

ԾՐԱԳԻՐ

**«ԴՊՐՈՑԱՅԱՍԱԿ ԵՎ ԴԵՌԱՅԱՍ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԲՈՒԺՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆԸ ԴՊՐՈՑՈՒՄ.
ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ԲՈՒԺՔՐՈՋ ԳՈՐԾԱՌՈՒՅԹՆԵՐԸ ԵՎ ԱՇԽԱՏԱՆՔԻ ԾԱՎԱԼԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան
առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ, «Արաբկիր ԲՀ» ԵԴԱԻ)

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ
Մանկաբուժության ամբիոն

Օր 1		
10:00-10:20	Դասընթացի բացում, մասնակիցների ներկայացում	
10:20-10:30	Դասընթացի նպատակները, օրակարգի ներկայացում	
10:30-11:00	Նախաթեստ	
11:00-12:00	Դասախոսություն Դպրոցական բուժքրոջ գործառնությունները (կազմակերպչական հարցեր, դպրոցական բուժքրոջ աշխատանքային ծավալը և պարտականությունները, կանխարգելիչ և խորհրդատվական աշխատանքի կարևորությունը, բուժքրոջ կաբինետի հագեցվածությունը) (Ինտերակտիվ դասախոսություն, ծանոթացում չափորոշիչի հետ, քննարկում)	Կարինե Սարիբեկյան/ Եվա Մովսեսյան
12:00-12:30	Ընդմիջում	
12:30-13:30	Դասախոսություն Առողջության սկրինինգներ, Աճի / սնուցման կարգավիճակի գնահատում և հսկողություն, շեղումների հայտնաբերում և ուղղորդում (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Կարինե Սարիբեկյան
13:30-14:30	Գործնական Աճի կորագծերի միջոցով քաշի, հասակի ցուցանիշների և ՄՉՑ հաշվարկում և գնահատում (Վարժություններ՝ աշխատանք պերցենտիլային աղյուսակների հետ, ՄՉՑ հաշվարկում և գնահատում)	Եվա Մովսեսյան/ Կարինե Սարիբեկյան
14:30-15:00	Ընդմիջում	
15:00-15:30	Դասախոսություն Չարկերակային ճնշման սկրինինգ: Չարկերակային հիպերտենզիա (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
15:30-16:00	Գործնական Չարկերակային ճնշման չափում, հիպերտենզիայի գնահատում (աղյուսակների օգնությամբ) (Վարժություններ, օրինակների վրա ՉՃ գնահատում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
16:00-16:15	Օրվա նյութի ամփոփում	
Օր 2		
09:30-10:30	Դասախոսություն Տեսողության և լսողության սկրինինգներ (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Սուսաննա Աբրահամյան/ Եվա Մովսեսյան
10:30-11:30	Դասախոսություն Երեխայի կեցվածքի գնահատում, Կեցվածքի շեղումներ, սկոլիոզի սկրինինգ (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում Թեմատիկ ֆիլմի ցուցադրում)	Սուսաննա Աբրահամյան/ Եվա Մովսեսյան

11:30-12:30	Դասախոսություն Հատուկ կարիքներ և հաշմանդամություն ունեցող երեխաների բուժսպասարկումը: (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
12:30-13:30	Ընդմիջում	
13:30-14:30	Դասախոսություն Դեռահասների հասունացում՝ ֆիզիկական և սեռական զարգացում, զարգացման գնահատում, վաղաժամ և ուշացած սեռական հասունացում, դաշտանային ցիկլ, տարածված խնդիրներ, խորհրդատվություն և ուղղորդում (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
14:30-15:10	Գործնական Մասնակցություն պացիենտների ընդունելությանը (Առանձին դեպքերի դիտարկում, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան
15:10-15:50	Դասախոսություն Դեռահասների հոգեբանա-սոցիալական զարգացում, տարածված խնդիրներ, հոգեբանա-սոցիալական հարցաշար, խորհրդատվություն և ուղղորդում (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
15:50-16:00	Օրվա նյութի ամփոփում	
Օր 3		
10:00-12:00	Դասախոսություն Առողջ կենսակերպ, քրոնիկ ոչ տարափոխիկ հիվանդությունների կանխարգելում, Դպրոցական տարիքի և դեռահասների առողջ սնուցման սկզբունքները, տարածված խնդիրներ և սնուցման վարքագծի խանգարումներ՝ նյարդային անոռեքսիա և բուլիմիա, ավելցուկային քաշ և ճարպակալում, խորհրդատվություն և ուղղորդում (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Մարիամ Մնացականյան
12:00-13:00	Դասախոսություն Ֆիզիկական ակտիվություն, դերը, ֆիզկուլտուրային դասերի հսկողություն, ֆիզկուլտուրայի խմբեր (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Մարիամ Մնացականյան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	Դասախոսություն Դեռահասների ռիսկային վարքագիծ, բռնություն, վնասակար սովորություններ, սեռավարակների կանխարգելում (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
15:00-16:00	Գործնական Դեռահասների խորհրդատվության հիմունքները (Տեսանյութերի դիտում, դերային խաղեր, վարժություններ)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
16:00-16:15	Օրվա նյութի ամփոփում	
Օր 4		
10:00-11:30	Դասախոսություն Տարածված հիվանդություններ և վիճակներ (գլխացավ, փորացավ, տենդ, փորլուծություն, ատամնացավ, բրոնխիալ ասթմա, շաքարային դիաբետ, Էպիլեպսիա և ցնցումներ, սուր ալերգիկ հիվանդություններ, սուր շնչառական վարակներ) (Ինտերակտիվ դասախոսություն, քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
11:30-13:00	Դասախոսություն Անհետաձգելի և առաջին բուժօգնության հիմունքները, թունավորումներ, բոտուլիզմ (Ինտերակտիվ դասախոսություն, տեսանյութերի դիտում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
13:00-14:00	Ընդմիջում	

14:00-16:40	Գործնական Արյունահոսություն, վերքեր, միջատների և օձի խայթոց (Վարժություններ, խմբային աշխատանք, դերային խաղեր, թեմատիկ տեսանյութերի դիտում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
16:40-16:55	Քննարկում, օրվա նյութի ամփոփում	
Օր 5		
10:00-12:00	Գործնական Անգիտակից պացիենտ, շնչուղիների խցանում, Սիրտ-թոքային վերակենդանացում (Թեմատիկ տեսանյութերի դիտում, վարժություններ, դերային խաղեր)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
12:00-13:00	Դասախոսություն Այրվածքներ, ցրտահարություն, մարմնի ընդհանուր սառեցում, արևահարություն, ջերմային հարված (Ինտերակտիվ դասախոսություն, տեսանյութերի դիտում, դեպքերի քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
13:00-14:00	Ընդմիջում	
14:00-15:00	Գործնական Ոսկրամկանային վնասվածքներ, գլխի վնասվածքներ (Տեսանյութերի դիտում, դերային խաղեր, դեպքերի քննարկում)	Եվա Մովսեսյան/ Սուսաննա Աբրահամյան
15:00-15:30	Դասընթացի մասնակիցների հետթեստավորում:	
15:30-16:00	Թեստերի արդյունքների ներկայացում՝ առանձին բաց հարցերի քննարկմամբ:	
16:00-16:20	Ամփոփում, վերապատրաստման դասընթացի փակում:	

Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր:
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 20 հոգի: