

**«ԺԱՄԱՆԱԿԱԿԻՑ ՄՈՏԵՑՈՒՄՆԵՐԸ ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ԲԺՇԿՈՒԹՅՈՒՆՈՒՄ»  
ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչ» ԲԿ  
մեծահասակների պոլիկլինիկա՝ Գյուրջյան փող. 8)**

**«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ**

- Թիրախային լսարան՝ սպորտային բժիշկներ, վերականգնողաբաններ, մանկաբույժներ, թերապևտներ, ընտանեկան բժիշկներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-5
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 67 տեսական և 53 գործնական կրեդիտ.  
դասավանդող Նատալյա Կարապետյանին՝ ՇՄՁ 67 տեսական և 53 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

<b>Շաբաթ 1</b>	
<b>Օր 1</b>	
09:30-10:00	<b>Նախաթեստ</b>
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Ներածություն սպորտային բժշկության մասնագիտությանը
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Ծանոթացում իրավաբանական դաշտի հետ, հրամանների, ակտերի հետ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Աշխատանք անկետաների հետ
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ցանոթացում հարցաթերթիկների, արձանագրությունների հետ
<b>Օր 2</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ակտիվությամբ և սպորտով զբաղվողների բժշկական հսկողություն: Մարզիկների ֆիզիկական զարգացման յուրահատկությունները
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Մարզիկների և ֆիզիկական ակտիվությամբ պարապողների ֆիզիկական զարգացման գնահատումը
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթացում աղյուսակների հետ
<b>Օր 3</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b>

	Մարզիկների և ֆիզիկական ակտիվությամբ պարապոզների ֆիզիկական զարգացման որոշման մեթոդները՝ սոմատոսկոպիա, անթրոպոմետրիա
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Մարզիկների և ֆիզիկական ակտիվությամբ պարապոզների ֆիզիկական զարգացման որոշման մեթոդները՝ ֆիզիոմետրիա, ինդեքսների, պարամետրիկ (սիգմայի շեղում), ցենտիլների մեթոդներ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ֆիզիկական զարգացման որոշում և գնահատում, աշխատանք ցենտիլ աղյուսակների հետ
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ինդեքսների որոշում, անթրոպոմետրիկ պրոֆիլի կազմում: Ֆիզիկական զարգացման գնահատման արդյունքների քննարկում
<b>Օր 4</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Մկանային աշխատանք, ստատիկ, դինամիկ, իզոտոնիկ, իզոմետրիկ
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական վարժությունների դասակարգում: Մարզածների դասակարգում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզածների զննում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հետազա հետազոտությունների պլանավորում, քննարկում
<b>Օր 5</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Հզորության գոտիներ: Ցիկլիկ, ացիկլիկ մարզածներ
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում, թեստավորում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Թթվածնային պարտք
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Եզրակացություն թեստավորումից հետո
<b>Շաբաթ 2</b>	
<b>Օր 1</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Անաէրոբ, աէրոբ աշխատանք:
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Անաէրոբ աշխատանք
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b>

	Տարբեր մարզաձևերով զբազվող մարզիկների արյան բիոքիմիական մարկերների փոփոխություն
<b>Օր 2</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Սուբմաքսիմալ հզորության գոտի
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Սուբմաքսիմալ հզորության գոտու յուրահատկությունները
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթացում աղյուսակների հետ
<b>Օր 3</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Մաքսիմալ հզորության գոտի
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Մեծ հզորության գոտի
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ֆիզիկական զարգացման որոշում և գնահատում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Մաքսիմալ և մեծ հզորության գոտիների յուրահատկությունները
<b>Օր 4</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Չափավոր հզորության գոտի
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Անաէրոբ-աէրոբ պլատոյի մակարդակին հասցնելու պայմանները ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության ժամանակ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Տարբեր մարզաձևերով զբազվող մարզիկների ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության ժամանակ՝ արյան մեջ բիոքիմիական մարկերների փոփոխություն
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հետազա հետազոտությունների պլանավորում, քննարկում
<b>Օր 5</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Մարզական գործունեության ընթացքում օրգանիզմի վիճակի ֆիզիոլոգիական բնութագրերը
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ֆիզիկական աշխատունակության որոշում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Կալուն վիճակ, երկրորդ շնչառություն, մեռյալ կետ հասկացողությունները
13:45-14:00	Ընդմիջում

14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկի հետազոտություն ըստ հզորության գոտու
<b>Շաբաթ 3</b>	
<b>Օր 1</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Հատուկ ֆիզիկական աշխատունակության որոշում
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Կրկնակի ծանրաբեռնվածության փորձեր
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների գնում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Եզրակացություն մարզիկի վիճակի վերաբերյալ
<b>Օր 2</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Մարզիկի ֆիզիկական աշխատունակության որոշում. Ֆունկցիոնալ փորձեր
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ֆունկցիոնալ փորձերի իրականացում (Մարտինեյի փորձ, Րուֆյեյի փորձ, ստեպ-թեստ PWC 170)
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Սրտանոթային համակարգի ռեակցիայի տեսակները ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության վրա և իրենց գնահատումը
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ֆունկցիոնալ վիճակի որոշման եզրակացություն
<b>Օր 3</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Հոգնածություն, գերմարզվածություն, գերլարվածություն
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Գերլարվածության դասակարգում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների գնում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Ֆունկցիոնալ փոփոխություններ գերլարվածության ժամանակ
<b>Օր 4</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Սրտանոթային համակարգի հետազոտություն, ԷՍԳ մարզիկների մոտ
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> ԷՍԳ-ի փոփոխություններ մարզիկների մոտ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> ԷՍԳ-ի փոփոխությունների դիտարկում, քննարկում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b>

	Հետագա հետազոտությունների պլանավորում, քննարկում
<b>Օր 5</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Սրտանոթային համակարգի հետազոտություն. ԷխոՍԳ
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության թեստեր
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Եզրակացությունների քննարկում
<b>Շաբաթ 4</b>	
<b>Օր 1</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության ազդեցությունը սրտանոթային համակարգի վրա
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> «Սպորտային սիրտ» հասկացողություն
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> ԷՍԳ-ի փոփոխություններ մարզիկների մոտ
<b>Օր 2</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Մարզածների դասակարգում ընդունված Սրտաբանների Եվրոպական ասոցիացիայի կողմից
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Ցուցումներ, հակացուցումներ սպորտով պարապելու համար ըստ մարզածների դասակարգման
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> ԷՍԳ-ի տվյալների քննարկում
<b>Օր 3</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> ԷխոՍԳ մեթոդի կարևորությունը սպորտում
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> ԷխոՍԳ մարզիկների մոտ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննման ժամանակ հայտնաբերված շեղումների գնահատում, եզրակացություն սպորտով պարապելու վերաբերյալ

13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Սրտի բնածին արատները մարզիկների մոտ
<b>Օր 4</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Հանկարծամահությունը սպորտում
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Հանկարծակի մահվան պատճառները սպորտում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Եզրակացություններ, սպորտով պարապելու թույլտվություն ըստ հիվանդությունների
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հետագա հետազոտությունների պլանավորում, քննարկում
<b>Օր 5</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Սրտի սայջարդ Comotio cordis (CC )
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Քննարկում ըստ գրականության դեպքերի
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Շարակցական հյուսվածքների հետ կապված խանգարումներ
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Քննարկում ըստ գրականության դեպքերի
<b>Շաբաթ 5</b>	
<b>Օր 1</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Անհետաձգելի վիճակներ սպորտում
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Սահմանային վիճակներ սպորտում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Քննարկում ըստ գրականության դեպքերի
<b>Օր 2</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիվանդությունները մարզիկների մոտ ըստ համակարգերի
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Շնչառական համակարգի հիվանդությունները մարզիկների մոտ
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b>

	Շնչառական փորձեր
<b>Օր 3</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Տեսողության շեղումներ մարզիկների մոտ
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Էնդոկրին, նյարդային համակարգի հիվանդությունները մարզիկների մոտ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում, ախտորոշման եզրակացությունների քննարկում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Ստամոքսաղիքային, միզարտադրական համակարգերի հիվանդություններ մարզիկների մոտ
<b>Օր 4</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Մարզիկների «եռյակ». Ախտորոշում, հետևանքներ
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Սննդի կարևորությունը սպորտում. Մարզիկների սննդակարգ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սննդակարգի կազմում ըստ մարզաձևերի
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սննդակարգի կազմում ըստ մարզաձևերի
<b>Օր 5</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունները մարզիկների մոտ
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Հենաշարժողական համակարգի վնասվածքների հանդիպում ըստ մարզաձևերի
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում, վնասվածքների քննարկում
<b>Շաբաթ 6</b>	
<b>Օր 1</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Դոպինգ, արգելված նյութեր և մեթոդներ. ՀՀ հակադոպինգային կանոններ, թեստավորման կանոններ, մարզիկի կենսաբանական անձնագիր
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Թերապևտիկ օգտագործման բացառություն
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթացում արգելված ցուցակի հետ, աշխատանք ցուցակի հետ
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթացում արգելված նյութերի կողմնակի ազդեցության հետ, քննարկում

<b>Օր 2</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Վերականգնողական մեթոդները սպորտային բժշկությունում
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթացում մարզիկների վերականգնողական մեթոդների հետ. Կինեզիոթերապիա, ֆիզիոթերապիա
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական աշխատունակության վերականգնումը սպորտում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսում, վերականգնողական բուժում
<b>Օր 3</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Հաշմանդամային սպորտ. ֆունկցիոնալ դասակարգում հաշմանդամային սպորտում
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Պարալիմպիկ, սուլդալիմպիկ մարզիկների ֆունկցիոնալ վիճակի յուրահատկությունները. Ֆունկցիոնալ դասակարգում
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների զննում. Ֆիզիկական զարգացման որոշում և գնահատում, պարալիմպիկ մարզիկների հետազոտություն
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Հաշմանդամային սպորտով պարապոզների ֆունկցիոնալ վիճակի յուրահատկությունները
<b>Օր 4</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Սուբմաքսիմալ և մաքսիմալ թեստավորում սպորտում
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Սուբմաքսիմալ և մաքսիմալ ծանրաբեռնվածությունների համեմատական բնութագիրը
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարզիկների թեստավորում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թեստավորման եզրակացության ամփոփում
<b>Օր 5</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Մարզումների, մրցումների սպասարկում
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթացում կանոնադրության հետ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Սպորտի էկոհիզիենա



13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	Հարցեր և քննարկում
15:00-15:30	Հետթեստ

Դասավանդող՝ Նատալյա Կարապետյան:

Գործնական աշխատանքների ժամանակ ձեռք կբերվեն նոր հմտություններ՝

- ՀՀ սպորտի մասին օրենքի և առողջապահության նախարարի հրամանների իմացություն
- աշխատանք անկետաների հետ, գրառումներ՝ սպորտային անամնեզ, սրտանոթային համակարգի հիվանդությունների առկայություն հարազատների մոտ
- ֆիզիկական զարգացման որոշում և գնահատում
- մարզիկների գնում, սրտանոթային համակարգի հետազոտություն
- մարզիկների ֆիզիկական աշխատունակության որոշում
- սպորտում պահանջվող սրտանոթային համակարգի հետազոտությունների իմացություն
- մարզիկների մոտ ԷՍԳ-ի փոփոխությունների իմացություն
- սպորտով պարապելու համար ցուցումների և հակացուցումների իմացություն սրտանոթային համակարգի փոփոխություններ, հիվանդություններ ունեցող մարզիկների մոտ
- ֆունկցիոնալ փորձերի կատարման իրականացում՝ Մարտինեյի փորձ, ԲուՖյեյի թեստ, ստեպ-թեստ PWC 170
- իրականացնել կրկնակի ծանրաբեռնվածության փորձեր
- իմացություն և գնահատում սրտանոթային համակարգի ռեակցիայի տեսակները ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության վրա
- ֆիզիկական աշխատունակության գնահատում, վերլուծություն
- գերլարվածության ժամանակ ֆունկցիոնալ փոփոխությունների իմացություն
- տվյալ մարզածնով պարապելու, կամ մրցումներին մասնակցելու թույլտվության ձևակերպում
- մարզիկների առողջության դինամիկ հսկողության
- սպորտում էկոհիգիենայի մասին
- ըստ մարզածների, սրտանոթային համակարգի փոփոխությունների առանձնահատկությունների իմացություն
- մարզածների ժամանակակից դասակարգման իմացություն
- մարզիկների մոտ սրտանոթային համակարգի ֆունկցիոնալ վիճակի հետազոտության մեթոդների իմացություն
- ֆիզիկական ծանրաբեռնվածությունից հետո սրտանոթային համակարգի ռեակցիայի տեսակների որոշում
- իմացություն մարզիկների մոտ տեսողության շեղումների մասին
- մարզիկների մոտ հանդիպող շնչառական համակարգի հիվանդությունների մասին
- մարզիկների մոտ հանդիպող նյարդային համակարգի հիվանդությունների մասին
- մարզիկների մոտ հանդիպող էնդոկրին համակարգի հիվանդությունների մասին
- մարզիկների մոտ հանդիպող ստամոքսաաղիքային, միզարտադրական համակարգերի հիվանդությունների մասին
- մարզիկների մոտ հանդիպող հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների մասին
- վնասվածքներից հետո վերականգնողական բուժման մասին
- պարալիմպիկ, սուբլիմպիկ մարզիկների ֆունկցիոնալ վիճակի յուրահատկությունների մասին
- հաշմանդամային սպորտում ֆունկցիոնալ դասակարգման մասին
- սպորտում անհետաձգելի վիճակների իմացություն
- սպորտում հանկարծամահության կանխարգելման միջոցների իմացություն
- աշխատանք ARM-NADO Հակադոպինգային Գործակալության կայքի հետ
- տեղեկություն թերապևտիկ օգտագործման բացառության վերաբերյալ

մարզիկի սրտանոթային և մյուս համակարգերի վրա արգելված նյութերի և մեթոդն