

**«ՄԿԱՆԱԿՄԱԽՔԱՅԻՆ ՑԱՎԵՐԻ ՎԱՐՈՒՄ՝ ՔՆՆՈՒՄ, ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅՈՒՆ, ԿԼԻՆԻԿԱԿԱՆ ՀԻՄՆԱՎՈՐՈՒՄ ԵՎ ԲՈՒԺՈՒՄՆԵՐ ԳՈՏԿԱՑԱՎԻ /ԼՅՈՒՄԲԱԳՈՅԻ ՊՐԻՉՄԱՅՈՎ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**  
**Հուլիսի 29-31, 2024թ., ք. Գորիս («Սանտե Արմենի»-ի Գորիսի վերականգնողական կենտրոն)**  
**Օգոստոսի 9-11, 2024թ., ք. Երևան («Հայկական բարեգործական ընդհանուր միություն (AGBU)» ներկայացուցչություն Հայաստանում)**  
**«Սանտե Արմենի» ֆրանս-հայկական առողջապահական հիմնադրամ**

- Թիրախային լսարան՝ վերականգնողաբաններ, կինեզոթերապևտներ, ֆիզիոթերապևտներ, մանուալ թերապևտներ, ռեֆլեքսոթերապևտներ, կինեզիստներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 15 հոգի (Գորիս քաղաքում), 30 հոգի (Երևան քաղաքում)
- մասնակից ավագ բուժաշխատողներին շնորհել ՇՄՁ 22 տեսական կրեդիտ. մասնակից միջին բուժաշխատողներին՝ ՇՄՁ 11 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ՝ [tso.hagop@gmail.com](mailto:tso.hagop@gmail.com), Հեռ(+33 6 52 04 52 41) WhatsApp

<b>Օր 1</b>	
09:00-09:15	Ծանոթություն դասընթացի մասնակիցների հետ
09:15-10:00	Նախաթեստ/բազային գիտելիքների գնահատում
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ներածություն գոտկացավի մասին (low back pain)</li><li>• Համաճարակաբանության, ֆիզիոպաթոլոգիայի, ռադիկուլոպաթիայի սահմանումներ, ռադիկուլյար ցավ, սոմատիկ ցավ, ռիսկի գործոններ</li></ul>
11:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Բուժառուի գնում/գնահատում: Անամնեզ</li><li>• Ծանոթություն բուժառուին, նրա կյանքի, հիվանդության պատմությանը</li><li>• Գնահատել ախտանիշների սկիզբը, դրանց վարքագիծը և նրա ցավի ազդեցությունը նրա ամենօրյա կյանքում:</li></ul>
13:00-14:00	Ընդմիջում
14:00-16:00	Կլինիկական դեպքերի գնահատում/հետազոտություն՝ <ul style="list-style-type: none"><li>• կեցվածքների և դեֆորմացիաների դիտարկումներ</li><li>• ակտիվ շարժումներ</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• պասիվ շարժումներ</li> <li>• մկանների գնահատում</li> <li>• նյարդաբանական գնահատում</li> </ul>
16:00-17:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Կարմիր դրոշակներ (կրիտիկական կլինիկական նշաններ): Դրանց գնահատում/նույնականացում:</li> </ul>
17:00-18:00	Կլինիկական դեպքի ուսումնասիրություն
<b>Օր 2</b>	
09:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Բիոհոգեոցիալական (Biopsychosocial) մոդելը որպես քրոնիկական ցավի գնահատման, կանխարգելման և բուժման ընդունված մոտեցում:</li> <li>• Առողջության կենսաբանական, հոգեբանական և սոցիալական գործոններ</li> </ul>
11:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Կլինիկական դատողությունը որպես մտքի և որոշումների կայացման գործընթացների շարք</li> <li>• Աղյուսե պատ</li> <li>• Բացատրությունը հիպոթեզիսների վարկածով</li> </ul>
13:00-14:00	Ընդմիջում
14:00-17:00	<b>Դասախոսություն</b> Վարկածների տարբեր կատեգորիաներ՝ <ul style="list-style-type: none"> <li>• բեռնվածություն</li> <li>• ախտանիշների աղբյուրը</li> <li>• ցավի մեխանիզմ</li> <li>• նախատրամադրող գործոններ</li> <li>• նախազգուշական միջոցներ / հակացուցումներ</li> <li>• ադապտացված բուժում</li> <li>• թեստ-վերափորձարկում</li> <li>• ռադար</li> </ul>
17:00-18:00	Կլինիկական դեպքի հետազոտություն, քննարկում
<b>Օր 3</b>	
09:00-09:30	Նախորդ օրվա ամփոփում
09:30-10:30	Կլինիկական դեպքի ուսումնասիրություն
10:30-13:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Հետվնասվածքի կառավարում</li> <li>• Մակբենզիլի հայեցակարգի սկզբունքներն ու գործնական փորձը:</li> </ul>
13:00-14:00	Ընդմիջում
14:00-17:00	<b>Դասախոսություն</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Մեխանիկական սթրեսի քանակականացման սկզբունքները</li> <li>• Մկանային ուժի ավելացում: Հիմնական սկզբունքները: Առաջարկված վարժություններ, մեջքի ցավի դեպքում: Գործնական փորձ</li> </ul>
17:00-18:00	Հետթեստ: Դասընթացի ամփոփում: Ավարտական միջոցառում

Դասավանդող՝ Ժուլիետ Կավայե: