

ԾՐԱԳԻՐ

«ՊԱԼԻԱՏԻՎ ԽՆԱՄՔ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԲՈՒԺՔՈՒՅՐԵՐԻ ՀԱՄԱՐ ԴԱՍԸՆԹԱՅԻ

Մարտի 23 - ապրիլի 3, 2020թ., ք. Երևան (ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ)

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային
 ինստիտուտ» ՓԲԸ,
 «Բաց հասարակության հիմնադրամներ Հայաստան» միջազգային
 կազմակերպություն

Օր 1՝ մարտի 23	
14:00–14:45	Ներածություն: Պալիատիվ խնամքը որպես առողջապահության բաղադրիչ մաս
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Ի՞նչ է պալիատիվ խնամքը: Ու՞մ համար է նախատեսված պալիատիվ խնամքը: Պալիատիվ խնամքի սկզբունքները և նպատակները
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Պալիատիվ խնամքի թիմ և բուժքրոջ դերը այդ թիմում: Հիվանդի համապարփակ գնահատում: Պալիատիվ խնամքի պլանի և հետագա գործողությունների հստակեցում հիվանդի, հարազատների և թիմի հետ
Օր 2՝ մարտի 24	
14:00–14:45	Ցավի ֆիզիոլոգիական և անատոմիական հիմունքները, ցավի եռնեյրոնային կենտրոնաձիգ ուղին: Ցավի առաջացման և տարածման մեխանիզմը: Ցավի դասակարգումը
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Ցավի գնահատման գործիքները: ՎԱՍ, McGill – ի հարցաշարը և այլն: ԱՀԿ–ի եռաստիճան սանդուղքը: Ցավի բուժման սկզբունքները: Ցավային համախտանիշի առանձնահատկությունները տարբեր տարիքային խմբերում
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Ցավի առաջացմանը և պահպանմանը նպաստող գործոնները: Ցավի դեղորայքային և ոչ դեղորայքային կառավարումը: ՈՍՀԲԴ-ների, աղյուվանտների, թույլ և ուժեղ օփիոիդների օգտագործումը քրոնիկ քաղցկեղային/ոչ քաղցկեղային ցավի կառավարման համար

Օր 3՝ մարտի 25	
14:00–14:45	Ախտանիշների կառավարում՝ ընդհանուր մոտեցումներ: Ստամոքսաղիքային խնդիրներ պալիատիվ խնամքի հիվանդների մոտ: Սրտխառնոց-փսխում: Պատճառները, կառավարման սկզբունքները
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Կախեքսիա, անորեքսիա: Պատճառները, կառավարման սկզբունքները
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Լուծ, փորկապություն: Աղիքային անանցանելիություն: Պատճառները, կառավարման սկզբունքները
Օր 4՝ մարտի 26	
14:00–14:45	Անհանգստություն, տագնապ, խուճապ, վախ: Հոգնածություն, թուլություն: Պատճառները, կառավարման սկզբունքները
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Դեպրեսիա (ընկճախտ): Պատճառները, կլինիկական դրսևորումները, գնահատումը: Դեղորայքային և ոչ դեղորայքային բուժում
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Կյանքի վերջի հետ կապակցված գառանցանք: Պատճառները, դեղորայքային և ոչ դեղորայքային բուժում
Օր 5՝ մարտի 27	
14:00–14:45	Պալիատիվ խնամքի հիվանդների մոտ առաջացող շնչառական խանգարումները և դրանց դրսևորումները
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Հևոցի պատճառները և դրա ոչ դեղորայքային բուժման սկզբունքները
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Օփիոիդների կիրառումը ծանր հևոցի կառավարման նպատակով
Օր 6՝ մարտի 30	
14:00–14:45	Միզային խնդիրներ: Անմիզապահություն, միզակապություն: Միզային խուղակի ձևավորումը: Պատճառները, կառավարման սկզբունքները
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Անհետաձգելի իրավիճակները պալիատիվ խնամքի շրջանակներում: Պատճառները, կառավարման սկզբունքները
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Անհետաձգելի իրավիճակների հոգեբանական խնդիրները
Օր 7՝ մարտի 31	
14:00–14:45	Վերքի և մաշկի մշակման սկզբունքները

14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Ստոմայով հիվանդների խնամքի սկզբունքները
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Լիմֆոստազով հիվանդների խնամքի սկզբունքները
Օր 8՝ ապրիլի 1	
14:00–14:45	Կյանքի պահպանման և բուժական միջամտությունների դադարեցում, էթիկական և բժշկական խնդիրներ: Ֆիզիոլոգիական առանձնահատկություններ կյանքի վերջին փուլում
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Պալիատիվ խնամքի թիմի աջակցությունը հիվանդին և նրա ընտանիքին՝ հիվանդի կյանքի վերջին օրերի/ժամերի շրջանում
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Պալիատիվ խնամքի նպատակների վերազնահատումը և հստակեցումը: Հիվանդի ցանկությունների կարևորությունը պալիատիվ խնամքի հետագա ընթացքի համար: Չվերակենդանացնել, ԱՇ չանցկացնել, չիրականանցել արհեստական սնուցում
Օր 9՝ ապրիլի 2	
14:00–14:45	Մահվան վրա հասնելու երկու ճանապարհ և դրանց կարգավորումները: Մահվան գործընթացում առաջացող պաթոֆիզիոլոգիական փոփոխությունները
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Կորուստ, վիշտ: Պալիատիվ խնամքի թիմի հետագա գործողությունները հիվանդի հարազատների հետ
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Այրման համախտանիշ: Պալիատիվ խնամքի թիմային աշխատանք՝ որպես այրման համախտանիշի կանխարգելում
Օր 10՝ ապրիլի 3	
14:00–14:45	Արդյունավետ հաղորդակցում: Բուժքրոջ դերը որոշում ընդունելու աջակցության հարցում: Երկուստեք վախեր, առասպելներ և իրավիճակի կառավարման անկարողություն
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Հաղորդակցման լեզվի հստակեցում և պարզություն: Լսելու հմտության կարևորությունը պալիատիվ խնամքի շրջանակներում: Վատ լուրերի հայտնելու 6 քայլերի սկզբունք
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Մշակութային և ընտանեկան առանձնահատկությունները

Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 25 հոգի:

Դասընթացավար՝

Նարինե Մովսիսյան, «Ցավերի Ուսումնասիրության Հայկական Ասոցիացիա»-ի նախագահ, Անեսթեզիոլոգիայի և ինտենսիվ թերապիայի ամբիոնի դասախոս, Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան