

«ՃԱՐՊԱԿԱԼՄԱՆ ԲՈՒԺՄԱՆ ՆՈՐ ՀՈՐԻՋՈՆՆԵՐ. ԹԵՐԱՊԵՎՏԻԿ ՄՈՏԵՑՈՒՄՆԵՐԻՑ ՄԻՆՉԵՎ ԲԱՐԻԱՏՐԻԿ ՎԻՐԱԲՈՒԺՈՒԹՅՈՒՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

Հունվարի 30-31-ը, 2026թ, շարունակաբար, ք. Երևան, ՀՀ մարզեր և/կամ առցանց («Չում» հարթակ)

«Պրոֆսքրիզ» կրթական և խորհրդատվական ՀԿ

- Թիրախային լսարան՝ դեղագետներ, ներզատաբաններ, ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ, մանկաբույժներ, մանկաբարձ-գինեկոլոգներ, աղեստամոքսաբաններ, սրտաբաններ, լյարդաբաններ, երիկամաբաններ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 30-50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 10 տեսական կրեդիտ.
դասավանդողներ Նարեգ Լեոն Վերժիլյանին՝ ՇՄՁ 5 տեսական կրեդիտ, Նաիրա Զոհրաբյանին՝ ՇՄՁ 5 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ +374 94 552677

Օր 1		
11:00-12:30	<p>Նախաթեստ</p> <p>Դասախոսություն</p> <p>Ճարպակալում. էթիոպաթոգենեզ, ախտորոշում, դեղորայքային և ոչ դեղորայքային կառավարում.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ճարպակալման սահմանում որպես խրոնիկ, ռեցիդիվող մետաբոլիկ հիվանդություն • Համաճարակաբանություն և գլոբալ բեռ (Global burden of obesity) • Ճարպակալման դերը՝ որպես տիպ 2 շաքարային դիաբետի, սիրտ-անոթային հիվանդությունների, խրոնիկ երիկամային հիվանդության, մետաբոլիկ դիսֆունկցիա ասոցացված լյարդի ճարպային հիվանդության ռիսկի գործոն 	Նաիրա Զոհրաբյան
12:30-13:30	<p>Դասախոսություն</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ինսուլինառեզիստենտություն (Insulin resistance), Gut-brain axis խանգարումներ • Դեղորայքային և երկրորդային պատճառներ • Ախտորոշում • BMI և waist circumference • Լաբորատոր գնահատում՝ HbA1c, լիպիդային պրոֆիլ, ALT/AST, TSH, ինսուլին 	Նաիրա Զոհրաբյան
13:30-14:00	Ընդմիջում	

14:00-16:00	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Գիրության դեղորայքային կառավարում. ֆարմակոթերապիա, անվտանգություն և համակցված մոտեցումներ Դեղորայքային բուժման ցուցումներ (ADA 2024–2025) Երբ և ում մոտ սկսել, դեղորայքը որպես երկարաժամկետ բուժում Դեղերի դասակարգում Գործողության մեխանիզմներ Դոզավորում և տիտրացիա Սկզբնական դոզաներ Տիտրացիայի սկզբունքներ Թերապիայի շարունակականություն 	Նարեգ Լեոն Վերժիյան
16:00-16:30	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Կողմնակի ազդեցություններ և անվտանգություն Դեղ-դեղ փոխազդեցություններ Դեղ-սնունդ փոխազդեցություններ 	Նարեգ Լեոն Վերժիյան
Օր 2		
11:00-12:30	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> GLP-1 և GIP դերը ճարպակալման բուժման մեջ Ապրելակերպի փոփոխություն (Lifestyle modification) Ֆիզիկական ակտիվություն (ADA recommendations) Քնի հիգիենա Վարքաբանական թերապիա 	Նաիրա Զոհրաբյան
12:30-13:30	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Դիետիկ մոտեցումներ (Guideline-based diets) Low-carbohydrate diet Բարիատրիկ վիրաբուժություն Հետվիրահատական շրջանում ճիշտ կառավարումը (սնունդ, միկրոէլեմենտներ, ֆիզիկական ակտիվություն) 	Նաիրա Զոհրաբյան
13:30-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:30	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Հատուկ պոպուլյացիաների (Երիկամային անբավարարություն, լյարդային խանգարումներ, տարեցներ) համակցված թերապիա Սննդային հավելումներ և վիտամիններ 	Նարեգ Լեոն Վերժիյան
15:30-16:15	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> Բարիատրիկ հետվիրահատական շրջանում ֆարմակո-, վիտամինային և կենսահավելումային թերապիա 	Նարեգ Լեոն Վերժիյան
16:15-16:30	Հետթեստ	