

**«ՌԵՖԼԵՔՍԱԹԵՐԱՊԻԱՅԻ (ԱԿՈՒՊՈՒՆԿՏՈՒՐԱՅԻ) ԺԱՄԱՆԱԿԱԿԻՑ
ՀԱՐՑԵՐԸ ԹԵՐԱՊԵՎՏԻԿ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԲՈՒԺՄԱՆ ԺԱՄԱՆԱԿ»
ԹԵՄԱՅԻՆ ՎԵՐԱԿԱՆԳՆՈՂԱԿԱՆ**

**2023թ. -ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական
բժշկական համալսարան» հիմնադրամի վերականգնողական և սպորտային
բժշկության ամբիոն («Աքսիոմեդ» վնասվածքաբանական
վերականգնողական կլինիկա, Տերյան 3/42))**

**«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան»
հիմնադրամ**

- Գրություն՝ 16-27.12
- Թիրախային լսարան՝ բժիշկ-ռեֆլեքսաթերապևտներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-10 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 19 տեսական և 19 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավար Գայանե Մաթևոսյանին՝ ՇՄՁ 19 տեսական կրեդիտ և 19
գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ՝ 010583101

Շաբաթ 1	
Օր 1	
11:00-12:00	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիայի (ակուպունկտուրայի) տեսությունը: «Արևելյան ավանդական բժշկություն» առարկան, ասեղ-այրում թերապիայի պատմական զարգացումը
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Դասախոսություն Ին-Յան, Ու-Սին, Ջան-Ֆու և Ցզին-Լո կոնցեպցիաները և դրանց դերը բժշկության մեջ
13:15-13:45	Ընդմիջում
13:45-14:45	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
14:45-15:00	Ընդմիջում

15:00-16:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
Օր 2	
11:00-12:00	Դասախոսություն Ուսմունք կենսական էներգիայի Ցի-ի մասին, ընդհանուր բնութագիրը: Կետերի ընտրության և զուգակցման ընդհանուր կանոնները ըստ արևելյան ավանդական բժշկության աշխարհայացքների
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիայի (ակուպունկտուրայի) ֆիզիոլոգիական մեխանիզմները: Ժամանակակից աշխարհայացքները: Ռեֆլեքսաթերապիայի մեթոդի էությունը և դրա տեսական հիմունքները
13:15-13:45	Ընդմիջում
13:45-14:45	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
Օր 3	
11:00-12:00	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիայի (ակուպունկտուրայի) դերը բժշկության մեջ: Ավանդական և ժամանակակից տեսակետները կենսական ակտիվ կետերի մասին, դրանց կապը ներքին օրգանների և համակարգերի միջև
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Դասախոսություն Ավանդական և ժամանակակից տեսակետները կենսական ակտիվ կետերի մասին, դրանց կապը ներքին օրգանների և համակարգերի միջև (շարունակություն)
13:15-13:45	Ընդմիջում
13:45-14:45	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
Օր 4	
11:00-12:00	Դասախոսություն Դասական մերիդիանային համակարգը և ակուպունկտուրային (բիոլոգիական ակտիվ կետերը-ԲԱԿ) կետերը, դրանց կիրառումը ներքին օրգանների հիվանդությունների ժամանակ
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիայի (ակուպունկտուրայի) ցուցումները և հակացուցումները: Հնարավոր բարդությունները
13:15-13:45	Ընդմիջում
13:45-14:45	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում

14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
Օր 5	
11:00-12:00	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիան (ակուպունկտուրան) շնչառական համակարգի հիվանդությունների ժամանակ
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապևտիկ մեթոդների ընտրության և կիրառման սկզբունքները շնչառական համակարգի հիմնական ախտաֆիզիոլոգիական խանգարումների ժամանակ
13:15-13:45	Ընդմիջում
13:45-14:45	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
Շաբաթ 2	
Օր 1	
11:00-12:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
13:15-13:45	Ընդմիջում
13:45-14:45	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիան (ակուպունկտուրան) սիրտ-անոթային հիվանդությունների ժամանակ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:00	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապևտիկ մեթոդների ընտրության և կիրառման սկզբունքները սիրտ-անոթային համակարգի հիմնական ախտաֆիզիոլոգիական խանգարումների ժամանակ
Օր 2	
11:00-12:00	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիան (ակուպունկտուրան) աղեստամոքսային տրակտի հիվանդությունների ժամանակ
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապևտիկ մեթոդների ընտրության և կիրառման սկզբունքները աղեստամոքսային տրակտի հիմնական ախտաֆիզիոլոգիական խանգարումների ժամանակ: Ռեֆլեքսաթերապիայի (ակուպունկտուրայի) համակցված մեթոդները մարսողական օրգանների հիվանդությունների ժամանակ
13:15-13:45	Ընդմիջում

