

ԾՐԱԳԻՐ

«ՇԱՔԱՐԱՅԻՆ ԴԻԱԲԵՏԻ ԿԱՆԽԱՐԳԵԼՈՒՄ, ՆԱԽԱԴԻԱԲԵՏԻ ԵՎ ՇԱՔԱՐԱՅԻՆ ԴԻԱԲԵՏԻ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԵՌՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2022 թ. հունվարից կրկնողաբար, ՀՀ մարզեր

«Հայկական ակնաբուժության նախագիծ» բարեգործական հիմնադրամ,

Շաքարախտի համաշխարհային հիմնադրամ,

Շաքարային դիաբետի հայկական ասոցիացիա,

Երևանի քաղաքային էնդոկրին դիսպանսեր

| | |
|---------------|---|
| Օր 1 | |
| 10:00-10:30 | Մասնակիցների գրանցում |
| 10:30-12:00 | Նախադիաբետի արդիականությունը <ul style="list-style-type: none"> • Նախադիաբետ և մետաբոլիկ համախտանիշ • Ռիսկի գործոններ, դերը շաքարային դիաբետ տիպ 2-ի և ՄԱՀ զարգացման գործում |
| 12:00-12:20 | Ընդմիջում |
| 12:20-14:00 | Կյանքը շաքարային դիաբետով <ul style="list-style-type: none"> • Շաքարային դիաբետի զարգացումը • Covid -19 և շաքարային դիաբետ, դիաբետը որպես ռիսկի գործոն • Շաքարային դիաբետի բարդություններ |
| 14:00-14:10 | Ընդմիջում |
| 14:10-16:00 | <ul style="list-style-type: none"> • Շաքարային դիաբետի բարդություններ • Կանոնավոր հետազոտություններ • Առողջ ապրելակերպի առավելությունները և կարևորությունը |
| Օր 2 | |
| 10:00-10:30 | Մասնակիցների գրանցում |
| 10:30-12:00 | Առողջ սննդակարգը և ֆիզիկական ակտիվությունը որպես բուժման հիմնակետեր <ul style="list-style-type: none"> • Առողջ սննդակարգի կարևորությունը • Սննդամթերքի և սննդանյութերի խմբեր • Սննդամթերքների գլիկեմիկ ինդեքսի իմացության կարևորությունը • Առողջ ափսեի կառուցում • Ֆիզիկական ակտիվության կարևորությունը |
| 12:00-12:20 | Ընդմիջում |
| 12:20-14:00 | Ինսուլինով բուժման սկիզբը Քննարկման թեմաներ <ul style="list-style-type: none"> • Ինսուլինի տեսակները • Հիպոգլիկեմիկ վիճակներ՝ կանխարգելումը, պատճառները և առաջին օգնությունը • Ճիշտ ինքնահսկման սկզբունքները, դրա կարևորությունը |
| 14:00-14:10 | Ընդմիջում |
| 14:10 – 16:00 | Ինչի վրա ուշադրություն դարձնել <ul style="list-style-type: none"> • Ուտքերի խնամքը շաքարային դիաբետի դեպքում • Բերանի խոռոչի խնամք • Ինքնահսկման օրագրի վարման կարևորությունը |
| Օր 3 | |
| 10:00-10:30 | Մասնակիցների գրանցում |
| 10:30-12:30 | Գործնական աշխատանք. Դիաբետի դպրոցի վարպետության դասընթաց |

Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ և թերապևտներ:
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 70 հոգի (5-7 յուրաքանչյուր դասընթացին):

ԺԱՄԱՆԱԿԱՑՈՒՅՑ

«ՇԱՔԱՐԱՑԻՆ ԴԻԱԲԵՏԻ ԿԱՆԽԱՐԳԵԼՈՒՄ, ՆԱԽԱԴԻԱԲԵՏԻ ԵՎ ՇԱՔԱՐԱՑԻՆ ԴԻԱԲԵՏԻ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄ» ԹԵՄԱՑՈՎ ԵՌՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

| Դասընթացի օր | Դասընթացի վայր | Դասընթացավար |
|--------------------------|-------------------------|---------------------|
| Հունվարի 25-27, 2022 | Արմավիրի ԲԿ | Իրինա Մկրտիչյան |
| Փետրվարի 9-11, 2022 | Վաղարշապատի պոլիկլինիկա | Սուսաննա Ալեքսանյան |
| Փետրվարի 23-25, 2022 | Արտաշատի ԲԿ | Սուսաննա Ալեքսանյան |
| Մարտի 16-18, 2022 | Վեդու ԲԿ | Աննա Խաչատրյան |
| Մարտի 30- ապրիլի 1, 2022 | Գավառի ԲԿ | Աննա Խաչատրյան |