

**«ԿԻՆԵԶԻՈԼՈԳԻԱՅԻ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2026թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան

«Ակմե Վիտա» ՍՊԸ

- Թիրախային լսարան՝ մանկաբույժներ, նյարդաբաններ, վերականգնողաբաններ, բուժքույր/բուժեղբայր-մերսոլներ, բուժքույրեր, բուժակներ, մանկաբարձուհիներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-5 հոգի
- մասնակից ավագ բուժաշխատողներին շնորհել ՇՄՁ 24 տեսական և 30 գործնական կրեդիտ.

մասնակից միջին բուժաշխատողներին՝ ՇՄՁ 19 տեսական և 24 գործնական կրեդիտ,

դասավանդողներ Ստեփան Գրիգորյանին՝ ՇՄՁ 24 տեսական և 30 գործնական կրեդիտ, Վարդան Աբովյանին՝ ՇՄՁ 24 տեսական և 30 գործնական կրեդիտ, Լևոն Ղուլյանին՝ ՇՄՁ 24 տեսական և 30 գործնական կրեդիտ

- Կոնտակտ +374 33946654; +374 95946654

Օր 1	
10 թույլ	Գրանցում, ողջույնի խոսք
30 թույլ	Նախաթեստի լրացում
Մոդուլ 1.Կինեզիոլոգիա առարկան, նպատակները և գործնական կիրառությունները	
60 թույլ	Դասախոսություն Կինեզիոլոգիայի առարկան, խնդիրները
120 թույլ	Դասախոսություն Շարժման տեսակները
Օր 2	
Մոդուլ 2. Հենաշարժողական համակարգի կառուցվածքը և ֆունկցիաները	
90 թույլ	Դասախոսություն Մկանների, ոսկրերի, հոդերի կառուցվածքը և ֆունկցիաները

10 թույլ	Ընդմիջում
90 թույլ	Գործնական աշխատանք Մկանների, ոսկրերի կառուցվածքը և ֆունկցիաները
Օր 3	
90 թույլ	Գործնական աշխատանք Հոդերի կառուցվածքը և ֆունկցիաները
Մոդուլ 3. Մարդու շարժումների բիոմեխանիկա	
90 թույլ	Դասախոսություն Ցածր եւ բարձր աստիճանի բարդության շարժումներ
Օր 4	
90 թույլ	Գործնական աշխատանք Ցածր և բարձր աստիճանի բարդության շարժումներ
10 թույլ	Ընդմիջում
90 թույլ	Դասախոսություն Ուժ-ռեակցիա սկզբունքները, լծակները
Օր 5	
90 թույլ	Գործնական աշխատանք Հենման ռեակցիայի ուժի ուսումնասիրում, հենակետ, շարժիչ ուժ, դիմադրություն
Մոդուլ 4. Շարժողական հմտությունների ձևավորման նեյրոֆիզիոլոգիան:	
90 թույլ	Դասախոսություն Շարժումների հիերարխիկ կառուցվածքը
Օր 6	
90 թույլ	Դասախոսություն Շարժումների հիերարխիկ կառուցվածքը
10 թույլ	Ընդմիջում
90 թույլ	Գործնական աշխատանք Բեռնշտեյնի տեսությունը
90 թույլ	Գործնական աշխատանք Բեռնշտեյնի տեսությունը շարժումների կազմակերպման վերաբերյալ
Մոդուլ 5. Կինեզիոթերապևտիկ գնահատում	
Օր 7	
90 թույլ	Դասախոսություն

	Մարմնի կեցվածք
90 րոպե	Դասախոսություն Քայլք
Օր 8	
90 րոպե	Դասախոսություն Շարժումների որակ
10 րոպե	Ընդմիջում
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Մկանայաին թեստավորում
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Մկանայաին թեստավորում
Օր 9	
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Մկանայաին թեստավորում
10 րոպե	Ընդմիջում
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Գնահատման թեստեր
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Գնահատման թեստեր
Մոդուլ 6. Հոդերի կայունության և շարժունակության հավասարակշռում	
Օր 10	
90 րոպե	Դասախոսություն Հոդերի շարժունակություն
90 րոպե	Դասախոսություն Հոդերի շարժունակության դերը
Օր 11	
90 րոպե	Դասախոսություն Հոդերի շարժունակության դերը շարժման որակի վրա
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Շարժման որակի վրա ազդող մեխանիզմներ
Մոդուլ 7. վերականգնում և միջամտություններ	
Օր 12	
90 րոպե	Դասախոսություն

	Մկանային անհավասարակշռության վերականգնում
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Մկանային անհավասարակշռության կանխարգելում
10 րոպե	Ընդմիջում
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Սպորտային վնասվածքների կանխարգելում
Օր 13	
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Սպորտային վնասվածքների վերականգնում
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Տարիքային փոփոխություններով պայմանավորված խնդիրների կինեզիոթերապիա
10 րոպե	Ընդմիջում
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Տարիքային փոփոխություններով պայմանավորված խնդիրների կինեզիոթերապիա
Մոդուլ 8. կիրառական ծրագրերի մշակում	
Օր 14	
90 րոպե	Դասախոսություն Անհատական շարժողական ծրագրերի կազմում
90 րոպե	Դասախոսություն Անհատական վերականգնողական ծրագրերի կազմում
Օր 15	
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Անհատական շարժողական/վերականգնողական ծրագրերի իրականացում
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Անհատական շարժողական/վերականգնողական ծրագրերի գնահատում
10 րոպե	Ընդմիջում
90 րոպե	Գործնական աշխատանք Գործնական սեմինար

Դասավանդողներ՝ Ստեփան Գրիգորյան, Վարդան Աբովյան, Լևոն Ղուլյան: