

**«ԿՐԾՔՈՎ ԿԵՐԱԿՐՄԱՆ ԽՈՐՀՐԴԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ  
2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Սլավմեդ» ԲԿ, ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ, «Մարգարյան  
ծննդատուն» մոր և մանկան առողջության պահպանման ԳՀԿ ՓԲԸ) և ՀՀ  
մարզեր  
«Միշել Օդեն Մայր Կենտրոն» ՀԿ,  
ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային  
ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Թիրախային լսարան՝ մանկաբույժներ, ընտանեկան բժիշկներ, նեոնատոլոգներ, մանկաբարձ-գինեկոլոգներ, մանկաբարձուհիներ, բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 12-24 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 34 տեսական և 14 գործնական կրեդիտ.  
դասավանդողներ Կարինե Սարիբեկյանին՝ ՇՄՁ 16 տեսական և 3 գործնական կրեդիտ, Սուսաննա Հարությունյանին՝ ՇՄՁ 18 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ, Հասմիկ Լալայանին՝ ՇՄՁ 16 տեսական և 7 գործնական կրեդիտ, Լյուդմիլա Սիմոնյանին՝ ՇՄՁ 3 տեսական և 2 գործնական կրեդիտ, Աննա Տոնիկյանին՝ ՇՄՁ 3 տեսական և 4 գործնական կրեդիտ, Անահիտ Ասատրյանին՝ ՇՄՁ 3 տեսական և 4 գործնական կրեդիտ, Ռուզաննա Մկրտչյանին՝ ՇՄՁ 11 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 077-51-21-44, 091-41-98-94; 011 30-00-88

<b>Օր 1</b>		
<b>ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ</b>		
09:30-11:00	Դասընթացի բացում, մասնակիցների ներկայացում: Դասընթացի նպատակի և ծրագրի ներկայացում: Նախաթեստ	Կարինե Սարիբեկյան / Աստղիկ Վարդանյան / Հասմիկ Լալայան / Սուսաննա Հարությունյան
11:00-11:45	<b>Դասախոսություն</b> Պատմական անդրադարձ կրճքով սնուցմանը նախապատմություն և հետագա զարգացումներ՝ մարդաբանական ակնարկ, ցուցանիշներ: Կրճքով սնուցման վրա ազդող ժամանակակից գործոնները	Աստղիկ Վարդանյան / Հասմիկ Լալայան

11:45-12:30	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքի և վաղ հասակի երեխաների սնուցման գլոբալ ռազմավարությունը: Կրծքով կերակրման ազգային ռազմավարությունը, ծրագրային միջոցառումները և հետագա զարգացումները	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
12:30-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Երեխաների և կանանց սնուցման իրավիճակը Հայաստանում, ցուցանիշների միտումները, առկա հիմնախնդիրները	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Ինչու՞ է կարևոր կրծքով կերակրումը: կրծքի կաթի և կրծքով կերակրման առավելությունները	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
15:00-16:30	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրման մեխանիզմը՝ անատոմիան և ֆիզիոլոգիան, մոր և մանկան ռեֆլեքսները	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
16:30-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թեմատիկ տեսաֆիլմեր՝ <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Կրծքով կերակրումը օգտակար է և՛ մոր, և՛ մանկիկի համար <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-gYSohwc8xk">https://www.youtube.com/watch?v=-gYSohwc8xk</a></li> <li>➤ Կրծքով կերակրման մեխանիզմը «Ես որոշել եմ կերակրել կրծքով»: Քննարկում, հարցեր, պարզաբանումներ</li> </ul>	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
<b>Օր 2</b>		
<b>ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ</b>		
09:30-10:30	<b>Դասախոսություն</b> Կաթնարտադրության կայացումը, լակտոգենեզի փուլերը: Կաթնախեժ: Ինչու՞ է այն կարևոր մանկան կյանքի առաջին օրերին	Հասմիկ Լալայան / Սուսաննա Հարությունյան
10:30-11:45	<b>Դասախոսություն</b> Երեխայի ամրակցումը կրծքին. կրծքով կերակրման դիքերը	Սուսաննա Հարությունյան / Հասմիկ Լալայան
11:45-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքին վաղ մոտեցման և մաշկը-մաշկին շփման կարևորությունը. մոր և մանկան համատեղ կեցություն	Հասմիկ Լալայան / Սուսաննա Հարությունյան
12:15-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թեմատիկ տեսաֆիլմերի դիտում և քննարկում <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Կրծքով առաջին կերակրում <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Mw3xHIC7Oag">https://www.youtube.com/watch?v=Mw3xHIC7Oag</a></li> <li>➤ Կաթնարտադրության կայացումը <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jQQjKKGKZk5A">https://www.youtube.com/watch?v=jQQjKKGKZk5A</a></li> </ul>	Հասմիկ Լալայան / Սուսաննա Հարությունյան

13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:30	<b>Դասախոսություն</b> Հղիների և կերակրող մայրերի առողջ սնուցումը: Սննդի հիմնական խմբերը, մթերքներ, որոնցից ցանկալի է խուսափել	Սուսաննա Հարությունյան / Կարինե Սարիբեկյան
15:30-16:30	<b>Դասախոսություն</b> Միֆեր և փաստեր կրծքով սնուցման վերաբերյալ	Աստղիկ Վարդանյան / Սուսաննա Հարությունյան
16:30-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թեմատիկ տեսաֆիլմի դիտում ✓ Հետծննդյան 1 ժամը / 9 քայլեր <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OhF-qpaaoHQ">https://www.youtube.com/watch?v=OhF-qpaaoHQ</a>	Սուսաննա Հարությունյան / Կարինե Սարիբեկյան
<b>Օր 3</b>		
ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ		
09:30-10:45	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրման խորհրդատվական հմություններ՝ «Լսել և իմանալ»	Կարինե Սարիբեկյան / Ռուզաննա Մկրտչյան / Լյուդմիլա Սիմոնյանց
10:45-11:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Խմբային աշխատանք՝ «Լսել և իմանալ»: Առաջադրանք-վարժություններ իրավիճակային տարբեր սցենարներով: Դերային խաղարկում:	Կարինե Սարիբեկյան / Ռուզաննա Մկրտչյան / Լյուդմիլա Սիմոնյանց
11:30-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրման խորհրդատվական հմություններ՝ «Վստահության ձևավորում և աջակցություն»	Կարինե Սարիբեկյան / Ռուզաննա Մկրտչյան / Լյուդմիլա Սիմոնյանց
12:15-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> «Վստահության ձևավորում և աջակցություն» Առաջադրանք-վարժություններ իրավիճակային տարբեր սցենարներով: Դերային խաղարկում:	Կարինե Սարիբեկյան / Ռուզաննա Մկրտչյան / Լյուդմիլա Սիմոնյանց
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Նախածննդյան խորհրդատվության կարևորությունը կրծքով կերակրման համար. անհատական և խմբակային խորհրդատվություն, նախապատրաստումը կրծքով կերակրմանը	Կարինե Սարիբեկյան / Ռուզաննա Մկրտչյան / Լյուդմիլա Սիմոնյանց
14:00-15:00	Ընդմիջում	
15:00-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրման դժվարություններ, լաց, հրաժարում կրծքից	Հասմիկ Լալայան / Ռուզաննա Մկրտչյան

15:45-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրճքից հրաժարման հնարավոր պատճառները: Թեմատիկ տեսաֆիլմի դիտում և քննարկում: Հրաժարում կրճքով կերակրումից <a href="https://www.youtube.com/watch?v=svWpQ3aABqY&amp;t=12s">https://www.youtube.com/watch?v=svWpQ3aABqY&amp;t=12s</a>	Հասմիկ Լալայան / Ռուզաննա Մկրտչյան
16:00-16:45	<b>Դասախոսություն</b> Անբավարար կաթնարտադրություն, հավանական և հավաստի նշաններ, կաթնարտադրության վերականգնում /ռելակտացիա	Հասմիկ Լալայան / Ռուզաննա Մկրտչյան
16:45-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրճքով կերակրման դժվարություններ՝ անբավարար կաթնարտադրություն, լաց, հրաժարում կրճքից: Թեմատիկ վարժություններ/իրավիճակային խնդիրներ	Հասմիկ Լալայան / Ռուզաննա Մկրտչյան
<b>Օր 4</b>		
<i>Սլավմեդ ԲԿ</i>		
09:30-10:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթացում ծննդատան ներքին կանոններին, շրջայց մանկաբարձական և նորածնային բաժանմունքներում	Հասմիկ Լալայան / Ռուզաննա Մկրտչյան
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրճքով կերակրման գնահատում: Սխալ և ճիշտ կերակրման նշանները: Վարժանք սլայդներով՝ ամրակցում և ԿԿ դիրքեր	Հասմիկ Լալայան / Ռուզաննա Մկրտչյան
11:00-11:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրճքով կերակրման դիրքերը: <a href="https://www.babycef.am/hy/child-nutrition/breastfeeding-positions">https://www.babycef.am/hy/child-nutrition/breastfeeding-positions</a> Տեսաֆիլմի դիտում և քննարկում	Հասմիկ Լալայան / Ռուզաննա Մկրտչյան
11:30-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Զուգահեռ խմբերով: Կլինիկական պրակտիկա/դիտարկում՝ կրճքով կերակրման գնահատում: Սխալ և ճիշտ կերակրման նշանները: Գնահատման անհատական թերթիկների լրացում, քննարկում լսարանում	Հասմիկ Լալայան / Ռուզաննա Մկրտչյան / Սուսաննա Հարությունյան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Կրճքով կերակրման հետ կապված առավել հաճախ հանդիպող մայրական խնդիրներ	Սուսաննա Հարությունյան / Հասմիկ Լալայան

15:00-16:00	<b>Դասախոսություն</b> Ինչպես օգնել մորը երեխային կրծքին մոտեցնելիս: Հաճախ տրվող հարցեր	Սուսաննա Հարությունյան / Հասմիկ Լալայան
16:00-16:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրծքագեղձի վիճակներ ✓ Վարժանք՝ սլայդներով, ✓ Վարժություններ՝ տարբեր իրավիճակային սցենարներով	Սուսաննա Հարությունյան / Հասմիկ Լալայան
16:45-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թեմատիկ տեսաֆիլմ՝ կրծքով սխալ կերակրման հետևանքները, ճաքեր <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1-mvh5-JktE">https://www.youtube.com/watch?v=1-mvh5-JktE</a>	Սուսաննա Հարությունյան / Հասմիկ Լալայան
<b>Օր 5</b>		
<b>&lt;&lt; ԱՆ ԱՄԻ</b>		
09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Պրելակտեալ սնուցման, կրծքի կաթի փոխարինիչների, շշերի, ծծակների օգտագործման և ոչ բացառապես կրծքով սնուցման վտանգները	Սուսաննա Հարությունյան / Ռուզաննա Մկրտչյան
11:00-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Անհաս և փոքր քաշով ծնված երեխաների կրծքով սնուցման առանձնահատկությունները: Զույգ նորածինների կրծքով կերակրումը	Սուսաննա Հարությունյան / Ռուզաննա Մկրտչյան
12:15-13:30	<b>Դասախոսություն</b> Դեղնուկ, ներուլոգիական և անատոմիական շեղումներ ունեցող նորածինների սնուցումը: Կերակրման այլընտրանքային եղանակներ: Բաժակով կերակրման առավելությունները	Սուսաննա Հարությունյան / Ռուզաննա Մկրտչյան
13:30-14:30	Ընդմիջում	
14:30-15:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> «Առողջական խնդիրներ ունեցող նորածինների կրծքով կերակրման սկզբունքները» Տեսաֆիլմի ցուցադրում և քննարկում՝ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GuS8ArhRZ9I&amp;t=158s">https://www.youtube.com/watch?v=GuS8ArhRZ9I&amp;t=158s</a>	Սուսաննա Հարությունյան / Ռուզաննա Մկրտչյան
15:15-16:30	<b>Դասախոսություն</b> Կյանքի երկրորդ տարում կրծքով սնուցման կարևորությունը: Վաղ հասակի հիվանդ երեխաների կրծքով սնուցման ընդհանուր մոտեցումները	Սուսաննա Հարությունյան / Ռուզաննա Մկրտչյան

16:30-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Թեմատիկ տեսաֆիլմի ցուցադրում «Կրծքով սնուցում», ՀՀ ԱՆ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=chkLPs_3V88&amp;t=2s">https://www.youtube.com/watch?v=chkLPs_3V88&amp;t=2s</a>	Սուսաննա Հարությունյան / Ռուզաննա Մկրտչյան
<b>Օր 6</b>		
<i>ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ</i>		
09:30-10:15	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրումը արտակարգ իրավիճակի պայմաններում: Կովիդը և կրծքով սնուցումը	Կարինե Սարիբեկյան /Սուսաննա Հարությունյան
10:15-11:15	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով սնուցումը լրացնելու կամ կրծքի կաթը չօգտագործելու բժշկական ցուցումները	Կարինե Սարիբեկյան / Սուսաննա Հարությունյան
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Ե՞րբ և ինչպե՞ս կարելի է տրամադրել կաթնախառնուրդներ (ՀՀ ենթաօրենսդրական և ՀՀ ԱՆ նորմատիվ ակտերի ներկայացում)	Կարինե Սարիբեկյան / Սուսաննա Հարությունյան
12:15-13:30	<b>Դասախոսություն</b> Բժշկական միջամտությունները և կրծքով կերակրման դժվարությունները, կրծքով սնուցումը և դեղորայքի համատեղելիությունը	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
13:30-14:30	Ընդմիջում	
14:30-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կրծքով կերակրման ավարտը: Քննարկում՝ դեպքեր աշխատանքային և անձնական պրակտիկայից	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
15:15-16:15	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրման խորհրդատուի ֆունկցիոնալ գործառույթները և պարտականությունները	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
16:15-17:00	<b>Դասախոսություն</b> Ծննդօգնության հաստատություններում կրծքով կերակրմանն առնչվող փաստաթղթերի վարումը և շրջանառությունը	Կարինե Սարիբեկյան / Հասմիկ Լալայան
<b>Օր 7</b>		
<i>Մոր և մանկան առողջության պահպանման ԳՀԿ</i>		
09:30-10:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Շրջայց ծննդատանը: Ծանոթացում բուժհաստատության ներքին կանոններին	Անահիտ Ասատրյան / Աննա Տոնիկյան

10:00-11:30	<b>Դասախոսություն</b> «Մանկանը բարեկամ ծննդատուն» միջազգային նախաձեռնության վերանայված 10 քայլերը ՀՀ ԱՆ պետության կողմից երաշխավորված անվճար բժշկական օգնության և սպասարկման շրջանակներում նորածինների բժշկական օգնության և սպասարկման ու խնամքի կազմակերպման չափորոշիչը	Անահիտ Ասատրյան / Աննա Տոնիկյան
11:30-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական պրակտիկա/դիտարկում՝ հետծննդյան շփման դիտարկում, կրծքով առաջին կերակրում (գուգահեռ խմբերով)	Անահիտ Ասատրյան / Աննա Տոնիկյան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-14:45	<b>Դասախոսություն</b> Կրծքով կերակրումը և մայրիկի աշխատանքը, ՀՀ օրենսդրական կարգավորումները	Անահիտ Ասատրյան / Աննա Տոնիկյան
14:45-15:30	<b>Դասախոսություն</b> Ինչպե՞ս կթել և պահպանել մայրական կաթը: Կուրծքը ձեռքով և/կամ կթիչով կթելու առանձնահատկությունները	Անահիտ Ասատրյան / Աննա Տոնիկյան
15:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հիվանդ նորածինների սնուցման կազմակերպումը: Կլինիկական պրակտիկա. մասնակցություն համայցին, առանձին դեպքերի դիտարկում, (հաջորդիվ խմբերով)	Անահիտ Ասատրյան / Աննա Տոնիկյան
16:30-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> «Կուրծքը կթելու կանոնները» Տեսաֆիլմի դիտում <a href="https://www.youtube.com/watch?v=z4Nwu3y5UCg">https://www.youtube.com/watch?v=z4Nwu3y5UCg</a>	Անահիտ Ասատրյան / Աննա Տոնիկյան

**Օր 8**

**ՀՀ ԱՆ ԱՄԻ**

09:30-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Արհեստական կաթնախառնուրդների մարքեթինգի միջազգային օրենսգիրքը և ՀՀ օրենքը «Կրծքով կերակրման խրախուսման և մանկական կաթնախառնուրդների վաճառահանման մասին»	Սուսաննա Հարությունյան / Կարինե Սարիբեկյան
11:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Կաթնախառնուրդի գովազդի ձևերը, անուղղակի գովազդ	Սուսաննա Հարությունյան / Հասմիկ Լալայան
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ազգային օրենսդրության խախտումների դեպքերի ներկայացում և քննարկում: Տարբեր իրավիճակների խաղարկում	Սուսաննա Հարությունյան / Հասմիկ Լալայան

13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:30-16:00	Հետթեստավորում: Հետթեստավորման արդյունքների քննարկում: Դասընթացի ամփոփում, փակում	Կարինե Սարիբեկյան / Աստղիկ Վարդանյան / Հասմիկ Լալայան / Սուսաննա Հարությունյան