13:45-14:45	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
Օր 3	
11:00-12:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
13:15-13:45	Ընդմիջում
13:45-14:45	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիան (ակուպունկտուրան) միզասեռական համակարգի հիվանդությունների ժամանակ: Ռեֆլեքսաթերապիայի մեթոդների ընտրության և կիրառման սկզբունքները միզասեռական համակարգի հիմնական ախտաֆիզիոլոգիական խանգարումների ժամանակ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:00	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիայի (ակուպունկտուրայի) համակցված մեթոդները ցիստիտների, ատոնիկ և հիպերտոնիկ ախտանիշների ժամանակ
Օր 4	
11:00-12:00	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիան (ակուպունկտուրան) նյութափոխանակության և էնդոկրին համակարգի որոշ հիվանդությունների ժամանակ: Ռեֆլեքսաթերապիայի մեթոդների ընտրության և կիրառման սկզբունքները
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Դասախոսություն Ռեֆլեքսաթերապիան (ակուպունկտուրան) ալերգոլոգիայում և իմունոլոգիայում: Ռեֆլեքսաթերապիայի մեթոդների ընտրության և կիրառման սկզբունքները
13:15-13:45	Ընդմիջում
13:45-14:45	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
Օր 5	
11:00-12:00	Դասախոսություն Ականջախեցու կենսական կետերը, դրանց տեղագրությունը, թերապևտիկ նշանակությունը, ցուցումները: Աուրիկուլոթերապիայի (աուրիկուլոպունկտուրայի) կիրառումը ներքին օրգանների հիվանդությունների ժամանակ
12:00-12:15	Ընդմիջում
12:15-13:15	Գործնական աշխատանք

	Կլինիկական պրակտիկայում տարբեր պաթոլոգիաներով հիվանդների բուժման վերլուծություն և մոտեցում
13:15-13:45	Ընդմիջում
13:45-16:00	Ստուգարք

Դասընթացավար՝ Գայանե Մաթևոսյան

* Գործնական պարապմունքների նկարագրություն

Ռեֆլեքսաթերապիայի (ակուպունկտուրայի) նպատակն է

շարունակական մասնագիտական զարգացման ընթացքում բժիշկներին տալ արևելյան ավանդական բժշկության շրջանակներում տեսական գիտելիքներ և գործնական հմտություններ, ծանոթացնել անհատական մոտեցման սկզբունքներին, հիվանդությունների կանխարգելմանն ու բուժմանը:

Գործնական պարապմունքի հիմնական գործողություններն են՝

Կլինիկական զննման մեթոդիկա ըստ ավանդական բժշկության՝ հիվանդի հարցում, տվյալների հավաքագրում, հիվանդի ընդհանուր զննում, աուսկուլտացիա, զարկերակային ախտորոշում շոշափման միջոցով, մաշկի, կետերի և մերիդիանների, որովայնի և մարմնի այլ մասերի շոշափում (պալպացիա), համախտանիշների տարբերակում ըստ արևելյան բժշկության սկզբունքների:

Ախտորոշումը կատարվում է վերը թվարկված զննման արդյունքների հիման վրա և ախտորոշմանը համապատասխան կազմվում է բուժման պլանը:

Բուժման պլանը, ըստ ախտորոշման ներառում է ներազդման կետերի և բուժման մեթոդների ընտրությունը, ներազդման տևողությունը, հաճախականությունը:

Բուժումը կարող է ներառել հետևյալ ներազդեցությունները՝ ասեղնաբուժություն, կետերի այրում, պուլսկաբուժություն և պուլսկամերսում: Բուժման ընթացքում կարող են օգտագործվել տարբեր եղանակներ/տեխնիկաներ, ինչպիսիք են ականջախեցու կետերի վրա ներազդումը (աուրիկուլոթերապիա), ձեռքերի և ոտնաթաթերի կետերի վրա ներազդում (Սու Ջոկ թերապիա), լազերոպունկտուրա, ֆարմակոպունկտուրա և այլ նորագույն ներգործման տեխնիկաներ: