

**«ՃԱՐՊԱԿԱԼՈՒՄ ԵՎ ՃԱՐՊԱԿԱԼՄԱՆ ՀԵՏ ԿԱՊՎԱԾ ՄԵՏԱԲՈԼԻԿ
ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ԵՊԲՀ Միքայելյան համալսարանական
հիվանդանոց՝ Հասրաթյան 9)**

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրա

- Թիրախային լսարան՝ կլինիկական դիետոլոգներ և սննդաբաններ, ներգատաբաններ, ընտանեկան բժիշկներ, մանկաբույժներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-30
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 12 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ.
դասավանդող Անուշ Միրզոյանին՝ ՇՄՁ 12 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Օր 1	
15:00-16:00	Դասախոսություն Ճարպակալումն իբրև հիվանդություն և ժամանակակից տեսակները (նախակլինիկական և կլինիկական ճարպակալում)
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն Ճարպակալման պատճառագիտություն: Սննդային և ոչ սննդային գործոններ
17:10-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում
Օր 2	
15:00-16:00	Դասախոսություն Ճարպակալման ախտորոշում՝ լաբորատոր և գործիքային ախտորոշման մեթոդներ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն Ճարպակալման ախտորոշման ժամանակակից մեթոդները
17:10-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Գործնական աշխատանք ՄՁԻ հաշվարկ: Որովայնի շրջագծի ճիշտ չափում: Բազային նյութափոխանակության հաշվարկ
Օր 3	
15:00-16:00	Դասախոսություն Ճարպակալում ասոցացված մետաբոլիկ հիվանդություններ՝ նախադիաբետ, դիաբետ, ինսուլինառեզիստենտություն
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն

	Սննդակարգի առանձնահատկությունները նախադիաբետի, դիաբետի և ինսուլինառեզիստենության ժամանակ
17:10-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում
Օր 4	
15:00-16:00	Դասախոսություն Ճարպակալում ասոցացված հիվանդություններ՝ լիպիդային փոխանակության խանգարումներ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն Ճարպակալում ասոցացված հիվանդություններ՝ լիպիդային փոխանակության խանգարումների ժամանակ սննդակարգի առանձնահատկությունները
17:10-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում
Օր 5	
15:00-16:00	Դասախոսություն Ճարպակալում ասոցացված հիվանդություններ՝ սիրտանոթային հիվանդություններ
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն Ճարպակալում ասոցացված հիվանդություններ՝ սիրտանոթային հիվանդություններ: Սննդակարգը որպես ռիսկի նվազեցման մեթոդ
17:10-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում
Օր 6	
15:00-16:00	Դասախոսություն Ճարպակալում ասոցացված մետաբոլիկ հիվանդություններ՝ լյարդի ճարպակալում
16:00-16:10	Ընդմիջում
16:10-17:10	Դասախոսություն Ճարպակալում ասոցացված մետաբոլիկ հիվանդություններ՝ լյարդի ճարպակալում: Սննդակարգի առանձնահատկությունները
17:10-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքերի քննարկում

Դասավանդող՝ Անուշ Միրզոյան: