

«Ցավի հոգեբանական ասպեկտները»

2023 թվականի սեպտեմբերից կրկնողաբար Երևան քաղաքում և/կամ առցանց («Զում» հարթակ) «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի կողմից կանցկացվի «Ցավի հոգեբանական ասպեկտները» թեմայով դասընթացը: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ ավագ բուժաշխատողներ, հոգեբաններ: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄԶ 10 տեսական և 10 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար զանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

ԾՐԱԳԻՐ

«ՑԱՎԻ ՀՈԳԵԲԱՆԱԿԱՆ ԱՍՊԵԿՏՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան և/կամ առցանց («Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի Բժշկական հոգեբանության ամբիոն, «Զում» հարթակ)

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

Շաբաթ 1		
Օր 1		
13:00-15:00	Դասախոսություն Ցավը որպես միջոցիցիալինար հիմնախնդիր: Ցավի սահմանումը, ընկալումը, դասակարգումը	Սոնա Հարությունյան
15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Ծանոթացում ցավի գնահատման սանդղակների հետ	Սոնա Հարությունյան
Օր 2		
13:00-15:00	Դասախոսություն Ցավի հոգեբանական տեսությունները: Ցավի կենսահոգեւոցիալական մոդելը	Սոնա Հարությունյան
15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Անձնային առանձնահատկությունները և ցավը: Ցավային վարք	Սոնա Հարությունյան
Օր 3		
13:00-15:00	Դասախոսություն Ցավը և հուզական ոլորտը: Սթրեսի դերը ցավի հիմնախնդրում: Ցավի և դեպրեսիայի կապը	Սոնա Հարությունյան
15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Ծանոթացում տագնապի, դեպրեսիայի, պթրեսի գնահատման սանդղակների հետ	Սոնա Հարությունյան

Օր 4		
13:00-15:00	Դասախոսություն Ցավը և կոգնիտիվ գործոնները: Ալեքսիթիմիայի դերը ցավի հիմնախնդրում: Ցավի կլինիկական հիմնական սկզբունքները	Մոնա Հարությունյան
15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Ծանոթացում Լեոնհարդ-Շմիշեկի բնավորության շեշտվածության հարցաշարի հետ: Ալեքսիթիմիայի գնահատման հարցաշարի կիրառում	Մոնա Հարությունյան
Օր 5		
13:00-15:00	Դասախոսություն Տառապանքը և քրոնիկական ցավը: Ցավի հաղթահարման ստրատեգիաներ: Գունաթերապիայի դերը ցավի հիմնախնդրում	Մոնա Հարությունյան
15:00-15:10	Ընդմիջում	
15:10-17:10	Գործնական աշխատանք Գունաթերապիայի մեթոդի կիրառում: Ստուգիչ թեստերի անցկացում	Մոնա Հարությունյան

Թիրախային լսարան՝ ավագ բուժաշխատողներ, հոգեբաններ:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-20 հոգի:

Ավագ բուժաշխատողների, հոգեբանների հետ տեսագործական ուսուցումն ընդգրկում է հետևյալը՝ ցավի հոգեբանական տեսությունների, ցավի և հուզական ոլորտի փոխկապվածության, ցավային վարքի և հաղթահարման ստրատեգիաների մասին ուսուցում: Ինչպես նաև համապատասխան հոգեբանական թեստերի հետ ծանոթացում: