետայի առանձնահատկությունները
Օր 4	
18:00-18:40	Դասախոսություն Ածխաջրերի տեսակները, ֆունկցիաները, պարզ ածխաջրեր
18:40-19:20	Դասախոսություն Բարդ ածխաջրեր: Բիոֆլավանոիդներ
19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-21:15	Դասախոսություն Աղիքային միկրոբիոտի նշանակությունը առողջության համար, SIBO: Հատուկ սննդակարգ
Օր 5	
18:00-18:40	Դասախոսություն Պրեբիոտիկներ, պրոբիոտիկներ
18:40-19:20	Դասախոսություն Օնկոլոգիական հիվանդություններ և սննդակարգ
19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-20:45	Դասախոսություն Ճարպակալում՝ պատճառները, ռիսկերը, գնահատման եղանակները: Ճարպակալման տեսակների տարբերակիչ ախտորոշում
20:45-21:15	Դասախոսություն Օրգանիզմի էներգաձախս, էներգիայի փոխանակության տեսակներ
Շաբաթ 2	
Օր 1	
18:00-18:40	Դասախոսություն Հիմնական փոխանակություն. հաշվարկ բանաձևերով, աղյուսակներով, խրոնոմետրաժ
18:40-19:20	Դասախոսություն Օրգանիզմի էներգաձախս. ֆիզիկական ակտիվության գործակից
19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-20:15	Դասախոսություն Սննդի էներգետիկ արժեք, հաշվարկի սկզբունքներ
20:15-21:15	Գործնական աշխատանք Մարդու էներգետիկ ծախսերի և սննդի էներգետիկ արժեքի հաշվարկ
Օր 2	
18:00-18:40	Դասախոսություն Սննդային վարքագծի խանգարումներ, գնահատում
18:40-19:20	Դասախոսություն Պացիենտի խորհրդատվություն սննդային վարքագծի վերաբերյալ: Սննդային օրագիր

19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-20:15	Դասախոսություն Ճարպալավման բուժման սկզբունքներ
20:15-21:15	Գործնական աշխատանք բժիշկների կողմից ներկայացվող սննդակարգերի գնահատում, սննդային վարքագծի խանգարումների քննարկում
Օր 3	
18:00-18:40	Դասախոսություն Անբավարար սնվածություն. գնահատում, պատճառներ
18:40-19:20	Դասախոսություն Ռացիոնալ սննդի սկզբունքներ: Ջուրը և առողջությունը: Առողջ սննդակարգ. միջերկրածովյան դիետա
19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-21:15	Դասախոսություն Տարեցների և ծերերի սնվելու սկզբունքներ. օստեոպորոզ և սարկոպենիա, սննդային կանխարգելում
Օր 4	
18:00-18:40	Դասախոսություն Հողատապ.սննդակարգի առանձնահատկություններ
18:40-19:20	Դասախոսություն Թ-թՕՀ, սննդային խորհուրդներ
19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-20:15	Դասախոսություն Դիետիկ սննդակարգեր. ընդհանուր պատկերացում, հիմնական սկզբունքներ
20:15-21:15	Գործնական աշխատանք բժիշկների կողմից դիետաների կազմուն ` ըստ առաջարկվող առողջական խնդիրների
Օր 5	
18:00-18:40	Դասախոսություն Ծանր հիվանդների էնտերալ սնուցում
18:40-19:20	Դասախոսություն Ծանր հիվանդների պարենտերալ սնուցում
19:20-19:35	Ընդմիջում
19:35-21:15	Գործնական աշխատանք թեստերի քննարկում, հարցեր, պատասխաններ

Դասընթացավար՝ Իրինա Դանիելյան