

**«ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ՍՐՏԱԲԱՆՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴԻ ՀԱՐՑԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ  
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2024թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական  
բժշկական համալսարան» հիմնադրամի Վերականգնողական և սպորտային  
բժշկության ամբիոն՝ «Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչ» ԲԿ մեծահասակների  
պոլիկլինիկա, Գյուրջյան փող. 8)**

**«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան»  
հիմնադրամ**

- Թիրախային լսարան՝ սպորտային բժիշկներ, վերականգնողաբաններ, մանկաբույժներ, թերապևտներ, ընտանեկան բժիշկներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-5 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 11 տեսական և 8 գործնական կրեդիտ.  
դասավանդող Նատալյա Կարապետյանին՝ ՇՄՁ 11 տեսական և 8 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ՝ 055000057

<b>Օր 1</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Սպորտային սրտաբանություն: Մարզիկների սիրտ-անոթային համակարգի հսկողության կարևորությունը, հսկողության մեթոդները
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության ազդեցությունը սիրտ-անոթային համակարգի վրա: Զարկերակային ճնշումը մարզիկների մոտ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սիրտ-անոթային համակարգի հետազոտություն
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սիրտ-անոթային համակարգի հետազոտություն
<b>Օր 2</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> ԷՍԳ հետազոտության կարևորությունը մարզիկների մոտ: Գերմարզվածություն, գերլարվածություն
11:00-11:15	Ընդմիջում

11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ծանոթություն էՍԳ-ի հետ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> էՍԳ-ի յուրահատկությունները մարզիկների մոտ: Առիթմիաներ
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> էՍԳ-ի փոփոխությունների դիտարկում, քննարկում
<b>Օր 3</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> էՍԳ մեթոդի կարևորությունը սպորտում
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Ցուցումներ և հակացուցումներ սպորտով պարապելու համար ըստ ժամանակակից դասակարգման
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> էՍԳ-ի դիտարկում, քննարկում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Դասախոսություն</b> Սրտի բնածին արատները մարզիկների մոտ
<b>Օր 4</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> «Սպորտային սիրտ» հասկացողությունը: Հիպերտրոֆիկ կարդիոմիոպաթիա
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Դասախոսություն</b> Հանկարծամահությունը սպորտում, Comotio cordis (CC ), սրտի սալջարդ, շարակցական հյուսվածքների հետ կապված խանգարումներ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Գործնական աշխատանք</b> Դիսպանսերիզացիայի ժամանակ հայտնաբերված շեղումների գնահատում
13:45-14:00	Ընդմիջում
14:00-15:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հետագա հետազոտությունների պլանավորում, քննարկում
<b>Օր 5</b>	
10:00-11:00	<b>Դասախոսություն</b> Դոպինգի ազդեցությունը մարզիկի սիրտ-անոթային համակարգի վրա
11:00-11:15	Ընդմիջում
11:15-12:15	<b>Գործնական աշխատանք</b> Դոպինգ, նյութեր և մեթոդներ
12:15-12:45	Ընդմիջում
12:45-13:45	<b>Դասախոսություն</b> Անհետաձգելի վիճակներ սպորտում
13:45-14:00	Ընդմիջում

Դասավանդող՝ Նատալյա Կարապետյան:

Գործնական աշխատանքներն իրենց մեջ ներառում են՝

- աշխատանք անկետաների հետ, գրառումներ՝ սպորտային անամնեզ, սիրտ-անոթային համակարգի հիվանդությունների արկայություն հարազատների մոտ
- մարզիկների զննում, սիրտ-անոթային համակարգի հետազոտություն
- մարզիկների ֆիզիկական աշխատունակության որոշում
- սպորտում պահանջվող սիրտ-անոթային համակարգի հետազոտությունների իմացություն
- սպորտով պարապելու համար ցուցումների և հակացուցումների իմացություն սիրտ-անոթային համակարգի փոփոխություններ հիվանդություններ ունեցող մարզիկների մոտ
- ֆունկցիոնալ փորձերի կատարման իրականացում՝ Մարտինեյի փորձ, Ռուֆյեյի թեստ, ստեպ-թեստ PWC 170
- մարզիկների մոտ ԷՍԳ-ի փոփոխությունների իմացություն
- ֆիզիկական աշխատունակության գնահատում, վերլուծություն
- տվյալ մարզաձևով պարապելու կամ մրցումներին մասնակցելու թույլտվության ձևակերպում
- դիսպանսերիազացիայի, մարզիկների առողջության դինամիկ հսկողության, ըստ մարզաձևերի սիրտ-անոթային համակարգի փոփոխությունների, առանձահատկությունների իմացություն
- մարզաձևերի ժամանակակից դասակարգման իմացություն
- մարզիկների մոտ սիրտ-անոթային համակարգի ֆունկցիոնալ վիճակի հետազոտության մեթոդների իմացություն
- ֆիզիկական ծանրաբեռնվածությունից հետո սիրտ-անոթային համակարգի ռեակցիայի տեսակների որոշում
- սպորտում հանկարծամահության կանխարգելման միջոցների իմացություն
- աշխատանք ARM-NADO Հակադոպինգային Գործակալության կայքի հետ