

**«ՔՐՈՆԻԿ ՑԱՎԸ ՀՈԳԵՔԱՆԱԿԱՆ ՏԵՍԱՆԿՅՈՒՆԻՑ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2026թ.-ից կրկնողաբար, առցանց («Զույմ» հարթակ)

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

- Թիրախային լսարան՝ նյարդաբաններ, աղեստամոքսաբաններ, ընտանեկան բժիշկներ, մանկաբույժներ, թերապևտներ, հոգեբաններ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-20 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 20 տեսական կրեդիտ.
դասավանդող Սոնա Հարությունյանին՝ ՇՄՁ 20 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Օր 1	
13:00-15:00	Ցավը որպես միջդիսցիալինար հիմնախնդիր: Ցավի սահմանումը, ընկալումը, դասակարգումը:
15:00-15:10	Ընդմիջում
15:10-17:10	Ծանոթացում ցավի գնահատման սանդղակների հետ
Օր 2	
13:00-15:00	Ցավի հոգեբանական տեսությունները: Ցավի կենսահոգեբանական մոդելը:
15:00-15:10	Ընդմիջում
15:10-17:10	Անձնային առանձնահատկությունները և ցավը: Ցավային վարք:
Օր 3	
13:00-15:00	Ցավը և հուզական ոլորտը: Սթրեսի դերը ցավի հիմնախնդրում: Ցավի և դեպրեսիայի կապը:
15:00-15:10	Ընդմիջում
15:10-17:10	Ծանոթացում տագնապի, դեպրեսիայի, սթրեսի գնահատման սանդղակների հետ:
Օր 4	
13:00-15:00	Ցավը և կոգնիտիվ գործոնները: Ալեքսիթիմիայի դերը ցավի հիմնախնդրում: Ցավի կլինիկական հիմնական սկզբունքները:
15:00-15:10	Ընդմիջում
15:10-17:10	Ծանոթացում Լեոնհարդ-Շմիշելի բնավորության շեշտվածության հարցաշարի հետ: Ալեքսիթիմիայի գնահատման հարցաշարի կիրառում:
Օր 5	
13:00-15:00	Տառապանքը և քրոնիկական ցավը: Ցավի հաղթահարման ստրատեգիաներ: Գունաթերապիայի դերը ցավի հիմնախնդրում:
15:00-15:10	Ընդմիջում
15:10-17:10	Գունաթերապիայի մեթոդի կիրառում: Ստուգիչ թեստերի անցկացում:

Դասավանդող՝ Սոնա Հարությունյան:

