

«Հենաշարժողական ապարատի ֆիզիկական ռեաբիլիտացիա»

2023 ապրիլի 17-ից մայիսի 24-ը, կրկնողաբար Երևան քաղաքում, «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի կողմից կանցկացվի «Հենաշարժողական ապարատի ֆիզիկական ռեաբիլիտացիա» թեմայով դասընթացը: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ վերականգնողաբան, սպորտային բժիշկ, ընտանեկան բժիշկ, վնասվածքաբան, ֆիզիոթերապևտ, կինեզիոթերապևտ: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄՁ 50 տեսական և 50 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար կարող եք զանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ՀԵՆԱՇԱՐՇՈՂԱԿԱՆ ԱՊԱՐԱՏԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՌԵԱԲԻԼԻՏԱՑԻԱ» ԹԵՄԱՑՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ. Հերացու անվան ԵՊԲՀ հիմնադրամի Սպորտային բժշկության և հաշմանդամային սպորտի կրթական խումբ «AXIOMED» ՎԲԿ՝ Տերյան փող.3)

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

<b>Շաբաթ 1</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Վերականգնման գործընթացների ընդհանուր բնութագրերը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Բժշկական վերականգնման հիմնական հիմունքները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիոլոգիական մեխանիզմները վերականգնողական պրոցեսների հիմքում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆունկցիոնալ միոլոգիա, վերին վերջույթներ

14:15-14:45	<b>Ընդմիջում</b>
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆունկցիոնալ միոլոգիա, ստորին վերջույթներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Հիվանդների թեստավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 4</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Գոնեոմետրիա
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ուսագոտու շրջանի վնասվածքներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ուսային գոտու վնասվածքի ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ուսահողի փակ կոտրվածքներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:20-15:20	<b>Դասախոսություն</b> Ուսահողի ենթահողախախտներ և հողախախտներ
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Շաբաթ 2</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b>

	Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Արմունկային հոդի վնասվածքները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Արմունկային հոդի վնասվածքների ախտորոշումը, ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Դաստակային հոդի վնասվածքներ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Դաստակային ոսկորների կոտրվածքներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Դոպինգ-հսկողություն, թերապևտիկ օգտագործման բացառություն, տեսություն
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի անատոմա-կենսամեխանիկական առանձնահատկությունները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Կեցվածք հասկացողությունը և նրա շեղումները
15:45 -16:00	Ընդմիջում
16:00 -17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 4</b>	
12:00 -13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի վնասվածքները, բնածին և ձեռքբերովի
13:00 -13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի պարանոցային հատվածի վնասվածքները
14:15 -14:45	Ընդմիջում
14:45 -15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45 -16:00	Ընդմիջում

16:00 -17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի կրծքագոտային հատվածի վնասվածքները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15 14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի շեղումների ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Շաբաթ 3</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Կոնքի և ստորին վերջույթների անատոմա-բիոմեխանիկական առանձնահատկություններ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Կոնքային գոտի
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Կոնք-ազդրային հոդի վնասվածքները և բնորոշ կոտրվածքներ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Կոնք-ազդրային հոդի վնասվածքների և բնորոշ կոտրվածքների ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում

13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները էնդոպրոթեզավորումից հետո
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Ծնկային հոդ, կառուցվածքային առանձնահատկությունները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 4</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ծնկային հոդի վնասվածքները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Մահիկի վնասվածքները և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը հետվիրահատական շրջանում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Խաչաձև կապանի հետվիրահատական ռեաբիլիտացիա
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Կողատեռալ կապանների վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Շաբաթ 4</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Մրունք-թաթային հոդ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Կապանային համակարգի վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը

15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Մրունքվեգային հոդին բնորոշ վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Հոգնածության կոտրվածքներ
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Իմպինջմենտ սինդրոմ, ախտորոշում, ռեաբիլիտացիա»
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Պոստոդ մանժետի ախտահարումը
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 4</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Դեգեներատիվ-դեստրուկտիվ փոփոխությունները հոդերում և ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Օստեոպորոզ հասկացությունը, ընդհանուր ռեաբիլիտացիայի հիմնական ուղղությունները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Սկոլիոզ հասկացությունը

13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Սկոլիոզի բուժման տարբեր մոտեցումները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Շաբաթ 5</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ռեաբիլիտացիայի ցուցումները և հակացուցումները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Կոնսերվատիվ-մկանային ցավ, առաջացման պատճառները»
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:0-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Միոֆասցիալ ցավերի արտահայտումը և ախտորոշումը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիբրոմիալգիա հասկացությունը
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամենեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում կիրառվող տեխնիկաները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում կիրառվող սարքավորումները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b>

	Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 4</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Տեռաբանտերի և ֆիթնեսբոլերի կիրառումը ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայի ժամանակ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Բորոտի բուժման հիմնական կոնցեպցիան
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Սթրեյչինգների դերը և նշանակությունը ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում
13:0-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական վարժությունների և ակտիվության չափավորումը
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00 -17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում

Թիրախային լսարան՝ վերականգնողաբան, սպորտային բժիշկ, ընտանեկան բժիշկ, վնասվածքաբան, ֆիզիոթերապևտ, կինեզիոթերապևտ: Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում՝ 2-10 հոգի:

**Գործնական աշխատանքը ներառում է՝**

- ծանոթացում վերականգնողական պրոցեսների դրույթների հետ
- հենա-շարժողական համակարգի, մկանա-հոդակապանային համակարգի համահունչ աշխատանքի իրագրելում
- շտապ և հետաձգված վերականգնում հասկացողությունները
- վերականգնման գործընթացների ընդհանուր գիտելիքների հմուտ կիրառում
- ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայի անցկացման համար ցուցումների և հակացուցումների տիրապետում
- ծանոթություն կինեզիոթեյայինզի օգտագործման հետ
- վնասվածքների դասակարգման դրույթների լիարժեք պատկերացում
- ուժ-շարժում փոխկապակցության, շարժման մասին գիտելիքներ
- քայլվածքի կինեմատիկա, հոդերի միասնական համակարգի հասկացություն
- իրագրելում հենա-շարժողական համակարգի վնասվածքների տեսակների դասակարգման մասին
- հետվիրահատական վերականգնման հիմնական սկզբունքների վերաբերյալ հմտություններ
- հմտություններ բժշկական վերականգնման հիմնական մեթոդների կիրառման վերաբերյալ

Վնասվածքների և օրթոպեդիկ հիվանդությունների վերականգնողական բուժման կազմակերպման և սկզբունքների վերաբերյալ հմտություններ