

**«ԴԱՍԱԿԱՆ ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ 36-ՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**Հունվարի 19 - ապրիլի 6, 2025թ., շաբաթ, ք. Երևան («Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսողների ասոցիացիա» ՀԿ գրասենյակ՝ Հերացի 18)**

**«Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսողների ասոցիացիա» ՀԿ, «Կինեզիոմեդ» ՍՊԸ**

- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր, բուժքույր/բուժեղբայր մերսողներ, կինեզիստներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-10 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 57 տեսական և 57 գործնական կրեդիտ.  
դասավանդողներ Նաիրա Ապրեսյանին՝ ՇՄՁ 38 տեսական և 57 գործնական կրեդիտ, Դավիթ Գրիգորյանին՝ ՇՄՁ 19 տեսական կրեդիտ Կոնտակտ 098684902

<b>Օր 1՝ հունվարի 19</b>		
12:00-15:45	<b>Դասախոսություն</b> Ոսկրաբանություն. ոսկրերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան: Իրանի ոսկրեր, վերին և ստորին վերջույթների ոսկրեր, գանգի ոսկրեր: Ողնաշարաբանություն. ողնաշարի կառուցվածքը, կորությունները, ֆունկցիաները: Ողի ընդհանուր կառուցվածքը, ողնաշարի միացումները: Միջողային սկավառակ, կառուցվածքը, ֆունկցիանները: Հոդաբանություն. հոդ, հոդերի կառուցվածքը, տեսակները, ֆունկցիան: Կցումներ, հոդավորումներ, ձևերը, տեսակները	Դավիթ Գրիգորյան
15:45-16:00	Հարցեր և պատասխաններ	
13:15-13:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 2՝ հունվարի 20</b>		
12:00-15:15	<b>Դասախոսություն</b> Մկանների կազմությունը ըստ կառուցվածքի և ըստ նյարդավորման: Կամային, ոչ կամային մկաններ, սրտամկան: Մկանների տեսակներն ըստ կատարած ֆունկցիայի՝ սիներգիստներ, անտագոնիստներ: Մկանային կորդիինացիա, մկանային տոնուս,	Դավիթ Գրիգորյան

	մկանային կծկում: Իրանի, վերին և ստորին վերջույթների, որովայնի, գլխի մկաններ. ֆունկցիաները:	
15:15-15:30	Հարցեր և պատասխաններ	
13:15-13:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 3՝ հունվարի 21</b>		
12:00-15:15	<b>Դասախոսություն</b> Նյարդային համակարգի կազմությունը ըստ կառուցվածքային և ըստ ֆունկցիոնալ առանձնահատկության: Նյարդային հյուսվածք: Դրդում, արգելակում: Ռեֆլեքս, ռեֆլեկտոր աղեղ: Գլխուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելերը: Ողնուղեղ և նրանից դուրս եկող նյարդաթելեր: Նյարդային հյուսակներ	Դավիթ Գրիգորյան
15:15-15:30	Հարցեր և պատասխաններ	
13:15-13:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 4՝ հունվարի 22</b>		
12:00-15:15	<b>Դասախոսություն</b> Արյունատար համակարգի կազմությունը, զարկերակների, երակների կազմությունը: Սիրտ. կազմությունը: Արյան մեծ և փոքր շրջանառություն: Արյուն. կառուցվածքը: Ավշային համակարգ. ավշային համակարգի կազմությունը: Ավիշ. կազմությունը, ֆունկցիաները: Ավշանոթներ, ավշահանգույցներ, կատարած ֆունկցիան	Դավիթ Գրիգորյան
15:15-15:30	Հարցեր և պատասխաններ	
13:15-13:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 5՝ հունվարի 23</b>		
12:00-14:45	<b>Դասախոսություն</b> Հորմոններ. նրանց կատարած ֆունկցիան: Գեղձերի տեսակները. ներքին սեկրեցիայի, արտաքին սեկրեցիայի և խառը գեղձեր. առանձնահատկությունները: Հորմոնալ դիսֆունկցիայի հետևանքով առաջացող հիվանդություններ	Դավիթ Գրիգորյան
14:45-15:00	Հարցեր և պատասխաններ	
13:15-13:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 6՝ հունվարի 26</b>		
12:00-14:45	<b>Դասախոսություն</b> Մաշկի կառուցվածքը, ֆունկցիաները: Մաշկի հավելումներ	Դավիթ Գրիգորյան
14:45-15:00	Հարցեր և պատասխաններ	
13:15-13:30	Ընդմիջում	
<b>Օր 7՝ հունվարի 28</b>		
13:00-16:15	<b>Դասախոսություն</b> Մերսում, մերսման զարգացման պատմություն: Մերսման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Մերսման տեսակները: Ցուցումներ և հակացուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան

