

«Բժշկական հոգեբանության գործնական կիրառություն»

2023 թվականից կրկնողաբար Երևան քաղաքում և առցանց («Զում» հարթակ) «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի կողմից կանցկացվի «Բժշկական հոգեբանության գործնական կիրառություն» թեմայով կատարելագործման դասընթաց: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ կլինիկական հոգեբաններ, ավագ բուժաշխատողներ: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄՁ 138 տեսական և 2 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար զանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

ԾՐԱԳԻՐ

**«ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅԱՆ ԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ԿԻՐԱՌՈՒԹՅՈՒՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՅԻ**

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ.Հերացու անվան ԵՊԲՀ Բժշկական հոգեբանության ամբիոն՝ Կորյունի փող. 2, և առցանց («Զում» հարթակ))
«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

Շաբաթ 1	
Օր 1	
09:00-11:00	Դասախոսություն Ներածություն Բժշկական հոգեբանության գործնական կիրառություն
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-12:40	Դասախոսություն Հոգեբանության տեղն ու դերը արդի կլինիկաներում
12:40-13:10	Գործնական աշխատանք
Օր 2	
09:00-11:00	Դասախոսություն Բազմամասնագիտական թիմի մեջ հոգեբանի մասնակցությունը
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Անձի սահմանումները
Օր 3	
09:00-11:00	Դասախոսություն Զարգացման հիմնական տեսությունները
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Անձի դասական տիպերը
Օր 4	
09:00-11:00	Դասախոսություն Տարիքային զարգացման հիմնական փուլերն ու խնդիրները

11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Անձի հոգեբանական կառուցվածքը
Օր 5	
09:00-11:00	Դասախոսություն Բնավորություն
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-12:40	Դասախոսություն Բնավորության շեշտվածություն
12:40-13:10	Գործնական աշխատանք
Շաբաթ 2	
Օր 1	
09:00-11:00	Դասախոսություն Անձնային գործոնի դերը հիվանդության ընթացքի և բուժման մեջ
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Անձի հոգեբանական պաշտպանության կազմակերպումը
Օր 2	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հոգեբանական պաշտպանության դիմելու պատճառները՝ հիվանդություն, կոնֆլիկտ, ֆրուստրացիա
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Անձի հիվանդագին սովորություններ
Օր 3	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հոգեվերլուծական տեսություն
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Հոգեւեռական զարգացման փուլեր
Օր 4	
09:00-11:00	Դասախոսություն Իմացական զարգացում
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Անձի խանգարումների ընդհանուր հոգեբանական նկարագիրը
Օր 5	
09:00-11:00	Դասախոսություն Լիակատար, ոչ լիակատար պաշտպանական մեխանիզմներ
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Նարզիզական և ներոտիկ պաշտպանական մեխանիզմներ
Շաբաթ 3	
Օր 1	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հոգեկան առողջության ժամանակակից կոնցեպցիան
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Մտքեր, զգացմունքներ, վարք
Օր 2	
09:00-11:00	Դասախոսություն Բժիշկ-հիվանդ հարաբերությունների բոլոր օղակները
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Բժշկական էթիկայի պահանջները հիվանդի և հիվանդի ընտանիքի անդամների հետ շփվելու ժամանակ

Օր 3	
09:00-11:00	Դասախոսություն Յատրոգենիա, յատրոպաթիա
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Տեղեկացված համաձայնություն
Օր 4	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հոգեհիգիենա: Հոգեպրոֆիլակտիկա
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Հոգեկան առողջություն
Օր 5	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հասարակության իրազեկության բարձրացում
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Ստիգմայի և ստերեոտիպների հաղթահարում
Շաբաթ 4	
Օր 1	
09:00-11:00	Դասախոսություն Մասնագիտական ուսուցում
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Մասնավոր բժշկական հոգեբանություն
Օր 2	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հոգեմարմնական և մարմնահոգեկան հարաբերություններ
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Հիմնական օրգան-համակարգերի կապը հոգեկան գործոնների հետ
Օր 3	
09:00-11:00	Դասախոսություն Սոմատոֆորմ խանգարումներ
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Հոգեբանական ախտորոշում
Օր 4	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հիվանդության ներքին և արտաքին պատկերը
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-12:40	Դասախոսություն Հիվանդության երկրորդային շահը
12:40-13:10	Գործնական աշխատանք
Օր 5	
09:00-11:00	Դասախոսություն Էմաթիայի հասկացությունը
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Հիվանդության վրա կենտրոնացված բուժումից դեպի հիվանդի վրա կենտրոնացված մոտեցում
Շաբաթ 5	
Օր 1	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հոգեթերապիայի հիմունքներ

11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Հոգեթերապիայի տեսակներ
Օր 2	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հոգեթերապիայի, մեթոդներ
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Հոգեթերապիայի՝ գոյություն ունեցող ժամանակակից ուղղություններ
Օր 3	
09:00-11:00	Դասախոսություն Իմացական-վարքային թերապիա
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Անհատական թերապիայի առանձնահատկությունները
Օր 4	
09:00-11:00	Դասախոսություն Խմբային թերապիայի առանձնահատկությունները
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Տրավմատիկ սթրես
Օր 5	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հետտրավմային սթրեսային հակազդեցություններ
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Հետտրավմային սթրեսային դրսևորումներ և խանգարումներ
Շաբաթ 6	
Օր 1	
09:00-11:00	Դասախոսություն Ցավային համախտանիշ
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Ցավային համախտանիշի հոգեբանական ասպեկտը
Օր 2	
09:00-11:00	Դասախոսություն Վշտի հոգեբանություն
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Սպասվող կամ կանխատեսվող վիշտ
Օր 3	
09:00-11:00	Դասախոսություն Վիշտ և սուգ: Վշտի և սգի փուլերը: Վշտի հոգեբանական առանձնահատկությունները
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Հետտրավմային աճ /ZSU/
Օր 4	
09:00-11:00	Դասախոսություն Հետտրավմային աճի 5 ոլորտները
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-12:40	Դասախոսություն ՀՏԱ ինդեքսի որոշում
12:40-13:10	Գործնական աշխատանք
Օր 5	

09:00-11:00	Դասախոսություն Հավասար խորհրդատուների ինքնաօգնության խմբերը ՀՏՄՍ անձանց հետ աշխատանքի ընթացքում
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Ամփոփիչ դաս
Շաբաթ 7	
Օր 1	
09:00-11:00	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ (շարունակություն)
Օր 2	
09:00-11:00	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ (շարունակություն)
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ (շարունակություն)
Օր 3	
09:00-11:00	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ (շարունակություն)
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ (շարունակություն)
Օր 4	
09:00-11:00	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ (շարունակություն)
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ (շարունակություն)
Օր 5	
09:00-11:00	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ (շարունակություն)
11:00-11:10	Ընդմիջում
11:10-13:10	Դասախոսություն Աղետների բժշկության հիմունքներ (շարունակություն)

Թիրախային լսարան՝ կլինիկական հոգեբաններ, ավագ բուժաշխատողներ:
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում՝ 1-10 հոգի:

Դասընթացավար՝ Խաչատուր Գասպարյան

Գործնական աշխատանքների ժամանակ օգտագործվելու են հետևյալ մեթոդները՝ հետադարձ կապի ստեղծում, գիտական ֆիլմերի դիտում և վերլուծություն, պրեզենտացիաների, դեպքերի քննարկում, քննադատական մտածողության ակտիվացում, մտազրոհ, դերային խաղեր, դեբատներ, հոգեբանական աշտորոշիչ թեստերի կիրառում, դատահոգեբանական փորձաքննությունների օրինակների քննարկում: