

**«ԲՈՒԺՔՐՈՋ ԴԵՐԸ ՄԱՆԿԱԿԱՆ ՀԱՍՏԱՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2025թ.-ից կրկնողաբար, ք Երևան (ԵՊԲՀ Քույրական գործի կազմակերպման
ամբիոն՝ Մուրացանի փող. 114) և առցանց («Ձում» հարթակ)
«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ**

- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-30 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 90 տեսական կրեդիտ.
դասավանդող Վառվառա Մանթաշևային՝ ՇՄՁ 90 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Շաբաթ 1		
Օր 1		
11:00-12:15	Դասախոսություն Երեխայի զարգացման շրջանները: Զարգացման ներարգանդային փուլ, զարգացման արտաարգանդային փուլ: Անատոմաֆիզիոլոգիական առանձնահատկությունները մանկական տարբեր տարիքային խմբերում	Առկա
12:15-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն Երեխաների նյարդահոգեկան զարգացումը ըստ տարիքի	Առկա
18:00-19:00	Դասախոսություն Խաղի նշանակությունը նախադպրոցական հասակում Զարգացման ոլորտներ. զգայաշարժողական ոլորտը, իմացական ոլորտը	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Դեռահասների ֆիզիկական և սեռական զարգացումը, սեռական հասունացման աստիճանները ըստ Թաների	առցանց
Օր 2		
11:00-12:15	Դասախոսություն Դեռահասների զարգացման չափանիշներ ըստ շրջանների (կենսաբանական, հոգեբանական, սոցիալական)	առցանց
12:15-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն Դեռահասների սեռական հասունացման անցումը: Հոգեբանական և սոցիալական հարցաշար	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Առողջության սկրինինգներ, սկրինինգի կարևորությունը և կատարման կարգը: Քաշի ավելացման կամ կորստի պատճառները	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	

19:15-20:30	Դասախոսություն Սկրինինգի արդյունքների գնահատում ցենտիլային աղյուսակով	առցանց
Օր 3		
11:00-12:15	Դասախոսություն Հասակի սկրինինգը, դրա կարևորությունը և կատարման կարգը: Արդյունքների գնահատում ցենտիլային աղյուսակով	առցանց
12:15-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն Մարմնի աճի խանգարումներ, ցածր հասակ, ցածրահասակության, ախտաբանական և ոչ ախտաբանական պատճառները	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Մարմնի զանգվածի ցուցանիշի (ՄՋՑ) հաշվարկման գործընթացը: ՄՋՑ-ի գնահատում ցենտիլային աղյուսակով	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Մարմնի աճի խանգարումներ: Անբավարար փարթամություն կամ թերսնուցում, գիրություն	առցանց
Օր 4		
11:00-12:00	Դասախոսություն Ճարպակալություն, ճարպակալման պատճառները, ռիսկի գործոնները, ճարպակալման աստիճանները և քանակական գնահատականը	առցանց
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Գիրության կլինիկական դրսևորումների ախտորոշում, բարդություններ, առաջնային գիրության կանխարգելում	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Գլխի շրջագիծ, սկրինինգի կարևորությունը և կատարման կարգը	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Գլխի աճի խանգարումներ, գլխի անբավարար աճ, գլխի ավելցուկային աճ՝ հիդրոցեֆալիա, կլինիկական պատկերը	առցանց
Օր 5		
11:00-12:15	Դասախոսություն Տեսողության սկրինինգ, աչքի կառուցվածքը, ակնաբուժական հետազոտման մեթոդներ: Տեսողության սրության ստուգում աղյուսային թեստով	առցանց
12:15-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն Ակնաբուժական խանգարումներ (ամբլիոպիա, շլություն, կատարակտ, ռեֆրակցիայի խանգարում)	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Լսողության ստուգում, ծանրալսության պատճառներ, կլինիկական դրսևորումներ, ախտորոշում	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	

19:15-20:30	Դասախոսություն Լսողության խանգարումների բարձր ռիսկի գործոններ: Լսողության ստուգման մեթոդներ՝ շուկով խոսքի թեստ	առցանց
Շաբաթ 2		
Օր 1		
11:00-12:15	Դասախոսություն Զարկերակային ճնշման սկրինինգ՝ կարևորությունը, երեխաների հիպերտոնիայի հիմնական պատճառները՝ առաջնային և երկրորդային հիպերտոնիա: Հիպերտոնիկ կրիզ	առցանց
12:15-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն Հիպերտոնիայով հիվանդների գնահատում: Զարկերակային ճնշման դասակարգումը չափման աուսկուլտատիվ մեթոդով	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Ամորժիների ստուգում, սկրինինգի կարևորություն կրիպտորխիզմի ակտորոշում, կատարման կարգը շոշափման և լուսարձակման մեթոդով: Կրիպտորխիզմի բարդություններ	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Կոնքազդրային հոդի ստուգում, հոդախախտ, կատարման կարգը, ռիսկի գործոններ, պրովոկացիոն թեստերի կատարում, շարժումների ամպլիտուդի որոշում, թեստերի գնահատումը	առցանց
Օր 2		
11:00-12:15	Դասախոսություն Կեցվածքի շեղումների առաջացման ռիսկի գործոնները, խախտման պատճառները	առցանց
12:15-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն Սկոլիոզի սկրինինգ, կլինիկական արտահայտություններ, երեխայի գննումը: Սկոլիոզի բացահայտման թեստը: Հարթաթաթություն	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Երեխայի զարգացման մակարդակի գնահատում և որոշումը՝ Աէրտոնի քարտով (խոսք, լեզու, սոցիալական, մեծ և նուրբ շարժողական ունակություն, ինքնասպասարկման ունակություն)	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Քարտը լրացնելու կարգը: Վարժությունների կատարում	առցանց
Օր 3		
11:00-12:15	Դասախոսություն Զարգացման խանգարումները: Ուշադրության պակասի և գերակտիվության համախտանիշը: Շարժումների կոորդինացիայի զարգացման խանգարում	առցանց
12:15-12:30	Ընդմիջում	