16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ	
14:30-14:45	Ընդմիջում	
<b>Օր 8՝ հունվարի 30</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսոլին և մերսվոլին ներկայացվող անհրաժեշտ պայմանները, սանիտարահիգիենիկ պայմանները: Մերսոլի և մերսվոլի ճիշտ էրգոնոմիկա: Մերսման մեթոդներն ու տեսակները: Ձեռքի այն հատվածը, որով կատարում ենք մերսում: Մերսման հիմնական ուղղություններն ու ձևերը	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, կտիրապետեն. 1. Մերսոլի ճիշտ էրգոնոմիկային 2. Մերսվոլի ճիշտ էրգոնոմիկային 3. Մերսման հիմնական ձևերին. • երկու ձեռքով միաժամանակ, • փոփոխական, • կոմբինացված, • կոնցենտրիկ, • ծանրացումով 4. Մերսման հիմնական ուղղություններին. • ուղղագիծ կամ ուղղաձիգ • զիգզագաձև • պարուրաձև • օղակաձև • հակընթաց-հետագծային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 9՝ փետրվարի 2</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Շփման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Շփման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Շփման մեթոդական ցուցումներ:	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն շփման՝ 1. հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 2. օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը 3. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 10՝ փետրվարի 4</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Սեղմում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա:	Նաիրա Ապրեսյան

	Սեղմում հնարքի ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումները	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն սեղմում հնարքի՝</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը</li> <li>մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 11՝ փետրվարի 6</b>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b></p> <p>Տրորման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Տրորման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Տրորում հնարքի մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն տրորման՝</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը</li> <li>օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը</li> <li>մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 12՝ փետրվարի 9</b>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b></p> <p>Ճմլում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Ճմլման հիմնական և օժանդակ հնարքները, ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Ճմլում հնարքի մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն ճմլման՝</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>հիմնական հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը,</li> <li>օժանդակ հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը,</li> <li>մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 13՝ փետրվարի 11</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b>	Նաիրա Ապրեսյան

	Թրթռում հնարքի ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Թրթռման հնարքներն ըստ կատարման տեխնիկայի: Թրթռում հնարքի ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան, մեթոդական ցուցումներ: Հարվածային հնարքների ֆիզիոլոգիական ազդեցությունն օրգանիզմի վրա: Հարվածային հնարքների ճիշտ կատարման տեխնիկան և մեթոդիկան: Մեթոդական ցուցումներ	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն թրթռում հնարքի և հարվածային հնարքների՝ 1. ճիշտ կատարման տեխնիկային և մեթոդիկային՝ պահպանելով մերսման ճիշտ ուղղություններն ու ձևերը, 2. մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 14՝ փետրվարի 13</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մասնակի և ընդհանուր մերսում. առանձնահատկությունները: Մերսման մեթոդիկայի և տեխնիկայի չափավորումն ըստ անատոմիական տարբեր հատվածների: Ցուցումներ և հակացուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, կտիրապետեն մասնակի և ընդհանուր մերսման ժամանակ մերսվողի ֆիզիոլոգիական ճիշտ դիրքերի ապահովմանը պառկած՝ մեջքի, փորի վրա և նստած դրությանից՝ օգտագործելով համապատասխան բարձ և գլանաբարձ	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 15՝ փետրվարի 16</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մեջքի մերսում: Մեջքի՝ թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային և հարողնաշարային հատվածների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկան, ցուցումներ և հակացուցումներ: Մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝	Նաիրա Ապրեսյան

	1. մեջքի թիակային, օձիքային, միջկողային, գոտկային, հարողնաշարային հատվածների մերսման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային 2. մեջքի մերսման մեթոդական ցուցումներին	
<b>Օր 16՝ փետրվարի 18</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Պարանոցի մերսում: Պարանոցի հետին և դիմային հատվածի, ծոծրակի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա, մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. պարանոցի հետին հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, 2. պարանոցի դիմային հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային, 3. պարանոցի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 17՝ փետրվարի 20</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ստորին վերջույթի մերսում: Ազդրի, ծնկան հողի, սրունքի, աքիլյեյան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հողի, ոտնաթաթի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. ազդրի, ծնկան հողի, սրունքի, աքիլյեյան ջլի, ներբանի, սրունք-վեզային հողի, ոտնաթաթի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. ստորին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 18՝ փետրվարի 23</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Վերին վերջույթի մերսում: Բազուկի, արմնկային հողի, նախաբազուկի, դաստակային հողի, մատների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b>	Նաիրա Ապրեսյան

	<p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>բազուկի, արմնկային հողի, նախաբազուկի, դաստակային հողի, մատների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային:</li> <li>վերին վերջույթի մերսման մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	
<b>Օր 19՝ փետրվարի 25</b>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b> Որովայնի մերսում: Որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>որովայնի ուղիղ մկանների, որովայնի թեք մկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային:</li> <li>որովայնի մերսման մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 20՝ փետրվարի 27</b>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b> Կրծքավանդակի մերսում: Կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>կրծքավանդակի վերին և ստորին հատվածների, մեծ կրծքամկանների մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային:</li> <li>կրծքավանդակի մերսման մեթոդական ցուցումներին</li> </ol>	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 21՝ մարտի 2</b>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b> Գլխի մազածածկ հատվածի մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	

14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. գլխի մազաձածկ հատվածի մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. գլխի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նահրա Ապրեսյան
<b>Օր 22՝ մարտի 4</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Դեմքի մերսում: Դեմքի՝ ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման կատարման մեթոդիկա և տեխնիկա: Դեմքի մերսման ուղղությունները, հիմնական գծերը, մեթոդական ցուցումները	Նահրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. դեմքի ճակատային, աչքերի, քթի, այտային, կզակի հատվածների և ականջախեցու մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. դեմքի մերսման մեթոդական ցուցումներին	Նահրա Ապրեսյան
<b>Օր 23՝ մարտի 6</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Փափուկ հյուսվածքների վնասվածքներ (հողախախտ, կոտորվածք, սալքարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք). առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ: Բուժական մերսումը փափուկ հյուսվածքների ջերմային վնասվածքների ժամանակ: Այրվածքներ, ցրտահարումներ. առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, բարդության աստիճանները, բուժման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան այրվածքների և ցրտահարության ժամանակ: Թեյփավորում	Նահրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը,	Նահրա Ապրեսյան

	անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների (հողախախտ, կոտրվածք, սալքարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. այրվածքների, ցրտահարության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	
<b>Օր 24՝ մարտի 9</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ողնաշարի օստեոխոնդրոգ. առաջացման պատճառները, տեղակայումը, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական օստեոխոնդրոգի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն ողնաշարի օստեոխոնդրոգի (պարանոցային, կրծքային, գոտկային, սրբանային) ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 25՝ մարտի 11</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Սկոլիոզ. առաջացման պատճառները, ձևերը, տեսակները, բարդության աստիճանները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական սկոլիոզի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն պարանոցային, կրծքային, գոտկասրբանային հատվածներում C-աձև, S-աձև և տոտալ ձևերի ժամանակ սկոլիոզի մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 26՝ մարտի 13</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Կիֆոզ. տեսակները: Պաստորալ կիֆոզ, պատանեկան կիֆոզ (Շոերման-Մաուի հիվանդություն): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները,	Նաիրա Ապրեսյան

	ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան կիֆոզի ժամանակ	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն կիֆոզի տարբեր տեսակների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 27՝ մարտի 16</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Անկիրոզացնող սպոնդիլոարթրիտ.տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան Բեխտերևի ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն Բեխտերևի ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 28՝ մարտի 18</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Արթրիտ, արթրոզ.առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշման մեթոդները: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան արթրիտների և արթրոզների ժամանակ (կոքսարթրոզ, գոսարթրոզ և այլն)	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն տարբեր տեղակայման տարբեր տեղակայման արթրիտների և արթրոզների ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 29՝ մարտի 20</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b>	Նաիրա Ապրեսյան

	<p>Հարթաթաթություն. առաջացման պատճառները, տեսակները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժման մեթոդները:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը:</p> <p>Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական հարթաթաթության ժամանակ</p>	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն հարթաթաթության ժամանակ մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային</p>	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 30՝ մարտի 23</b>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b></p> <p>Ներդ. տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը:</p> <p>Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական նյարդային համակարգի ֆունկցիոնալ ախտահարումների ժամանակ</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն.</p> <p>1. նյարդային համակարգը թուլացնող, հանգստացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային:</p> <p>2. նյարդային համակարգը տոնիզացնող մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային</p>	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 31՝ մարտի 25</b>		
13:00-14:00	<p><b>Դասախոսություն</b></p> <p>Ինսուլտ. տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում:</p> <p>Մուլտիդիսցիպլինար ռեաբիլիտացիա:</p> <p>Բուժական մերսման նպատակը:</p> <p>Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական ինսուլտից հետո</p>	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<p><b>Գործնական աշխատանք</b></p> <p>Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը,</p>	Նաիրա Ապրեսյան

	անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն՝ 1. թուլացած ինսուլտի ժամանակ մերսման կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային: 2. լարված (սպաստիկ) ինսուլտի ժամանակ մերսման կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային	
<b>Օր 32՝ մարտի 27</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Նյարդաբանության համախտանիշ (ռադիկուլիտ): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան ռադիկուլիտի ժամանակ: Թեյփավորում	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն մերսման ժամանակ ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային ռադիկուլիտի ժամանակ (տարբեր տեղակայման)	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 33՝ մարտի 30</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Նստանյարդի բորբոքում (իշիաս): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան նստանյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն մերսման կատարման ճիշտ մեթոդիկային և տեխնիկային նստանյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 34՝ ապրիլի 1</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Դիմային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյփ թերապիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկան և տեխնիկան դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ: Եռվորյակ նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:	Նաիրա Ապրեսյան

	Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական եռվորյակ նյարդի բորբոքման ժամանակ: Թեյփավորում	
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն դիմային և եռվորյակ նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և թեյփավորման տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 35՝ ապրիլի 3</b>		
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ծոծրակային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյփ թերապիա: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական դիմային նյարդի բորբոքման ժամանակ: Միջկողային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Բուժական մերսման նպատակը: Բուժական մերսման մեթոդիկական և տեխնիկական եռորակ նյարդի բորբոքման ժամանակ	Նաիրա Ապրեսյան
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ	
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով, պահպանելով մերսման հնարքների ճիշտ հաջորդականությունը, ուղղություններն ու ձևերը, անվտանգության և հիգիենայի կանոնները, մասնակիցները կտիրապետեն ծոծրակային և միջկողային նյարդերի բորբոքման ժամանակ մերսման ճիշտ կատարման մեթոդիկային և տեխնիկային	Նաիրա Ապրեսյան
<b>Օր 36՝ ապրիլի 6</b>		
13:00-14:15	<b>Դասախոսություն</b> Գիտելիքների ստուգում հարցուպատասխանների, թեստերի, մասնագիտական խնդիրների միջոցով	Նաիրա Ապրեսյան
14:15-14:30	Ընդմիջում	
14:30-16:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Գիտելիքների ստուգում գործնական առաջադրանքների, դերային խաղերի միջոցով	Նաիրա Ապրեսյան