

**«ԴԱՍԱԿԱՆ ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**Փետրվարի 19-մայիսի 6 (շարունակաբար), 2024թ., ք. Երևան («Հայաստանի
կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսողների ասոցիացիա» ՀԿ
գրասենյակ՝ Հերացի 18, ՀՀ ԱՆ «Վ.Ա Ֆանարջյանի անվան
ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն (ՈՒԱԿ)» ՓԲԸ)**

**«Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսողների ասոցիացիա»
ՀԿ,
ՀՀ ԱՆ «Վ.Ա Ֆանարջյանի անվան ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն
(ՈՒԱԿ)» ՓԲԸ,
«Կինեզիոմեդ» ՍՊԸ**

- Գրություն՝ 07.05-02.08
- Թիրախային լսարան՝ միջին բուժաշխատողներ (բուժքույրեր, մերսողներ, կինեզիստներ)
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 5-10 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 48 տեսական և 56 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավարներ Նաիրա Ապրեսյանին՝ ՇՄՁ 30 տեսական և 56 գործնական
կրեդիտ և Տիգրան Թորոյանին՝ ՇՄՁ 18 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 091684902

Օր 1՝ փետրվարի 19 Թեմա Մերսման անատոմիա և ֆիզիոլոգիա		
09:00-12:45	Դասախոսություն Ոսկրաբանություն. ոսկրերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան:	Տիգրան Թորոյան

	<p>Իրանի ոսկրեր, վերին և ստորին վերջույթների ոսկրեր, գանգի ոսկրեր:</p> <p>Ողնաշարաբանություն. ողնաշարի կառուցվածքը, կորությունները, ֆունկցիաները: Ողի ընդհանուր կառուցվածքը, ողնաշարի միացումները: Միջողային սկավառակ, կառուցվածքը, ֆունկցիաները:</p> <p>Հոդաբանություն. հոդ, հոդերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան: Կցումներ, հոդավորումներ, ձևերը, տեսակները:</p>	
12:45-13:00	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
<p>Օր 2՝ փետրվարի 20</p> <p>Թեմա</p> <p>Մկանաբանություն</p>		
13:00-16:15	<p>Դասախոսություն</p> <p>Մկանների կազմությունը ըստ կառուցվածքի և ըստ նյարդավորման:</p> <p>Կամային, ոչ կամային մկաններ, սրտամկան:</p> <p>Մկանների տեսակներն ըստ կատարած ֆունկցիայի՝ սիներգիստներ, անտագոնիստներ: Մկանային կորոդինացիա, մկանային տոնուս, մկանային կծկում:</p> <p>Իրանի, վերին և ստորին վերջույթների, որովայնի, գլխի մկաններ. ֆունկցիաները:</p>	Տիգրան Թոթոյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
<p>Օր 3՝ փետրվարի 21</p> <p>Թեմա</p> <p>Նյարդային համակարգ</p>		
09:00-12:15	<p>Դասախոսություն</p> <p>Նյարդային համակարգի կազմությունը ըստ կառուցվածքային և ըստ ֆունկցիոնալ առանձնահատկության:</p> <p>Նյարդային հյուսվածք: Դրդում, արգելակում:</p> <p>Ռեֆլեքս, ռեֆլեկտոր, աղեղ:</p> <p>Գլխուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելերը: Ողնուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելեր: Նյարդային հյուսակներ</p>	Տիգրան Թոթոյան
12:15-12:30	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
<p>Օր 4՝ փետրվարի 22</p> <p>Թեմա</p> <p>Արյունատար (անոթային) համակարգ</p>		
13:00-16:15	<p>Դասախոսություն</p> <p>Արյունատար համակարգի կազմությունը, զարկերակների, երակների կազմությունը: Սիրտ. կազմությունը: Արյան մեծ և փոքր շրջանառություն: Արյուն. կառուցվածքը:</p>	Տիգրան Թոթոյան

	Ավշային համակարգ. ավշային համակարգի կազմությունը: Ավիշ. կազմությունը, ֆունկցիաները: Ավշանոթներ, ավշահանգույցներ, կատարած ֆունկցիան	
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
Օր 5՝ փետրվարի 23		
Թեմա		
Ներքին սեկրեցիայի գեղձեր		
09:00-11:45	Դասախոսություն Հորմոններ. նրանց կատարած ֆունկցիան: Գեղձերի տեսակները. ներքին սեկրեցիայի, արտաքին սեկրեցիայի և խառը գեղձեր. առանձնահատկությունները: Հորմոնալ դիսֆունկցիայի հետևանքով առաջացող հիվանդություններ	Տիգրան Թոթոյան
11:45-12:00	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
Օր 6՝ փետրվարի 26		
Թեմա		
Մաշկ		
09:00-11:45	Դասախոսություն Մաշկի կառուցվածքը, ֆունկցիաները: Մաշկի հավելումներ	Տիգրան Թոթոյան
11:45-12:00	Հարցեր և պատասխաններ	
10:15-10:30	Ընդմիջում	
Օր 7՝ փետրվարի 28		
Թեմա		
Մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա. մերսման հիմունքները		
13:00-16:15	Դասախոսություն Մերսում, մերսման զարգացման պատմություն: Մերսման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Մերսման տեսակները: Տուցումներ և հակացուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:30-14:45	Ընդմիջում	
Օր 8՝ մարտի 1		
Թեմա		
Մերսման անհրաժեշտ պայմանները		
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսողին և մերսվողին ներկայացվող անհրաժեշտ պայմանները, սանիտարահիգիենիկ պայմանները: Մերսողի և մերսվողի ճիշտ էրգոնոմիկա: Մերսման մեթոդներն ու տեսակները: Ձեռքի այն հատվածը, որով կատարում ենք մերսում: Մերսման հիմնական ուղղություններն ու ձևերը	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, կտիրապետեն.	Նաիրա Ապրեսյան

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Մերսոդի ճիշտ էրգոնոմիկային 2. Մերսվոդի ճիշտ էրգոնոմիկայի 3. Մերսման հիմնական ձևերին. <ul style="list-style-type: none"> • երկու ձեռքով միաժամանակ, • փոփոխական, • կոմբինացված, • կոնցենտրիկ, • ծանրացումով 4. Մերսման հիմնական ուղղություններին. <ul style="list-style-type: none"> • ուղղագիծ կամ ուղղաձիգ • զիգագաձև • պարուրաձև • օղակաձև • հակընթաց-հետագծային 	
Օր 9՝ մարտի 4 Թեմա Շփում		
13:00-14:00	Դասախոսություն Շփման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Շփման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Շփման մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն շփման՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 3. մեթոդական ցուցումներին 	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 10՝ մարտի 6 Թեմա Սեղմում		
13:00-14:00	Դասախոսություն Սեղմում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Սեղմում հնարքի ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումները	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն սեղմում հնարքի՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 	Նաիրա Ապրեսյան

	2. մեթոդական ցուցումներին	
Օր 11' մարտի 7		
Թեմա		
Տրորում		
13:00-14:00	Դասախոսություն Տրորման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Տրորման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկական և մեթոդիկական: Տրորում հնարքի մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն տրորման՝ 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 3. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 12' մարտի 11		
Թեմա		
Ճմլում		
13:00-14:00	Դասախոսություն Ճմլում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Ճմլման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկական և մեթոդիկական: Ճմլում հնարքի մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն ճմլման՝ 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 3. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 13' մարտի 13		
Թեմա		
Թրթռում. հարվածային հնարքներ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Թրթռում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Թրթռման հնարքներն ըստ կատարման տեխնիկայի: Թրթռում հնարքի ճիշտ	Նաիրա Ապրեսյան

	կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումներ: Հարվածային հնարքների ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Հարվածային հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Մեթոդական ցուցումներ	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն թրթռում հնարքի և հարվածային հնարքների՝ 1. ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 2. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 14՝ մարտի 15 Թեմա Մերսման տեխնիկան անատոմիական տարբեր հատվածներում Մասնակի և ընդհանուր մերսում		
13:00-14:00	Դասախոսություն Մասնակի և ընդհանուր մերսում. առանձնահատկությունները: Մերսման մեթոդիկայի և տեխնիկայի չափավորումն ըստ անատոմիական տարբեր հատվածների: Ցուցումներ և հակացուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:00	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն մասնակի և ընդհանուր մերսման ժամանակ մերսվողի ֆիզիոլոգիական ճիշտ դիրքերի ապահովմանը պակած՝ մեջքի, փորի վրա և նստած դրությանից՝ օգտագործելով համապատասխան բարձ և գլանաբարձ	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 15՝ մարտի 18 Թեմա Մեջքի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Մեջքի մերսում: Մեջքի՝ թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային և հարողնաշարային հատվածների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկան, ցուցումներ և հակացուցումներ: Մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը,	Նաիրա Ապրեսյան

	անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. մեջքի թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային, հարողնաշարային հատվածների մերսման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային 2. մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներին	
Օր 16՝ մարտի 20 Թեմա Պարանոցի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Պարանոցի մերսում: Պարանոցի հետին և դիմային հատվածի, ծոծրակի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա, մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. պարանոցի հետին հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, 2. պարանոցի դիմային հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, 3. պարանոցի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 17՝ մարտի 22 Թեմա Ստորին վերջույթի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Ստորին վերջույթի մերսում: Ազդրի, ծնկան հողի, սրունքի, աքիլեյան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հողի, ոտնաթաթի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. ազդրի, ծնկան հողի, սրունքի, աքիլեյան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հողի, ոտնաթաթի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 18՝ մարտի 25 Թեմա Վերին վերջույթի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն	Նաիրա Ապրեսյան

	Վերին վերջույթի մերսում: Բազուկի, արմնկային հոդի, նախաբազուկի, դաստակային հոդի, մատների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. բազուկի, արմնկային հոդի, նախաբազուկի, դաստակային հոդի, մատների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 19՝ մարտի 27		
Թեմա		
Որովայնի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Որովայնի մերսում: Որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 20՝ մարտի 29		
Թեմա		
Կրծքավանդակի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Կրծքավանդակի մերսում: Կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը,	Նաիրա Ապրեսյան

	անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներին	
Օր 21՝ ապրիլի 1 Թեմա Գլխի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Գլխի մազաձածկ հատվածի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. գլխի մազաձածկ հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 22՝ ապրիլի 3 Թեմա Դեմքի մերսման մեթոդիկա և տեխնիկա		
13:00-14:00	Դասախոսություն Դեմքի մերսում: Դեմքի՝ ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Դեմքի մերսման ուղղությունները, հիմնական գծերը, մեթոդական ցուցումները	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. դեմքի ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. դեմքի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 23՝ ապրիլի 5 Թեմա Բուժական մերսումը հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների ժամանակ Բուժական մերսումը վնասվածքների ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Փափուկ հյուսվածքների վնասվածքներ (հոդախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն,	Նաիրա Ապրեսյան

	կապանների պատռվածք).առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ: Բուժական մերսումը փափուկ հյուսվածքների ջերմային վնասվածքների ժամանակ: Այրվածքներ, ցրտահարումներ.առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, բարդության աստիճանները, բուժման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական այրվածքների և ցրտահարության ժամանակ: Թեյփավորում	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների (հողախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. այրվածքների, ցրտահարության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 24՝ ապրիլի 8 Թեմա Բուժական մերսումը ողնաշարի օստեոխոնդրոզի ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Ողնաշարի օստեոխոնդրոզ.առաջացման պատճառները, տեղակայումը, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական օստեոխոնդրոզի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն ողնաշարի օստեոխոնդրոզի (պարանոցային, կրծքային, գոտկային, սրբանային) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 25՝ ապրիլի 10 Թեմա		

Բուժական մերսումը սկոլիոզի ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Սկոլիոզ, առաջացման պատճառները, ձևերը, տեսակները, բարդության աստիճանները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական սկոլիոզի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն պարանոցային, կրծքային, գոտկասարքանային հատվածներում C-աձև, S-աձև և տոտալ ձևերի ժամանակ սկոլիոզի մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 26՝ ապրիլի 12 Թեմա Բուժական մերսումը կիֆոզի ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Կիֆոզ, տեսակները: Պաստուրալ կիֆոզ, պատանեկան կիֆոզ (Շոերման-Մաուի հիվանդություն): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական կիֆոզի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն կիֆոզի տարբեր տեսակների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 27՝ ապրիլի 15 Թեմա Բուժական մերսումը անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտի (Բեխտերև) ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտ, տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական Բեխտերևի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Փորձնական աշխատանք	Նաիրա Ապրեսյան

	Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն Բեխտերևի ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	
Օր 28՝ ապրիլի 17 Թեմա Բուժական արթրիտների և արթրոզների ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Արթրիտ, արթրոզ. առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական արթրիտների և արթրոզների ժամանակ (կոքսարթրոզ, գոսարթրոզ և այլն)	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն տարբեր տեղակայման տարբեր տեղակայման արթրիտների և արթրոզների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 29՝ ապրիլի 19 Թեմա Բուժական մերսումը հարթաթաթության ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Հարթաթաթություն. առաջացման պատճառները, տեսակները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական հարթաթաթության ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն հարթաթաթության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 30՝ ապրիլի 22 Թեմա Բուժական մերսումը նյարդային համակարգի վնասվածքների և հիվանդությունների ժամանակ Բուժական մերսումը նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ խանգարումների ժամանակ		

13:00-14:00	Դասախոսություն Ներդ. տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ ախտահարումների ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն. 1. նյարդային համակարգը թուլացնող, հանգստացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. նյարդային համակարգը տոնիզացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 31՝ ապրիլի 24 Թեմա Բուժական գլխուղեղի արյան շրջանառության խանգարման ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Ինսուլտ. տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Մուլտիդիսցիպլինար ռեաբիլիտացիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական ինսուլտից հետո	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. թուլացած ինսուլտի ժամանակ մերսման կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. լարված (սպաստիկ) ինսուլտի ժամանակ մերսման կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 32՝ ապրիլի 26 Թեմա Բուժական մերսումը ծայրամասային նյարդային համակարգի վնասվածքների ժամանակ Նյարդարմատային համախտանիշ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Նյարդարմատային համախտանիշ (ռադիկուլիտ): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը:	Նաիրա Ապրեսյան

	Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան ռադիկուլիտի ժամանակ: Թեյիավորում	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն մերսման ժամանակ ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային ռադիկուլիտի ժամանակ (տարբեր տեղակայման)	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 33՝ ապրիլի 29 Թեմա Նստանյարդի բորբոքում (իշիաս)		
13:00-14:00	Դասախոսություն Նստանյարդի բորբոքում (իշիաս): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան նստանյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային նստանյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 34՝ մայիսի 1 Թեմա Բուժական մերսումը դիմային և եովորյակ նյարդերի վնասվածքների ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Դիմային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյի թերապիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ: Եովորյակ նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան եովորյակ նյարդի բորբոքման ժամանակ: Թեյիավորում	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք	Նաիրա Ապրեսյան

	Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն դիմային և եռվորյակ նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և թեյփավորման տեխնիկային	
Օր 35՝ մայիսի 3		
Թեմա		
Բուժական մերսումը ծոծրակային և միջկողային նյարդերի վնասվածքների ժամանակ		
13:00-14:00	Դասախոսություն Ծոծրակային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյփ թերապիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ: Միջկողային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական եռորակ նյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն ծոծրակային և միջկողային նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
Օր 36՝ մայիսի 6		
Թեմա		
Ընդհանուր թեմայի ամփոփում		
13:00-14:15	Դասախոսություն Գիտելիքների ստուգում հարցուպատասխանների, թեստերի, մասնագիտական խնդիրների միջոցով	Նաիրա Ապրեսյան
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	Գործնական աշխատանք Գիտելիքների ստուգում գործնական առաջադրանքների, դերային խաղերի միջոցով	Նաիրա Ապրեսյան