12:30-13:30	Դասախոսություն Շարժումների կոորդինացիայի զարգացման խանգարում	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Սակավարյունության սկրինինգ: Երկաթ դեֆիցիտային անեմիա, ռիսկի խմբերը, ախտորոշում, կլինիկական ախտանիշներ	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Բուժքրոջ գործընթացը անեմիայի ժամանակ: Հավաքել հիվանդի տվյալները՝ գանգատներ, հսկողություն կանխարգելիչ միջոցառումների կազմակերպում	առցանց
Օր 4		
11:00-12:00	Դասախոսություն Կրծքով սնուցումը, դրա առավելությունն ու կարևորությունը: Կրծքի կաթի բաղադրություն՝ կաթնախեժ և հասուն կաթ	առցանց
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Կաթնարտադրության հորմոններն ու ռեֆլեքսները: Պրոլակտինի և օքսիտոցինի ռեֆլեքսները	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Կրծքով կերակրման դիրքերը, կրծքով սնուցման դժվարություններ: Ֆոտոբուկլետի դիտարկում և քննարկում:	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Կնոջ սնուցումը կրծքով կերակրման ընթացքում, հավելյալ սնուցումը, արհեստական սնուցումը	առցանց
Օր 5		
11:00-12:00	Դասախոսություն Մանկական հիվանդությունների ինտեգրացված վարում: Գնահատել հազը կամ դժվարացած շնչառությունը՝ հարցրեք, զննեք և որոշեք	առցանց
12:00-12:15	Ընդմիջում	
12:15-13:30	Դասախոսություն Հաշվել շնչառական ակտերի թիվը: Ստուգել արդյոք առկա է երեխայի կրծքավանդակի ներքաշում, ստուգել ասթմոիդ շնչառությունը:	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Դասակարգել հազը, ստուգել ծայրահեղ ծանր հիվանդությունների, թոքաբորբի և մրսածության ախտանիշները;	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Վարժությունների կատարում, ալգորիթմի գործողությունները բոլոր սխեմաների միջոցով:	առցանց
Շաբաթ 3		
Օր 1		
11:00-12:00	Դասախոսություն	առցանց

	Գնահատել և դասակարգել ասթմոիդ շնչառությունը, գնահատել ստրիդորը: Բրոնխիալ ասթմոիդի և կրուպի կլինիկական ախտանիշները	
12:00-12:15	Ընդմիջում	
12:15-13:30	Դասախոսություն Քուրյական գործնթացը ասթմայի ժամանակ, հիվանդի վիճակի նախնական գնահատում, քուրյական խնամքի պլան	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Գնահատել փորլուծությունը, դրանց տեսակները, ստուգել ջրազրկման աստիճանը, լուսանկարների դիտում	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Դասակարգել փորլուծությունը, հեմոկոլիտը, որոշեք ծանր և չափավոր ջրազրկման աստիճանները բլոկ սխեմաների միջոցով	առցանց
Օր 2		
11:00-12:00	Դասախոսություն Բուժքրոջ գործընթացը դիարեայի ժամանակ: Վարժությունների կատարում, ալգորիթմի գործողությունները բլոկ սխեմաների միջոցով	առցանց
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Գնահատեք տենդը, տենդի շրջանները, ջերմաչափման կարգը, քուրյական գործընթացը հիպերթերմիայի ժամանակ	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Գնահատել և դասակարգել կոկորդի խնդիրները՝ զննել և որոշել ըմպանի արցցեսի և ստերեպտոկոկային ֆարինգիտի ախտանիշները: Վարժությունների կատարում	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Գնահատել և դասակարգել ականջի հետ կապված խնդիրները: Ձններ և որոշեք մաստոիդի և սուր օտիտի ախտանիշներ:	առցանց
Օր 3		
11:00-12:00	Դասախոսություն Երեխաների վարակային ինֆեկցիոն հիվանդություններ (կարմրուկ, կարմրախտ, խոզուկ) էթիոլոգիա, կլինիկական ախտանիշներ	առցանց
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Կոնտակտավորների հսկողություն: Սանիտարահիգիենիկ հակահամաճարակային միջոցառումների կազմակերպում	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Երեխաների վարակային ինֆեկցիոն հիվանդություններ՝ քութեշ, ջրծաղիկ, գրիպ և այլն	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Էթիոլոգիա՝ վարակի ծագման ուղիներ: Կլինիկական ախտանիշներ, կոնտակտավորների հսկողություն	առցանց
Օր 4		
11:00-12:00	Դասախոսություն	առցանց

	Առաջին օգնության անհետաձգելի վիճակներ: Վերակենդանացման սկզբունքներ, տեխնիկա:	
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Վերակենդանացման սկզբունքներ, արհեստական շնչառություն, սրտի անուղղակի մերսում:	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Արյունահոսություն, քթային արյունահոսություն, արտաքին և ներքին արյունահոսությունների նշաններ: Բուժքրոջ գործողությունները արյունահոսությունների ժամանակ	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Վերքի բորբոքման նշանները, վերքերի մշակման առաջին օգնություն	առցանց
Օր 5		
11:00-12:00	Դասախոսություն Կոտրվածքների կլինիկական պատկերը, տեղային և ընդհանուր նշաններ: Առաջին օգնություն և անշարժացման ձևերը	առցանց
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Ուշագնացություն, պատճառները, կլինիկական պատկերը: Առաջին օգնությունը ուշագնացության ժամանակ	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Որովայնի ցավի սահմանումը, հնարավոր պատճառները: Բուժքրոջ գործառնությունները սուր և քրոնիկ ցավի ժամանակ	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Մարսողական հիվանդությունների ախտանիշները: Գանգատների և ախտանիշների հավաքագրում՝ ցավի բնույթի, տեղակայման և ուժգնության գնահատում	առցանց
Շաբաթ 4		
Օր 1		
11:00-12:00	Դասախոսություն Գլխացավի հիմնական տեսակները, ախտանիշները, (լարվածության գլխացավեր, միգրեն, ակնաբուժական խնդիր, հիպոտոնիա, հիպերտոնիա և այլն)	առցանց
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Բուժքրոջ գործառնությունները գլխացավի ժամանակ	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Ֆիզիկական ակտիվություն, ֆիզկուլտուրայի խմբեր և բուժքրոջ հսկողություն: Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածություն և թույլատրելի ծավալները	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Ռախիտի կլինիկական պատկերը, կանխարգելման և բուժման ժամանակակից մոտեցումները: Սպազմոֆիլիա:	առցանց
Օր 2		

11:00-12:00	Դասախոսություն Նախադպրոցական ուսումնական հաստատություններում սննդի կազմակերպում: Կալորաժի հաշվարկում	առցանց
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Սանիտարահիգիենիկ պահպանման նորմեր, կանոններ և պահանջներ	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Դպրոցական երեխաների սնուցում, առողջ սննդակարգի բուրգ, սննադային վարքագծի խանգարում (նյարադային անորեքսիա և բուլեմիա)	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Տրամադրվող սննդի նկատմամբ սանիտարահիգիենիկ ընթացիկ հսկողության ապահովում	առցանց
Օր 3		
11:00-12:00	Դասախոսություն Դեռահասների ռեպրոդուկտիվ առողջություն, սեռական հասունացման խանգարումները, բորբոքային հիվանդություններ, զարգացման արատներ	առցանց
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Սեռավարակների ախտանիշներ, պապիլոմավիրուսի կանխարգելումը	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Վնասակար սովորություններ՝ ծխախոտ, ալկոհոլ, թմրանյութեր, նրանց ազդեցությունը առողջության վրա, ռիսկային վարքագիծ՝ բռնություն	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Դեպրեսիա դեռահասների մոտ, պատճառները և կլինիկական նշանները	առցանց
Օր 4		
11:00-12:00	Դասախոսություն Էպիլեպսիա, էթիոլոգիա, կլինիկական ախտանիշները, ախտորոշում	առցանց
12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Ֆեբրիլ ցնցումներ, առաջին օգնություն ցնցումների ժամանակ	առցանց
18:00-19:00	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետի տեսակների, ինսուլինակախյալ կամ առաջին տիպ, ինսուլինանկախ՝ երկրորդ տիպ	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետ, կլինիկական ախտանիշները, ախտորոշում, մինչբժշկական օգնության կազմակերպում	առցանց
Օր 5		
11:00-12:00	Դասախոսություն Ուրցագեղձի դերը իմունային համակարգում: Երեխաների իմունիտետի տարիքային առանձնահատկությունները	Առկա

12:00-12:10	Ընդմիջում	
12:10-13:30	Դասախոսություն Բջջային և հումորալ իմունիտետի հիմունքները: Իմունոդեֆիցիտային վիճակներ երեխաների մոտ	Առկա
18:00-19:00	Դասախոսություն Պատվաստման կանխարգելում երեխաների մոտ: Կանխարգելիչ պատվաստումների օրացույց	առցանց
19:00-19:15	Ընդմիջում	
19:15-20:30	Դասախոսություն Հետպատվաստային ռեակցիա և բարդություններ՝ անաֆիլակտիկ շոկ և առաջին օգնություն	առցանց

Դասավանդող՝ Վարվառա Մանթաշևա: