

ԾՐԱԳԻՐ

«ԿԻՆԵԶԻՈԹԵՐԱՊԻԱ (ԲՖԿ)» ԹԵՄԱՅՈՎ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

Ապրիլի 10-ից հունիսի 23-ը, 2023թ., ք. Երևան («Վ. Ա. Ֆանարջանի անվան ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն» ՓԲԸ)

«Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսողների ասոցացիա» ՀԿ
«Վ. Ա. Ֆանարջանի անվան ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն» ՓԲԸ

Օր 1 Ապրիլի 10	
13:00-16:30	Դասախոսություն Կինեզիոլոգիայի հիմունքները
13:00-16:15	Դասախոսություն Կինեզիոլոգիայի հիմունքները: Կինեզիոլոգիայի ծագման պատմություն
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 2 Ապրիլի 12	
13:00-16:30	Դասախոսություն Ֆիզիկական վարժությունները որպես բուժական միջոց
13:00-16:15	Դասախոսություն Հասկացողություն ռեաբիլիտացիայի և ԲՖԿ-ի մասին: Ֆիզիկական վարժությունների բուժական և վերականգնողական ազդեցության կլինիկոֆիզիոլոգիական հիմնավորումը
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 3 Ապրիլի 14	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖկ, ցուցումներ և հակացուցումներ
13:00-16:15	Դասախոսություն ԲՖկ-ի ցուցումներ և հակացուցումներ, կլինիկոֆիզիոլոգիական հիմնավորումը
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 4 Ապրիլի 17	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ի ազդեցության մեխանիզմները
13:00-16:15	Դասախոսություն ԲՖկ-ի տոնիզացնող, արգելակող, սնուցող, նյարդառեֆլեկտոր, հումորալ, կարգավորող ազդեցության մեխանիզմները, հիմնավորումը
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 5 Ապրիլի 19	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ի միջոցները
13:00-16:15	Դասախոսություն Բուժմերսում, աշխատանքային թերապիա (երգոթերապիա), մեխանոթերապիա, բնակլիմայական գործոններ, շարժողական ռեժիմ: Ակտիվ և պասիվ միջոցներ, կատարման մեթոդիկան և տեխնիկան: Մասնագիտական պարտականություններ:

	ԲՖԿ-ի բժշկի պարտականությունները, ԲՖԿ-ի հրահանգիչ-մեթոդիստի պարտականությունները
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 6	
Ապրիլի 21	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ պարապմունքների ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության ուսուցման եղանակները
13:00-14:00	Դասախոսություն Մարմնի ելման դրություն, մարմնի ելման դրության ցուցադրում: Ֆիզիկական վարժությունների մեթոդական ցուցումներ, կատարման տևողություն, կրկնություն, տեմպ, բարդության աստիճան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի միջոցով, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն՝ ԲՖԿ-ի ակտիվ տեսակներին, ԲՖԿ-ի պասիվ տեսակներին, ճիշտ կատարման կարողություններին
Օր 7	
Ապրիլի 24	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ի կիրառման արդյունավետության և ֆիզիկական վարժությունների ազդեցության գնահատման մեթոդները
13:00-14:00	Դասախոսություն Ֆիզիկական վարժությունների դերը, նշանակությունը, արդյունավետությունը, կատարման մեթոդիկական և տեխնիկական: Կատարման մեթոդիկայի և տեխնիկայի ցուցադրում: Ախտորոշում՝ սոմատոսկոպիա, անտրոպոմետրիա կամ մարդաչափություն, գոնիոմետրիա, շնչառական համակարգի գնահատում, մկանային համակարգի գնահատում
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի միջոցով կտիրապետեն՝ մարմնի կառուցվածքի տեսակներին, կեցվածքի, կրծքավանդակի, ոտքերի, ձեռքերի, ներբանների ճիշտ գնահատման, ճիշտ անտրոպոմետրիկ չափմանը, հողերի և ողնաշարի շարժումների ամպլիտուդայի անկյունաչափմանը, անոթագրակի, արյան ճնշման ճիշտ գնահատմանը, մկանային ուժի ճիշտ գնահատմանը:
Օր 8	
Ապրիլի 26	
ԲՖԿ-ն հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների ժամանակ	
13:00-16:30	Դասախոսություն Հենաշարժողական համակարգի անատոմիա, ֆիզիոլոգիա
13:00-16:15	Դասախոսություն Ոսկրաբանություն: Ոսկրերի կառուցվածքը, տեսակները, տեղակայումը, ֆունկցիաները: Հոդաբանություն: Հոդերի կառուցվածքը, տեսակները, կցումները, տեղակայումը, ֆունկցիաները: Մկանաբանություն: Մկանների կառուցվածքը, տեսակները, տեղակայումը, ֆունկցիաները
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 9	
Ապրիլի 28	

13:00-16:30	Դասախոսություն Ողնաշարաբանություն
13:00-16:15	Դասախոսություն Ողնաշարի անատոմիաֆիզիոլոգիական կառուցվածքը: Ողերի կառուցվածքը, առանձնահատկությունները, միացումները, ֆունկցիաները: Միջողային սկավառակ, կառուցվածքը, ֆունկցիաները: Շարժող սեգմենտ
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 10 Մայիսի 1	
13:00-16:30	Դասախոսություն Սկոլիոզ
13:00-14:00	Դասախոսություն Սկոլիոզ, առաջացման պատճառները, ձևերը, տեսակները, բարդության աստիճանները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: ԲՏԿ-ն սկոլիոզի բոլոր տեսակների ժամանակ (C-աձև, S-աձև, տոտալ): Դիրքաբուժություն
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ողնաշարի սկոլիոզի բոլոր տեսակների ժամանակ կիրառվող սիմետրիկ վարժություններին, ասիմետրիկ վարժություններին, դետորսիոն վարժություններին, դիրքաբուժության ճիշտ կատարմանը:
Օր 11 Մայիսի 3	
13:00-16:30	Դասախոսություն Կիֆոզ
13:00-14:30	Դասախոսություն Կիֆոզ, տեսակները: Պոստուրալ կիֆոզ, պատանեկան կիֆոզ (Շոերման-Մաուի հիվանդություն): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Դիրքաբուժություն
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն պաստուրալ և պատանեկան կիֆոզի ժամանակ կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին, դիրքաբուժության ճիշտ կատարմանը:
Օր 12 Մայիսի 5	
13:00-16:30	Դասախոսություն Կիֆոզ
13:00-14:30	Դասախոսություն Բնական կիֆոզ, ստրուկտուրային կիֆոզ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Դիրքաբուժություն
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության

	կանոնները, կտիրապետեն բնածին և ստրուկտուրային կիֆոզի ժամանակ կիրառվող ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին, դիրքաբուժության ճիշտ կատարմանը
Օր 13 Մայիսի 8	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտի (Բեխտերև) ժամանակ
13:00-14:30	Դասախոսություն Անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտ, տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն բեխտերևի տարբեր տեսակների ժամանակ կիրառվող ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին
Օր 14 Մայիսի 10	
13:00-16:00	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն դեֆորմացնող սպոնդիլեզի ժամանակ
13:00-14:00	Դասախոսություն Դեֆորմացնող սպոնդիլեզ, առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, բուժում
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:00	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն սպոնդիլեզի ժամանակ կիրառվող ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին
Օր 15 Մայիսի 12	
13:00-16:00	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն դեֆորմացնող սպոնդիլոարթրոզի ժամանակ
13:00-14:00	Դասախոսություն Դեֆորմացնող սպոնդիլոարթրոզ, առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, բուժում
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:00	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն դեֆորմացնող սպոնդիլոարթրոզի ժամանակ կիրառվող ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին
Օր 16 Մայիսի 15	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն ողնաշարի օստեոխոնդրոզի ժամանակ
13:00-14:30	Դասախոսություն Ողնաշարի օստեոխոնդրոզ, առաջացման պատճառները, տեղակայումը, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում

15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ողնաշարի օստեոխոնդրոզի (պարանոցային, կրծքային, գոտկային, սրբանային, տոտալ) ժամանակ կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին
Օր 17 Մայիսի 17	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն միջողային սկավառակների ճողվածքների ժամանակ
13:00-16:10	Դասախոսություն Ողնաշարի սկավառակների ճողվածքներ, առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշման մեթոդները: Ողնաշարի սկավառակների ճողվածքների տեսակները ըստ տեղակայման՝ առաջակողմնային, հետկողմնային, հնարավոր բարդությունները: Բուժման մեթոդները՝ կոնսերվատիվ մեթոդ, վիրահատական մեթոդ, հետվիրահատական վերականգնողական բուժում, օպերատիվ բուժում
16:10-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 18 Մայիսի 19	
13:00-16:00	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն միջողային սկավառակների ճողվածքների ժամանակ
13:00-16:00	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ողնաշարային սկավառակների ճողվածքների (պարանոցային, կրծքային, գոտկային, սրբանային) ժամանակ կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 19 Մայիսի 22	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն արթրիտների և արթրոզների ժամանակ
13:00-14:00	Դասախոսություն Արթրիտ, արթրոզ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշման մեթոդները, բուժում
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն արթրիտների և արթրոզների ժամանակ կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին:
Օր 20 Մայիսի 24	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ
13:00-16:15	Դասախոսություն Փափուկ հյուսվածքների վնասվածքներ (հողախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, շարժողական բարդություններ, բուժում, կինեզիոթերապիայի փուլերը:

	Այրվածքներ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, շարժողական բարդություններ, բուժում, կինեզիոթերապիայի փուլերը
14:15-14:30	Ընդմիջում
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
Օր 21	
Մայիսի 26	
13:00-15:15	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ
13:00-15:15	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ կտիրապետեն կիրառվող՝ կինեզիոթերապիայի փուլերին, ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին:
14:00-14:15	Ընդմիջում
Օր 22	
Մայիսի 29	
ԲՖԿ-ն նյարդային համակարգի վնասվածքների և հիվանդությունների ժամանակ	
13:00-16:30	Դասախոսություն Նյարդային համակարգի անատոմիա, ֆիզիոլոգիա
13:00-16:15	Դասախոսություն Նյարդային համակարգի անատոմիա ֆիզիոլոգիական առանձնահատկությունները: ԲՖԿ-ն նյարդային համակարգի վնասվածքների և հիվանդությունների ժամանակ
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 23	
Մայիսի 31	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն գլխուղեղի արյան շրջանառության խանգարումների ժամանակ
13:00-16:15	Դասախոսություն Ինսուլտ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Մուլտիդիսցիպլինար ռեաբիլիտացիա
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 24	
Հունիսի 2	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն գլխուղեղի արյան շրջանառության խանգարման ժամանակ
13:00-16:15	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, ինսուլտի ժամանակ (թուլացած, լարված) կտիրապետեն կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 25	
Հունիսի 5	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն ողնաշարի և ողնուղեղային վնասվածքների ժամանակ
13:00-14:30	Դասախոսություն

	Ողնաշարի և ողնուղեղային վնասվածքների կապը այլ օրգան համակարգերի հետ: Պարալիչ և պարեզ: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, վերականգնողական բուժում ԲՖԿ-ի միջոցով
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, պարեզների և պարալիչների ժամանակ կտիրապետեն՝ կիրառվող ակտիվ վարժություններին կիրառվող պասիվ վարժություններին
Օր 26 Հունիսի 7	
13:00-16:30	Դասախոսություն Ծայրամասային նյարդային համակարգի վնասվածքներ: Ռադիկուլիտ
13:00-14:30	Դասախոսություն Ռադիկուլիտ: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ռադիկուլիտի ժամանակ՝ կիրառվող ակտիվ վարժություններին, կիրառվող պասիվ վարժություններին:
Օր 27 Հունիսի 9	
13:00-16:30	Դասախոսություն Ծայրամասային նյարդային համակարգի վնասվածքներ: Նստանյարդի բորբոքում
13:00-14:30	Դասախոսություն Նստանյարդի բորբոքում (իշիաս): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն նստաբորբի ժամանակ կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, կիրառվող պասիվ վարժություններին:
Օր 28 Հունիսի 12	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն դիմային և ետորակ նյարդերի վնասվածքների ժամանակ
13:00-14:30	Դասախոսություն Դիմային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյի թերապիա: Ետորակ նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն դիմային նյարդի և ետորակ նյարդի բորբոքման ժամանակ կիրառվող ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին, կինեզիոթերապիի ճիշտ կիրառմանը
Օր 29	

Հունիսի 14	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն պարկինսոնիզմի ժամանակ
13:00-14:30	Դասախոսություն Պարկինսոնյան հիվանդություն: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն պարկինսոնիզմի ժամանակ կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին
Օր 30 Հունիսի 16	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն մանկական ուղեղային պարալիչի ժամանակ (ՄՈՒԿ)
13:00-14:30	Դասախոսություն Մանկական ուղեղային կաթված, տեսակները: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ՄՈՒԿ-ի ժամանակ կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին:
Օր 31 Հունիսի 19	
13:00-16:30	Դասախոսություն Հետվիրահատական վերականգնողական թերապիա
13:00-14:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ի դերը վիրահատություններից հետո՝ որպես բուժական և վերականգնողական մեթոդ: Կատարման տեխնիկայի չափավորումը, ցուցումներ, հակացուցումներ
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն վիրահատություններից (էնդոպրոտեզավորում, կոտրվածքներ) հետո կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին:
Օր 32 Հունիսի 21	
13:00-16:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ն սիրտանոթային համակարգի հիվանդությունների ժամանակ
13:00-14:30	Դասախոսություն ԲՖԿ-ի կլինիկոֆիզիոլոգիական ազդեցության հիմնավորումը սիրտանոթային համակարգի հիվանդությունների ժամանակ: Սրտի իշեմիկ հիվանդություն, սրտամկանի ինֆարկտ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական, ախտորոշում, բուժում
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ

14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն սրտի իշեմիկ հիվանդության ժամանակ կիրառվող՝ ակտիվ վարժություններին, պասիվ վարժություններին, կիրառվող շնչառական վարժություններին
Օր 33 Հունիսի 23	
13:00-16:30	Ընդհանուր թեմայի ամփոփում: Գիտելիքների ստուգում հարցուպատասխանների և գործնական առաջադրանքների միջոցով
13:00-14:30	Դասախոսություն Գիտելիքների ստուգում հարց ու պատասխանների միջոցով
14:30-14:45	Ընդմիջում
14:45-16:30	Գործնական աշխատանք Գիտելիքների ստուգում գործնական առաջադրանքների միջոցով

Թիրախային լսարան՝ բուժքույր մերսող, բուժեղբայր մերսող, կինեզիոլոգ, բուժքույր:
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-10 հոգի:

Դասընթացավար՝ Տիգրան Թոթոյան: