

**«ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՄԱՆ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ  
ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ԵՊԲՀ-ի Սպորտային և հաշմանդամային  
սպորտի կրթական խումբ «Աքսիոմեդ» ԲԿ)

**«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ**

- Գրություն՝ 16.10-17.11
- Թիրախային լսարան՝ բուժական մերսողներ, կինեզիոթերապիստներ, բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում 1-5 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 22 տեսական և 78 գործնական կրեդիտ.  
դասընթացավարներ Գևորգ Նալբանդյանին՝ ՇՄՁ 22 տեսական և 78 գործնական  
կրեդիտ
- Կոնտակտ 010-58-31-01

<b>Շաբաթ 1</b>	
<b>Օր 1</b>	
13:00-13:30	Ծանոթացում դասընթացն իրականացվող բազայի հետ
13:30-14:30	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման անատոմիական հիմունքները
14:30-14:40	Ընդմիջում
14:40-16:40	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման անատոմիական հիմունքները
16:40-16:50	Ընդմիջում
16:50-18:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման անատոմիական հիմունքները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման անատոմիական հիմունքները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b>

	Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման ցուցումներ և հակացուցումներ
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 5</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդները, ձևերը և համակարգերը
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդները, ձևերը և համակարգերը
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Շաբաթ 2</b>	
<b>Օր 1</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական, տեխնիկական առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում

14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 5</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական, աշխատանք</b> Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Շաբաթ 3</b>	
<b>Օր 1</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման դասակարգումը
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման դասակարգումը
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Սպորտային /մարզական/ մերսում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սպորտային /մարզական/ մերսում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Գործիքային մերսում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Վակումային մերսում, հիդրոմերսում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսում և կինեզիոթերապիա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսում և կինեզիոթերապիա
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 5</b>	

13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Կետային մերսման գաղափարը, առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կետային մերսման իրականացման մեթոդաբանությունը և կատարման տեխնիկան
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Շաբաթ 4</b>	
<b>Օր 1</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում ինտերակտիվ աշխատանք
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 5</b>	

13:00-14:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան սիրտ-անոթային, մարսողական և շնչառական համակարգերի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան սիրտ-անոթային, մարսողական և շնչառական համակարգերի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Շաբաթ 5</b>	
<b>Օր 1</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդիկան և կինեզիոթերապիան մարզական վնասվածքների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան և կինեզիոթերապիան մարզական վնասվածքների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ռեֆլեքտոր-սեզմենտար մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ռեֆլեքտոր-սեզմենտար մերսման իրականացման մեթոդաբանությունը և տեխնիկան
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման դերը բժշկական ռեաբիլիտացիայի թիմային աշխատանքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման դերը բժշկական ռեաբիլիտացիայի թիմային աշխատանքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերսման ծրագրի կազմում և գործնական իրականացում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Դասախոսություն</b> Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերսման ծրագրերի կազմում և գործնական իրականացում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ

<b>Օր 5</b>	
13:00-14:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերսման աշխատանքային պլանի կազմում և գործնական իրականացում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում հիվանդների հետ, դեպքերի քննարկում: Ամփոփում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Արդյունքների գնահատում՝ ըստ կլինիկական դեպքերի: Ստուգարք

Դասընթացավար՝ Գևորգ Նալբանդյան: