

**«ՔՐՈՆԻԿ ՑԱՎԻ ԵՎ ՀՈՒՋԱԿԱՆ ՈԼՈՐՏԻ ՓՈԽԿԱՊՎԱԾՈՒԹՅՈՒՆԸ»
ԹԵՄԱՅՈՎ ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ
2026թ.-ից կրկնողաբար, առցանց («Ձում» հարթակ)
«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ**

- Թիրախային լսարան՝ բժիշկ-ստոմատոլոգներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-20 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 10 տեսական կրեդիտ.
դասավանդող Սոնա Հարությունյանին՝ ՇՄՁ 10 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Օր 1	
15:00-17:00	Քրոնիկ ցավը որպես միջոցառված հիմնախնդիր: Ցավի սահմանումը, դասակարգումը: Քրոնիկ ցավի հոգեբանական առանձնահատկությունները:
Օր 2	
15:00-17:00	Քրոնիկ ցավի և տագնապի, վախի փոխկապվածությունը: Սթրեսի դերը ցավի հիմնախնդրում:
Օր 3	
15:00-17:00	Քրոնիկ ցավի և դեպրեսիայի կապը: Դեպրեսիայի բնութագիրը:
Օր 4	
15:00-17:00	Ալեքսիթիմիայի դերը ցավի հիմնախնդրում: Ցավի կլինիկական հիմնական սկզբունքները: Ցավային վարք:
Օր 5	
15:00-17:00	Ծանոթացում տագնապի և դեպրեսիայի սանդղակների հետ: Ցավի գնահատման մեթոդների քննարկում: Սթրեսային վիճակի գնահատում:

Դասավանդող՝ Սոնա Հարությունյան