

**«ՎԵՏԾՆՆԴՅԱՆ ԴԵՊՐԵՍԻԱՅԻ ՎԱՂ ՀԱՅՏՆԱԲԵՐՈՒՄ ԵՎ ՈՒՂԵԳՐՈՒՄ»
ԹԵՄԱՅԻՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան և ՀՀ մարզեր
«Կանանի» սոցիալ-հոգեբանական կենտրոն ՀԿ**

- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ, մանկաբարձ-գինեկոլոգներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 3 տեսական և 3 գործնական կրեդիտ.
դասավանդողներ Աննա Բադալյանին՝ ՇՄՁ 3 տեսական և 3 գործնական կրեդիտ,
Արմենուհի Ադամյանին՝ ՇՄՁ ՇՄՁ 3 տեսական և 3 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ +3749134018

Օր 1		
10:00-10:15	Ողջույնի խոսք, ծանոթացում, ուսուցման նպատակների հստակեցում	Աննա Բադալյան / Արմինե Ադամյան
10:15-10:45	Դասախոսություն Ի՞նչ է հետծննդյան դեպրեսիան, ո՞րն է հետծննդյան դեպրեսիայի տարբերությունը մայրական թախծից ու հետծննդյան փսիխոզից	Աննա Բադալյան / Արմինե Ադամյան
10:45-11:15	Դասախոսություն Հետծննդյան դեպրեսիայի նշանները. երբ է հարկավոր ուղղորդել	Աննա Բադալյան / Արմինե Ադամյան
11:15-11:45	Գործնական աշխատանք Հետծննդյան դեպրեսիայի ռիսկի խմբերը. պարզ ախտորոշիչ հարցեր	Աննա Բադալյան / Արմինե Ադամյան
11:45-12:30	Գործնական աշխատանք Իրական դեպքերի քննարկում խմբերով	Աննա Բադալյան / Արմինե Ադամյան
12:30-13:00	Դասախոսություն Ամփոփում. ի՞նչ պիտի հիշենք այսօրվանից	Աննա Բադալյան / Արմինե Ադամյան
Օր 2		
10:00-10:10	Օրվա մեկնարկ, նախորդ օրվա հիշեցում	Աննա Բադալյան / Արմինե Ադամյան
10:10-10:40	Դասախոսություն Ինչպես կիրառել EPDS և PHQ-9 գործիքները	Աննա Բադալյան / Արմինե Ադամյան
10:40-11:10	Գործնական աշխատանք	Աննա Բադալյան / Արմինե Ադամյան

	Բազային հոգեւոցհալական հմտություններ. ակտիվ լսելու տեխնիկա	
11:10-11:40	Գործնական աշխատանք Ուղեգրման առանձնահատկությունները	Աննա Բաղայան / Արմինե Աղամյան
11:40-12:10	Գործնական աշխատանք Ընտանիքի դերը. ընտանեկան բռնությունը որպես ռիսկի գործոն և ընտանիքը որպես աջակցող օղակ	Աննա Բաղայան / Արմինե Աղամյան
12:10-12:35	Դասախոսություն Ի՞նչ սովորեցինք	Աննա Բաղայան / Արմինե Աղամյան
12:35-13:00	Հարց ու պատասխան, հետթեստ	Աննա Բաղայան / Արմինե Աղամյան