

**«ԷՆԴՈՎՐԻՆ ԳԻՆԵԿՈԼՈԳԻԱ՝ ԴԱՇՏԱՆԱԴԱԴԱՐԻ ՄԵՆԵՋՄԵՆԹ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2026թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ԵՊԲՀ Մանկաբարձության և գինեկոլոգիայի
թիվ 1 ամբիոն)**

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

- Թիրախային լսարան՝ մանկաբարձ-գինեկոլոգներ, ներզատաբաններ, ընտանեկան բժիշկներ, նյարդաբաններ, սրտաբաններ, ուրոլոգներ, բժիշկ-կոսմետոլոգներ, մաշկասեռավարակաբաններ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-15 հոգի:
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 18 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ.
դասավանդողներ Արմինե Հարությունյանին՝ ՇՄՁ 18 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ, Իննա Պերսոյանին՝ ՇՄՁ 18 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Օր 1 Դաշտանադադարի ֆիզիոլոգիան: Դաշտանադադարի հորմոնալ թերապիա՝ ԴՀԹ: Կլիմակտերիկ համախտանիշի հորմոնալ և այլընտրանքային բուժում		
09:30-11:00	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> • Դաշտանադադարի սահմանումը, տերմինաբանությունը, փուլերը: • Վերարտադրողական (ռեպրոդուկտիվ) ծերացում • Հորմոնալ փոփոխությունները դաշտանադադարի շրջանում: • Էստրոգենների և պրոգեստերոնի կենսաբանական ազդեցությունը: • Կլիմակտերիկ խանգարումների դասակարգումը (վաղ, միջնաժամկետ և հեռակա) 	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան
11:00-12:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան

	<ul style="list-style-type: none"> • ԴՀԹ: Ներածություն և պատմական ակնարկ: • Էստրոգենները և պրոգեստերոնը որպես ԴՀԹ-ի բաղադրիչներ: • ԴՀԹ-ի հիմնական սկզբունքները: Համակարգային և տեղային կիրառման ձևեր: • ԴՀԹ-ի կլինիկական ուղեցույցները նախա- և հետդաշտանադադարի շրջանում գտնվող կանանց մոտ: • Այլընտրանք ԴՀԹ-ին: Էստրոգենային ընկալիչների սելեկտիվ մոդուլատորներ: Ֆիտոէստրոգեններ: Հոմեոպաթիա: Հիալուրոնաթթվի մոմիկներ: 	
13:30-14:30	Հարց և պատասխան:	
Օր 2 Սեռամիզային դաշտանադադարային համախտանիշ (ՍՄԴՀ) Սիրտ-անոթային համակարգը և դաշտանադադար		
09:30-11:00	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> • Սահմանումը, տերմինաբանությունը, հանդիպման հաճախականությունը: • Հեշտոցի ատրոֆիա: Ախտածագումը, կլինիկական պատկերը և ախտորոշումը: • Միզապարկ-միզուկային ատրոֆիա և անմիզապահության տարատեսակներ: • Կյանքի որակը ՍՄԴՀ բուժառուների շրջանում: • ԴՀԹ սկզբունքները և ՍՄԴՀ-ն: 	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան
11:00-12:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> • Սեռական հորմոնների, դրանց անբավարարության և ԴՀԹ-ի ազդեցությունը սիրտ-անոթային համակարգի վրա: • Զարկերակային հիպերտենզիան նախա- և հետդաշտանադադարի շրջանում: • Զարկերակային հիպերտենզիան և հետձվարանազերծման համախտանիշը: • Հեմոստազը և թրոմբոէմբոլիկ բարդությունները հետդաշտանադադարի շրջանում: • Սրտի իշեմիկ հիվանդությունը (ՍԻՀ) հետդաշտանադադարի շրջանի կանանց մոտ: 	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան

	<ul style="list-style-type: none"> Քրոնիկական սրտային անբավարարությունը հետդաշտանադադարի շրջանի կանանց մոտ: 	
13:30-14:30	Հարց և պատասխան:	
Օր 3 Հետդաշտանադադարային օստեոպորոզ: Մաշկի հորմոնալ ծերացում		
09:30-11:00	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Սահմանումը, հանդիպման հաճախականությունը, դասակարգումը: Ոսկրային հյուսվածքի ռեմոդելավորում /վերափոխումը/: Սեռական հորմոնների ազդեցությունը ոսկրային հյուսվածքի վրա: Սեռական հորմոնների անբավարարության և գենետիկ գործոնների դերը հետդաշտանադադարային օստեոպորոզի առաջացման մեջ: Օստեոպորոզի ախտորոշումը: Օստեոպորոզի կանխարգելումը և բուժումը: 	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան
11:00-12:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Ժամանակակից պատկերացումները մաշկի կառուցվածքի, գործառույթների և տարիքային փոփոխությունների մասին: Մաշկը որպես հորմոնկախյալ օրգան: Մաշկի ծերացման պատճառները: Էստրոգենների ազդեցությունը մաշկի տարիքային փոփոխությունների վրա: Մաշկի երիտասարդացման եղանակները: 	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան
13:30-14:30	Հարց և պատասխան	
Օր 4 Դաշտանադադարի մետաբոլիկ համախտանիշ: Դաշտանադադար և էնդոկրին խանգարումները		
09:30-11:00	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Ճարպային հյուսվածքը որպես նեյրոէնդոկրին օրգան: Սեռական հորմոնները և ճարպային հյուսվածքը: ԴՀԹ և մարմնի զանգվածի ինդեքսը (ՄՁԻ): Դաշտանադադարի մետաբոլիկ համախտանիշի բաղադրիչների ախտաճնական փոխհարաբերությունը: 	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան

	<ul style="list-style-type: none"> Ախտորոշման չափանիշները: Թերապևտիկ մոտեցումները: 	
11:00-12:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Դաշտանադադար և շաքարային դիաբետ Դաշտանադադար և վահանաձև գեղձի ախտաբանություններ Դաշտանադադար և հիպերպրոլակտինեմիա 	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան
13:30-14:30	Հարց և պատասխան	
Օր 5 Կանացի սեքսուալությունը հետդաշտանադադարի շրջանում Կաթնագեղձերը և սեռական հորմոնները		
09:30-11:00	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Կանանց սեքսուալության և սեքսուալ դիսֆունկցիայի մասին հիմնական պատկերացումները: Սեքսուալ գործառույթի հորմոնալ ապահովվածությունը Կանանց սեքսուալության հետազոտության մեթոդները: Հետդաշտանային շրջանում գտնվող կանանց սեքսուալ գործառույթը Հոգեթերապևտիկ մեթոդները ԴՀԹ և սեքսուալ բնույթի խանգարումների բուժումը: 	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան
11:00-12:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում	
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Կաթնագեղձերի անատոմիա-ֆունկցիոնալ վիճակը տարբեր տարիքային խմբերում: Կաթնագեղձի հյուսվածքում էստրոգենների սինթեզն ու մետաբոլիզմը հետդաշտանադադարի շրջանում: Տարբեր ռեժիմներով երկարատև ԴՀԹ-ի կիրառման ազդեցությունը կաթնագեղձերի վրա: Վարման պլանը նախկինում կրծքագեղձի քաղցկեղի կապակցությամբ վիրահատված և էստրոգենային անբավարարություն ունեցող կանանց շրջանում: 	պրոֆ. Արմինե Հարությունյան/ բ.գ.թ. Իննա Պերսոյան

13:30-14:30

Հարց և պատասխան:

Գործնական մասը ուսուցման ընթացքում կանցկացվի իրավիճակային խնդիրների վերլուծության ձևաչափով: Առաջադրանքների օրինակ՝

1. Սահմանել նախնական ախտորոշումը:
2. Կատարել դիֆերենցիալ ախտորոշում:
3. Նշանակել բուժում:
4. Սահմանել ախտորոշումը և որոշել վերարտադրողական ծերացման փուլը՝ ըստ STRAW +10 չափանիշների:
5. Նշանակել և հիմնավորել թերապիայի տեսակը, ինչպես նաև դեղամիջոցների կիրառման նախընտրելի եղանակը:
6. Ընտանեկան անամնեզի տվյալները հաշվի առնելով՝ նշանակել լրացուցիչ հետազոտություններ:
7. Տալ վերականգնման (ռեաբիլիտացիայի) վերաբերյալ խորհուրդներ