

«Հենաշարժողական ապարատի ֆիզիկական ռեաբիլիտացիա»

2023 թվականից (պարբերաբար) Երևան քաղաքում «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի կողմից կանցկացվի «Հենաշարժողական ապարատի ֆիզիկական ռեաբիլիտացիա» թեմայով դասընթացը: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ վերականգնողաբան, սպորտային բժիշկ, ընտանեկան բժիշկ, վնասվածքաբան, ֆիզիոթերապևտ, կինեզիոթերապևտ: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄՁ 50 տեսական և 50 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար կարող եք զանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

2) դասընթացավար Նունե Տեր-Մարգարյանին՝ ՇՄՁ 50 տեսական և 50 գործնական կրեդիտ:

3. Առողջապահության նախարարության քարտուղարության պետ Աստղիկ Առաքելյանին՝ եռօրյա ժամկետում ապահովել սույն հրամանի առաքումը հայտատուին:

4. Սույն հրամանը կարող է բողոքարկվել «Վարչարարության հիմունքների և վարչական վարույթի մասին» ՀՀ օրենքի 70-րդ և 71-րդ հոդվածներով սահմանված կարգով և ժամկետներում՝ վարչական կարգով կամ ՀՀ վարչական դատավարության օրենսգրքով սահմանված կարգով և ժամկետներում՝ դատական կարգով:

Ա. ԱՎԱՆԵՍՅԱՆ

Հավելված

ՀՀ առողջապահության նախարարի

« 27 » փետրվար 2023թ.

N 941- Ա հրամանի

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ՀԵՆԱՇԱՐԺՈՂԱԿԱՆ ԱՊԱՐԱՏԻ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ՌԵԱԲԻԼԻՏԱՑԻԱ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ. Հերացու անվան ԵՊԲՀ հիմնադրամի Սպորտային բժշկության և հաշմանդամային սպորտի կրթական խումբ «AXIOMED» ՎԲԿ՝ Տերյան փող.3)

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

<b>Շաբաթ 1</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Վերականգնման գործընթացների ընդհանուր բնութագրերը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Բժշկական վերականգնման հիմնական հիմունքները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիոլոգիական մեխանիզմները վերականգնողական պրոցեսների հիմքում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆունկցիոնալ միոլոգիա, վերին վերջույթներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆունկցիոնալ միոլոգիա, ստորին վերջույթներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Հիվանդների թեստավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում

<b>Օր 4</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Գոնեռմետրիա
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ուսագոտու շրջանի վնասվածքներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ուսային գոտու վնասվածքի ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ուսահողի փակ կոտրվածքներ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:20-15:20	<b>Դասախոսություն</b> Ուսահողի ենթահողախախտներ և հողախախտներ
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Շաբաթ 2</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Արմունկային հողի վնասվածքները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Արմունկային հողի վնասվածքների ախտորոշումը, ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Դաստակային հողի վնասվածքներ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Դաստակային ոսկորների կոտրվածքներ
14:15-14:45	Ընդմիջում

14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Դոպինգ-հսկողություն, թերապևտիկ օգտագործման բացառություն, տեսություն
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի անատոմա-կենսամեխանիկական առանձնահատկությունները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Կեցվածք հասկացողությունը և նրա շեղումները
15:45 -16:00	Ընդմիջում
16:00 -17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 4</b>	
12:00 -13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի վնասվածքները, բնածին և ձեռքբերովի
13:00 -13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի պարանոցային հատվածի վնասվածքները
14:15 -14:45	Ընդմիջում
14:45 -15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45 -16:00	Ընդմիջում
16:00 -17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի կրծքագոտային հատվածի վնասվածքները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15 14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի շեղումների ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Շաբաթ 3</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b>

	Կոնքի և ստորին վերջույթների անատոմա-բիոմեխանիկական առանձնահատկություններ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Կոնքային գոտի
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Կոնք-ազդրային հոդի վնասվածքները և բնորոշ կոտրվածքներ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Կոնք-ազդրային հոդի վնասվածքների և բնորոշ կոտրվածքների ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները էնդոպրոթեզավորումից հետո
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Ծնկային հոդ, կառուցվածքային առանձնահատկությունները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 4</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ծնկային հոդի վնասվածքները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Մահիկի վնասվածքները և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը հետվիրահատական շրջանում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b>

	Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	<b>Ընդմիջում</b>
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Խաչաձև կապանի հետվիրահատական ռեաբիլիտացիա
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Կոլլատեռալ կապանների վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Շաբաթ 4</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Սրունք-թաթային հոդ
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Կապանային համակարգի վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Սրունքվեզային հոդին բնորոշ վնասվածքները, ախտորոշումը և ռեաբիլիտացիայի կազմակերպումը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Հոգնածության կոտրվածքներ
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	

12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Իմպլիցիտ սինդրոմ, ախտորոշում, ռեաբիլիտացիա»
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Պտտող մանժետի ախտահարումը
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 4</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Դեգեներատիվ-դետրոկտիվ փոփոխությունները հողերում և ռեաբիլիտացիայի առանձնահատկությունները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Օստեոպորոզ հասկացությունը, ընդհանուր ռեաբիլիտացիայի հիմնական ուղղությունները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Սկոլիոզ հասկացությունը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Սկոլիոզի բուժման տարբեր մոտեցումները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Շաբաթ 5</b>	
<b>Օր 1</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Ռեաբիլիտացիայի ցուցումները և հակացուցումները
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Կոնսիդերացիոն-մկանային ցավ, առաջացման պատճառները»
14:15-14:45	Ընդմիջում



14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:0-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 2</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Միոֆասցիալ ցավերի արտահայտումը և ախտորոշումը
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիբրոմիալգիա հասկացությունը
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 3</b>	
12:00-13:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում կիրառվող տեխնիկաները
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում կիրառվող սարքավորումները
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 4</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Տեռաբանտերի և ֆիթնեսբոլերի կիրառումը ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայի ժամանակ
13:00-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Բորոտի բուժման հիմնական կոնցեպցիան
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00-17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
<b>Օր 5</b>	
12:00-13:00	<b>Դասախոսություն</b> Սթրեյչինգների դերը և նշանակությունը ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայում

13:0-13:15	Ընդմիջում
13:15-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական վարժությունների և ակտիվության չափավորումը
14:15-14:45	Ընդմիջում
14:45-15:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում
15:45-16:00	Ընդմիջում
16:00 -17:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անամնեզի հավաքում, հիվանդների զննում, բուժման պլանավորում

Թիրախային լսարան՝ վերականգնողաբան, սպորտային բժիշկ, ընտանեկան բժիշկ, վնասվածքաբան, ֆիզիոթերապևտ, կինեզիոթերապևտ:  
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում՝ 2-10 հոգի:

Գործնական աշխատանքը ներառում է՝

- ծանոթացում վերականգնողական պրոցեսների դրույթների հետ
- հենա-շարժողական համակարգի, մկանա-հոդակապանային համակարգի համահունչ աշխատանքի իրագրելում
- շտապ և հետաձգված վերականգնում հասկացողությունները
- վերականգնման գործընթացների ընդհանուր գիտելիքների հմուտ կիրառում
- ֆիզիկական ռեաբիլիտացիայի անցկացման համար ցուցումների և հակացուցումների տիրապետում
- ծանոթություն կինեզիոթեյսիսի օգտագործման հետ
- վնասվածքների դասակարգման դրույթների լիարժեք պատկերացում
- ուժ-շարժում փոխկապակցության, շարժման մասին գիտելիքներ
- քայլվածքի կինեմատիկա, հոդերի միասնական համակարգի հասկացություն
- իրագրելում հենա-շարժողական համակարգի վնասվածքների տեսակների դասակարգման մասին
- հետվիրահատական վերականգնման հիմնական սկզբունքների վերաբերյալ հմտություններ
- հմտություններ բժշկական վերականգնման հիմնական մեթոդների կիրառման վերաբերյալ

Վնասվածքների և օրթոպեդիկ հիվանդությունների վերականգնողական բուժման կազմակերպման և սկզբունքների վերաբերյալ հմտություններ