

«Մննդաբանություն»

2023 թվականից կրկնողաբար առցանց («Զոււմ» հարթակ) «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի կողմից կանցկացվի «Մննդաբանություն» թեմայով դասընթացը: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ բուժքույրեր: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄԶ 19 տեսական և 7 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար զանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

ԾՐԱԳԻՐ

«ՄՆՆԴԱԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ» ԹԵՄԱՑՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2023թ.-ից կրկնողաբար, առցանց («Զոււմ» հարթակ)

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

Շաբաթ 1	
Օր 1	
16:00-17:00	Դասախոսություն Դիետոլոգիա՝ հիմնական խնդիրներն ու նպատակները
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Դասախոսություն Սննդի բաղադրություն
18:30-19:00	Գործնական աշխատանք Բուժանձնակազմի կողմից դիետաների կազմում՝ ըստ առաջարկվող առողջական խնդիրների: Դիետ սեղաններ
Օր 2	
16:00-17:00	Դասախոսություն Ճարպային հյուսվածքը՝ որպես ակտիվ հորմոնալ օրգան: Չհազեցած ճարպաթթուներ: Տրանսճարպեր (թափառող ճարպեր)
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Դասախոսություն Մարդու էներգետիկ ծախսերի և սննդի էներգետիկ արժեքի հաշվարկ
18:30-19:00	Գործնական աշխատանք Մարմնի զանգվածի ցուցանիշի որոշում՝ ըստ Կետլեյի բանաձևի
Օր 3	

16:00-17:00	Դասախոսություն Հղիների և կերակրող մայրերի սննդի առանձնահատկությունները
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Գործնական աշխատանք Ճարպակալման գնահատումը
Օր 4	
16:00-17:00	Դասախոսություն Ռացիոնալ և բալանսավորված սնունդ: Էներգետիկ հավասարակշռություն
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Դասախոսություն Սննդամթերքի և էներգիայի ֆիզիոլոգիական պահանջարկի նորմեր՝ բնակչության տարբեր խմբերի և առողջական վիճակների համար
Օր 5	
16:00-17:00	Դասախոսություն Այլընտրանքային սնման սկզբունքներ
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Գործնական աշխատանք Աճի և զարգացման ցուցանիշներ
Շաբաթ 2	
Օր 1	
16:00-17:00	Դասախոսություն Սննդի անվտանգություն: Սննդային բուրգ կամ ափսե
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Դասախոսություն Դեռահասների սննդակարգ: Տարեցների և ծերերի սննդակարգ
Օր 2	
16:00-17:00	Դասախոսություն Սնունդ ընդունելու սովորությունների փոփոխման փուլեր
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Դասախոսություն Սնվածության վիճակի գնահատում
Օր 3	
16:00-17:00	Դասախոսություն Սննդի քանակ և որակ
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Դասախոսություն Ճարպաթթուներ, տեսակները, հազեցած ճարպեր
Օր 4	
16:00-17:00	Դասախոսություն Առողջ սննդի դերը՝ որոշ հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման գործում
17:00-17:30	Ընդմիջում

17:30-19:00	Գործնական աշխատանք Բժշկական և սոցիալական անամնեզ
Օր 5	
16:00-17:00	Դասախոսություն Տարբեր տարիքային խմբերի սնուցման սկզբունքներ
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Դասախոսություն Ավագ տարիքի երեխաների սնուցման առանձնահատկությունները
18:30-19:00	Գործնական աշխատանք Իրավիճակային խնդիրներ

Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-50 հոգի:

Դասընթացավար՝ Լիլիա Մուրադյան