

**«ՍԹՐԵՍԻ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄԸ ԲՈՒԺՔՐՈՒՅՐԵՐԻ ՊՐԱԿՏԻԿԱՅՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԳԻՏԱԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ՍԵՄԻՆԱՐԻ**

**Մայիսի 11, 2024թ. (շաբու՜նակաբար), ք. Երևան («ՍլավՄեդ» ԲԿ) և/կամ
առցանց («Medu.am» հարթակ)**

Երիտասարդ բժիշկների հայկական ասոցիացիա

- Թիրախային լսարան՝ միջին բուժաշխատողներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 40-50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 3 տեսական և 2 գործնական կրեդիտ.
սեմինարավար Գևորգ Գրիգորյանին՝ ՇՄՁ 3 տեսական և 2 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 093513391

14:00-14:30	Ծանոթություն: Սթրեսակայունության հմտությունների կիրառելիությունը և կարևորությունը
14:30-16:30	Ինչ է սթրեսը: Սթրեսի կենսաբանական դրսևորումները: Սթրեսային գործոնները միջին բուժանձնակազմի առօրյա պրակտիկայում: Էմոցիոնալ սթրեսորներ: Ֆիզիկական սթրեսորներ: Կազմակերպչական սթրեսորներ: Մասնագիտական սթրեսորներ: Սթրեսի ախտանիշներն ու հետևանքները
16:30-17:00	Ընդմիջում
17:00-19:00	Գործնական աշխատանք Սթրեսի կառավարման ռազմավարություններ: Ժամանակի կառավարում: Առաջնահերթությունների որոշում թեմայով իրավիճակային խնդիրների քննարկում և դերային վարժություններ

Սեմինարավար՝ Գևորգ Գրիգորյան: