

**«ԴԱՍԱԿԱՆ ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**Փետրվարի 19-մայիսի 6 (շարունակաբար), 2024թ., ք. Երևան («Հայաստանի
կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսոլոգների ասոցիացիա» ՀԿ
գրասենյակ՝ Հերացի 18, ՀՀ ԱՆ «Վ.Ա Ֆանարջյանի անվան
ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն (ՈՒԱԿ)» ՓԲԸ)**

**«Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսոլոգների ասոցիացիա»
ՀԿ,
ՀՀ ԱՆ «Վ.Ա Ֆանարջյանի անվան ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն
(ՈՒԱԿ)» ՓԲԸ,
«Կինեզիոմեդ» ՍՊԸ**

- Գրություն՝ 07.11.- 26.12
- Թիրախային լսարան՝ միջին բուժաշխատողներ (բուժքույրեր, մերսոլոգներ, կինեզիստներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 5-10 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 48 տեսական և 56 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավարներ Նաիրա Ապրեսյանին՝ ՇՄՁ 30 տեսական և 56 գործնական
կրեդիտ և Տիգրան Թոթոյանին՝ ՇՄՁ 18 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ՝ 091684902

Օր 1՝ փետրվարի 19		
Թեմա		
Մերսման անատոմիա և ֆիզիոլոգիա		
09:00-12:45	Դասախոսություն Ոսկրաբանություն. ոսկրերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան: Իրանի ոսկրեր, վերին և ստորին վերջույթների ոսկրեր, գանգի ոսկրեր:	Տիգրան Թոթոյան

	<p>Ողնաշարաբանություն. ողնաշարի կառուցվածքը, կորությունները, ֆունկցիաները: Ողի ընդհանուր կառուցվածքը, ողնաշարի միացումները: Միջողային սկավառակ, կառուցվածքը, ֆունկցիաները:</p> <p>Հոդաբանություն. հոդ, հոդերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան: Կցումներ, հոդավորումներ, ձևերը, տեսակները:</p>	
12:45-13:00	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
<p>Օր 2՝ փետրվարի 20 Թեմա Մկանաբանություն</p>		
13:00-16:15	<p>Դասախոսություն</p> <p>Մկանների կազմությունը ըստ կառուցվածքի և ըստ նյարդավորման:</p> <p>Կամային, ոչ կամային մկաններ, սրտամկան:</p> <p>Մկանների տեսակներն ըստ կատարած ֆունկցիայի՝ սիներգիստներ, անտագոնիստներ:</p> <p>Մկանային կորողինացիա, մկանային տոնուս, մկանային կծկում:</p> <p>Իրանի, վերին և ստորին վերջույթների, որովայնի, գլխի մկաններ. ֆունկցիաները:</p>	Տիգրան Թոթոյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
<p>Օր 3՝ փետրվարի 21 Թեմա Նյարդային համակարգ</p>		
09:00-12:15	<p>Դասախոսություն</p> <p>Նյարդային համակարգի կազմությունը ըստ կառուցվածքային և ըստ ֆունկցիոնալ առանձնահատկության:</p> <p>Նյարդային հյուսվածք: Դրդում, արգելակում:</p> <p>Ռեֆլեքս, ռեֆլեկտոր, աղեղ:</p> <p>Գլխուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելերը:</p> <p>Ողնուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելեր:</p> <p>Նյարդային հյուսակներ</p>	Տիգրան Թոթոյան
12:15-12:30	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
<p>Օր 4՝ փետրվարի 22 Թեմա Արյունատար (անոթային) համակարգ</p>		
13:00-16:15	<p>Դասախոսություն</p> <p>Արյունատար համակարգի կազմությունը, զարկերակների, երակների կազմությունը:</p> <p>Սիրտ. կազմությունը: Արյան մեծ և փոքր շրջանառություն: Արյուն. կառուցվածքը:</p> <p>Ավշային համակարգ. ավշային համակարգի կազմությունը: Ավիշ. կազմությունը, ֆունկցիաները:</p> <p>Ավշանոթներ, ավշահանգույցներ, կատարած ֆունկցիան</p>	Տիգրան Թոթոյան

16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
Օր 5՝ փետրվարի 23		
Թեմա		
Ներքին սեկրեցիայի գեղծեր		
09:00-11:45	Դասախոսություն Հորմոններ. նրանց կատարած ֆունկցիան: Գեղծերի տեսակները. ներքին սեկրեցիայի, արտաքին սեկրեցիայի և խառը գեղծեր. առանձնահատկությունները: Հորմոնալ դիսֆունկցիայի հետևանքով առաջացող հիվանդություններ	Տիգրան Թոթոյան
11:45-12:00	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
Օր 6՝ փետրվարի 26		
Թեմա		
Մաշկ		
09:00-11:45	Դասախոսություն Մաշկի կառուցվածքը, ֆունկցիաները: Մաշկի հավելումներ	Տիգրան Թոթոյան
11:45-12:00	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
Օր 7՝ փետրվարի 28		
Թեմա		
Մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա. մերսման հիմունքները		
13:00-16:15	Դասախոսություն Մերսում, մերսման զարգացման պատմություն: Մերսման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Մերսման տեսակները: Ցուցումներ և հակացուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:30-14:45	Ընդմիջում	
Օր 8՝ մարտի 1		
Թեմա		
Մերսման անհրաժեշտ պայմանները		
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսողին և մերսավողին ներկայացվող անհրաժեշտ պայմանները, սանիտարահիգիենիկ պայմանները: Մերսողի և մերսավողի ճիշտ էրգոնոմիկա: Մերսման մեթոդներն ու տեսակները: Ձեռքի այն հատվածը, որով կատարում ենք մերսում: Մերսման հիմնական ուղղություններն ու ձևերը	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, կտիրապետեն. 1. Մերսողի ճիշտ էրգոնոմիկային 2. Մերսավողի ճիշտ էրգոնոմիկային 3. Մերսման հիմնական ձևերին. • երկու ձեռքով միաժամանակ,	Նաիրա Ապրեսյան

	<ul style="list-style-type: none"> • փոփոխական, • կոմբինացված, • կոնցենտրիկ, • ծանրացումով <p>4. Մերսման հիմնական ուղղություններին.</p> <ul style="list-style-type: none"> • ուղղագիծ կամ ուղղաձիգ • զիգագաձև • պարուրաձև • օղակաձև • հակընթաց-հետագծային 	
Օր 9՝ մարտի 4 Թեմա Շփում		
13:00-14:00	Դասախոսություն Շփման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Շփման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Շփման մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն շփման՝ 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 3. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 10՝ մարտի 6 Թեմա Սեղմում		
13:00-14:00	Դասախոսություն Սեղմում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Սեղմում հնարքի ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումները	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն սեղմում հնարքի՝ 1. ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 2. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 11՝ մարտի 7 Թեմա Տրորում		

13:00-14:00	Դասախոսություն Տրորման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Տրորման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Տրորում հնարքի մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն տրորման՝ 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 3. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 12՝ մարտի 11 Թեմա Ճմլում		
13:00-14:00	Դասախոսություն Ճմլում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Ճմլման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Ճմլում հնարքի մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն ճմլման՝ 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 3. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 13՝ մարտի 13 Թեմա Թրթռում. հարվածային հնարքներ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Թրթռում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Թրթռման հնարքներն ըստ կատարման տեխնիկայի: Թրթռում հնարքի ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումներ: Հարվածային հնարքների ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Հարվածային	Նաիրա Ապրեսյան

	հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Մեթոդական ցուցումներ	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն թրթռում հնարքի և հարվածային հնարքների՝</p> <p>1. ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը,</p> <p>2. մեթոդական ցուցումներին</p>	Նաիրա Ապրեսյան
<p>Օր 14՝ մարտի 15</p> <p>Թեմա</p> <p>Մերսման տեխնիկան անատոմիական տարբեր հատվածներում</p> <p>Մասնակի և ընդհանուր մերսում</p>		
13:00-14:00	<p>Դասախոսություն</p> <p>Մասնակի և ընդհանուր մերսում. առանձնահատկությունները: Մերսման մեթոդիկայի և տեխնիկայի չափավորումն ըստ անատոմիական տարբեր հատվածների: Ցուցումներ և հակացուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:00	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն մասնակի և ընդհանուր մերսման ժամանակ մերսվողի ֆիզիոլոգիական ճիշտ դիրքերի ապահովմանը պռակած՝ մեջքի, փորի վրա և նստած դրությանից՝ օգտագործելով համապատասխան բարձ և գլանաբարձ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
<p>Օր 15՝ մարտի 18</p> <p>Թեմա</p> <p>Մեջքի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</p>		
13:00-14:00	<p>Դասախոսություն</p> <p>Մեջքի մերսում: Մեջքի՝ թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային և հարողնաշարային հատվածների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկան, ցուցումներ և հակացուցումներ: Մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <p>1. մեջքի թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային, հարողնաշարային հատվածների մերսման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային</p>	Նաիրա Ապրեսյան

	2. մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներին	
Օր 16՝ մարտի 20 Թեմա Պարանոցի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Պարանոցի մերսում: Պարանոցի հետին և դիմային հատվածի, ծոծրակի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա, մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. պարանոցի հետին հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, 2. պարանոցի դիմային հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, 3. պարանոցի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 17՝ մարտի 22 Թեմա Ստորին վերջույթի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Ստորին վերջույթի մերսում: Ազդրի, ծնկան հոդի, սրունքի, աքիլյեյան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հոդի, ոտնաթաթի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. ազդրի, ծնկան հոդի, սրունքի, աքիլյեյան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հոդի, ոտնաթաթի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 18՝ մարտի 25 Թեմա Վերին վերջույթի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Վերին վերջույթի մերսում: Բազուկի, արմնկային հոդի, նախաբազուկի, դաստակային հոդի, մատների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան

14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> բազուկի, արմնկային հողի, նախաբազուկի, դաստակային հողի, մատների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին 	Նաիրա Ապրեսյան
<p>Օր 19՝ մարտի 27</p> <p>Թեմա</p> <p>Որովայնի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</p>		
13:00-14:00	<p>Դասախոսություն</p> <p>Որովայնի մերսում: Որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա:</p> <p>Որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներին 	Նաիրա Ապրեսյան
<p>Օր 20՝ մարտի 29</p> <p>Թեմա</p> <p>Կրծքավանդակի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա</p>		
13:00-14:00	<p>Դասախոսություն</p> <p>Կրծքավանդակի մերսում: Կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա:</p> <p>Կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներին 	Նաիրա Ապրեսյան

Օր 21՝ ապրիլի 1		
Թեմա		
Գլխի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Գլխի մազածածկ հատվածի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. գլխի մազածածկ հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 22՝ ապրիլի 3		
Թեմա		
Դեմքի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Դեմքի մերսում: Դեմքի՝ ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Դեմքի մերսման ուղղությունները, հիմնական գծերը, մեթոդական ցուցումները	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. դեմքի ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. դեմքի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 23՝ ապրիլի 5		
Թեմա		
Բուժական մերսումը հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների ժամանակ		
Բուժական մերսումը վնասվածքների ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Փափուկ հյուսվածքների վնասվածքներ (հողախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք). առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ:	Նաիրա Ապրեսյան

	<p>Բուժական մերսումը փափուկ հյուսվածքների ջերմային վնասվածքների ժամանակ: Այրվածքներ, ցրտահարումներ.առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, բարդության աստիճանները, բուժման մեթոդները:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական այրվածքների և ցրտահարության ժամանակ: Թեյփավորում</p>	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների (հոդախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային: այրվածքների, ցրտահարության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային 	Նաիրա Ապրեսյան
<p>Օր 24՝ ապրիլի 8 Թեմա Բուժական մերսումը ողնաշարի օստեոխոնդրոզի ժամանակ</p>		
13:00-14:00	<p>Դասախոսություն</p> <p>Ողնաշարի օստեոխոնդրոզ.առաջացման պատճառները, տեղակայումը, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը:</p> <p>Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական օստեոխոնդրոզի ժամանակ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն ողնաշարի օստեոխոնդրոզի (պարանոցային, կրծքային, գոտկային, սրբանային) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային</p>	Նաիրա Ապրեսյան
<p>Օր 25՝ ապրիլի 10 Թեմա Բուժական մերսումը սկոլիոզի ժամանակ</p>		
13:00-14:00	<p>Դասախոսություն</p> <p>Սկոլիոզ.առաջացման պատճառները, ձևերը, տեսակները, բարդության աստիճանները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:</p>	Նաիրա Ապրեսյան

	Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան սկզբնական ժամանակ	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն պարանոցային, կրծքային, գոտկասրբանային հատվածներում C-աձև, S-աձև և տոտալ ձևերի ժամանակ սկզբնական կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 26՝ ապրիլի 12 Թեմա Բուժական մերսումը կիֆոզի ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Կիֆոզ.տեսակները: Պաստորալ կիֆոզ, պատանեկան կիֆոզ (Շոերման-Մաուի հիվանդություն): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան կիֆոզի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն կիֆոզի տարբեր տեսակների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 27՝ ապրիլի 15 Թեմա Բուժական մերսումը անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտի (Բեխտերև) ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտ.տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան Բեխտերևի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն Բեխտերևի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան

	մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	
Օր 28՝ ապրիլի 17		
Թեմա		
Բուժական արթրիտների և արթրոզների ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Արթրիտ, արթրոզ. առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական արթրիտների և արթրոզների ժամանակ (կոքսարթրոզ, գոսարթրոզ և այլն)	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն տարբեր տեղակայման տարբեր տեղակայման արթրիտների և արթրոզների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 29՝ ապրիլի 19		
Թեմա		
Բուժական մերսումը հարթաթաթության ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Հարթաթաթություն. առաջացման պատճառները, տեսակները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական հարթաթաթության ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն հարթաթաթության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 30՝ ապրիլի 22		
Թեմա		
Բուժական մերսումը նյարդային համակարգի վնասվածքների և հիվանդությունների ժամանակ		
Բուժական մերսումը նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ խանգարումների ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Ներող. տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը:	Նաիրա Ապրեսյան

	Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ ախտահարումների ժամանակ	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <p>1. նյարդային համակարգը թուլացնող, հանգստացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային:</p> <p>2. նյարդային համակարգը տոնիզացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային</p>	Նաիրա Ապրեսյան
<p>Օր 31՝ ապրիլի 24 Թեմա Բուժական գլխուղեղի արյան շրջանառության խանգարման ժամանակ</p>		
13:00-14:00	<p>Դասախոսություն</p> <p>Ինսուլտ. տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Մուլտիդիսցիպլինար ռեաբիլիտացիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան ինսուլտից հետո</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <p>1. թուլացած ինսուլտի ժամանակ մերսման կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային:</p> <p>2. լարված (սպաստիկ) ինսուլտի ժամանակ մերսման կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային</p>	Նաիրա Ապրեսյան
<p>Օր 32՝ ապրիլի 26 Թեմա Բուժական մերսումը ծայրամասային նյարդային համակարգի վնասվածքների ժամանակ Նյարդաբանության համախտանիշ</p>		
13:00-14:00	<p>Դասախոսություն</p> <p>Նյարդաբանության համախտանիշ (ռադիկուլիտ): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան ռադիկուլիտի ժամանակ: Թեյփավորում</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	

14:30-16:30	Քործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն մերսման ժամանակ ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային ռադիկոպիտի ժամանակ (տարբեր տեղակայման)	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 33՝ ապրիլի 29 Թեմա Նստանյարդի բորբոքում (իշիաս)		
13:00-14:00	Դասախոսություն Նստանյարդի բորբոքում (իշիաս): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական նստանյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Քործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային նստանյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 34՝ մայիսի 1 Թեմա Բուժական մերսումը դիմային և եովորյակ նյարդերի վնասվածքների ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Դիմային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյվի թերապիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ: Եովորյակ նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական եովորյակ նյարդի բորբոքման ժամանակ: Թեյվիավորում	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Քործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն դիմային և եովորյակ նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսման ճիշտ	Նաիրա Ապրեսյան

	կատարման մեթոդիկային և թեյի ավորման տեխնիկային	
Օր 35՝ մայիսի 3 Թեմա Բուժական մերսումը ծոծրակային և միջկողային նյարդերի վնասվածքների ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Ծոծրակային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյի թերապիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ: Միջկողային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան եռորակ նյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն ծոծրակային և միջկողային նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 36՝ մայիսի 6 Թեմա Ընդհանուր թեմայի ամփոփում		
13:00-14:15	Դասախոսություն Գիտելիքների ստուգում հարցուպատասխանների, թեստերի, մասնագիտական խնդիրների միջոցով	Նաիրա Ապրեսյան
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Գիտելիքների ստուգում գործնական առաջադրանքների, դերային խաղերի միջոցով	Նաիրա Ապրեսյան