

**«ՄՆՆԴԱՅԻՆ ՎԱՐՔԻ ԽԱՆԳԱՐՈՒՄՆԵՐԻ ՃԱՆԱԶՈՒՄ, ԴՈՒՐՍ ԲԵՐՈՒՄ,  
ԾԱՆՐՈՒԹՅԱՆ ԱՍՏԻՃԱՆԻ ԳՆԱՀԱՏՈՒՄ, ԲՈՒԺՄԱՆ ՊԼԱՆԻ ԿԱԶՄՈՒՄ»  
ԹԵՄԱՅԻՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ԵՊԲՀ Միջայելյան համալսարանական  
հիվանդանոց՝ Հասրաթյան 9)**

**«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ**

- Թիրախային լսարան՝ կլինիկական դիեթոլոգներ և սննդաբաններ, ներգատաբաններ, թերապևտներ, ընտանեկան բժիշկներ,
- մանկաբույժներ, աղետամոքսաբաններ և լյարդաբաններ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-30
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄԶ 11 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ.  
դասավանդող Անուշ Միրզոյանին՝ ՇՄԶ 11 տեսական և 5 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

| <b>Օր 1</b> |                                                                                                                                                                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:00-16:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>Սննդային վարքի խանգարումներ. պատճառագիտություն, առանձնահատկությունները, սքրինինգային հարցաշարեր                                                              |
| 16:00-16:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                             |
| 16:10-17:10 | <b>Դասախոսություն</b><br>ՍՎԽ - դասակարգում ըստ ՀՄԴ 10, 11 և DSM 5-ի                                                                                                                   |
| 17:10-17:30 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                             |
| 17:30-18:30 | <b>Գործնական աշխատանք</b>                                                                                                                                                             |
| <b>Օր 2</b> |                                                                                                                                                                                       |
| 15:00-16:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>Նյարդային անորեքսիա. Առաջնային բժշկական զննում-գնահատում, ՆԱ-ի ախտանշանները, լաբորատոր ախտորոշում, գործիքային հետազոտություններ                              |
| 16:00-16:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                             |
| 16:10-17:10 | <b>Դասախոսություն</b><br>Նյարդային անորեքսիա - բուժման պլան, ներառյալ խնամքի ինտենսիվության ընտրությունը: Հոսպիտալիզացիայի ցուցումները                                                |
| 17:10-17:20 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                             |
| 17:20-18:20 | <b>Գործնական աշխատանք</b>                                                                                                                                                             |
| <b>Օր 3</b> |                                                                                                                                                                                       |
| 15:00-16:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>Նյարդային բուլիմիա: Ախտորոշման կրիտերիաներ (լաբորատոր քննություն և գործիքային հետազոտություններ): Ծանրության աստիճանի դուրս բերում: Բուժման ինտենսիվություն: |
| 16:00-16:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                             |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:10-17:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>Նյարդային բուլիմիայի բուժում, սննդային ռեաբիլիտացիա, դեղորայքային բուժում և հոգեթերապիա                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17:00-17:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17:10-18:00 | <b>Գործնական աշխատանք</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Օր 4</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15:00-16:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>Անկառավարելի ուտելու նոպայանման խանգարում: Ախտորոշիչ կրիտերիաները                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 16:00-16:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 16:10-17:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>Անկառավարելի ուտելու նոպայանման խանգարում՝ հոգեթերապիա և դեղորայքային բուժում                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17:00-17:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17:10-18:00 | <b>Գործնական աշխատանք</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Օր 5</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15:00-16:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>Անկառավարելի ուտելու նոպայանման խանգարումը, որպես ճարպակալման պատճառ: Սննդային վարքի խանգարումներով և ճարպակալում ունեցող բուժառուների վարման առանձնահատկությունները                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16:00-16:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 16:10-17:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>ARFID, խուսափողական ընտրողական խանգարում մեծահասակների մոտ՝ ախտորոշումը և առանձնահատկությունները                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17:00-17:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17:10-18:00 | <b>Գործնական աշխատանք</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Օր 6</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15:00-16:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>Այլ սննդային վարքի խանգարումներ:<br>Ատիպիկ նյարդային անորեքսիա. բոլոր չափանիշները կան, բացառությամբ քաշի, կարող է լինել նորմայի սահմաններում:<br>Անվերահսկելի ուտելու նոպայանման խանգարում (ցածր հաճախականությամբ և/կամ սահմանափակ տևողությամբ)<br>Նյարդային բուլիմիա (ցածր հաճախականությամբ և/կամ սահմանափակ տևողությամբ): Մաքրման խանգարում. կրկնվող մաքրման վարքագիծ՝ ազդելու քաշի կամ կազմվածքի վրա՝ շատակերության բացակայության դեպքում |
| 16:00-16:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 16:10-17:00 | <b>Դասախոսություն</b><br>Գիշերային սնվելու համախտանիշ. գիշերային սնվելու կրկնվող դրվագներ: Տղամարդկանց սննդային վարքի խանգարում՝ բիզորեքսիա: Օրտորեքսիա                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 17:00-17:10 | Ընդմիջում                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17:10-18:00 | <b>Գործնական աշխատանք</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Դասավանդող՝ Լիդիա Այվազյան:

\*Գործնական աշխատանքները իրենց մեջ ներառում են կլինիկական դեպքերի քննարկում, հարցարանների կիրառում, սննդակարգի մոնիտորինգի աղյուսակի վերլուծություն:

