

«Տրավմատիկ սթրես, հետտրավմային սթրեսային խանգարում, հաղթահարման ուղիները»

2023 թվականից կրկնողաբար Երևան քաղաքում և առցանց («Զում» հարթակ) «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի կողմից կանցկացվի «Տրավմատիկ սթրես, հետտրավմային սթրեսային խանգարում, հաղթահարման ուղիները» թեմայով կատարելագործման դասընթացը: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ ընտանեկան բժիշկներ, հոգեբաններ, կլինիկական հոգեբաններ: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄԶ 36 տեսական և 2 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար զանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

ԾՐԱԳԻՐ

**«ՏՐԱՎՄԱՏԻԿ ՍԹՐԵՍ, ՀԵՏՏՐԱՎՄԱՅԻՆ ՍԹՐԵՍԱՅԻՆ ԽԱՆԳԱՐՈՒՄ, ՀԱՂԹԱՀԱՐՄԱՆ ՈՒՂԻՆԵՐԸ»
ԹԵՄԱՑՈՎ ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ.Հերացու անվան ԵՊԲՀ Բժշկական հոգեբանության ամբիոն՝ Կոռյունի փող. 2, միաժամանակ առցանց («Զում» հարթակ))
«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

Շաբաթ 1	
Օր 1	
12:00-14:00	Ներածություն
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Հոգեբանության տեղն ու դերը ժամանակակից բժշկության բնագավառում
Օր 2	
12:00-14:00	Դասախոսություն Տրավմային սթրեսի առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Տրավմայի բացատրության տարբեր մոտեցումներ
Օր 3	
12:00-14:00	Դասախոսություն Տրավմայի դասակարգումները՝ մարդածին և բնության կողմից առաջացրած տրավմաներ
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Անձի հոգեբանական կառուցվածքը
Օր 4	
12:00-14:00	Դասախոսություն

	Անձնային գործոնի դերը հիվանդության ընթացքի և բուժման մեջ
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Հոգեվերլուծական տեսություն և տրավմային մեկնաբանություններ
Օր 5	
12:00-14:00	Դասախոսություն Անձի հոգեբանական պաշտպանության կազմակերպումը տրավմային իրավիճակում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-15:40	Դասախոսություն Խուսափման ստրատեգիաները տրավմային սթրեսի անբաժանելի մաս
15:40-16:10	Գործնական աշխատանք
Շաբաթ 2	
Օր 1	
12:00-14:00	Դասախոսություն Ֆիզիոլոգիական հակազդեցությունները տրավմային իրավիճակներից հետո
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-15:40	Դասախոսություն Հոգեմարմնական և մարմնահոգեկան հարաբերություններ որպես տրավմային սթրեսի և հետտրավմային սթրեսային խանգարման հետևանք
15:40-16:10	Գործնական աշխատանք
Օր 2	
12:00-14:00	Դասախոսություն Հասարակության իրազեկության բարձրացում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Տրավմային ապրումների հետ առնչվող ստիգմայի և ստերեոտիպների հաղթահարում
Օր 3	
12:00-14:00	Դասախոսություն Հոգեբանական ախտորոշում: Տրավմային իրավիճակից մինչև հետտրավմային սթրեսային խանգարում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Տրավմային սթրեսի ներքին և արտաքին պատկերը: Երկրորդային շահ
Օր 4	
12:00-13:30	Դասախոսություն Սպասվող կամ կանխատեսվող վշտի հոգեբանական առանձնահատկությունները
13:30-14:00	Գործնական աշխատանք
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-15:40	Դասախոսություն ՀՏՄԽ հոգեթերապիայի մեթոդներ: Գոյություն ունեցող ժամանակակից ուղղություններ տրավմային սթրեսի հաղթահարման ոլիները: Հետտրավմային աճ /ՀՏՄ/
15:40-16:10	Գործնական աշխատանք
Օր 5	
12:00-14:00	Դասախոսություն Հետտրավմային աճի ոլորտները: Ինչպես ուղղորդել ՀՏՄ
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Հետտրավմային աճի ոլորտները: Ինչպես ուղղորդել ՀՏՄ Ամփոփում

Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, հոգեբաններ, կլինիկական հոգեբաններ:
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-10 հոգի:

Գործնական աշխատանքների ժամանակ օգտագործվելու են հետևյալ մեթոդները՝ հետադարձ կապի ստեղծում, գիտական ֆիլմերի դիտում և վերլուծություն, պրեզենտացիաների, դեպքերի քննարկում, քննադատական մտածողության ակտիվացում, մտազրոհ, դերային խաղեր, դեբատներ, հոգեբանական ախտորոշիչ թեստերի կիրառում, դատահոգեբանական փորձաքննությունների օրինակների քննարկում: