

**«ԱՐԴԻ ԷՆԴՈՎՐԻՆՈԼՈԳԻԱՅԻ ՀԻՄՆԱՀԱՐՑԵՐԸ. ՄԱՍ 1-4» ԹԵՄԱՅՈՎ  
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Էրեբունի» ԲԿ, «Վարդանանց» ԲԿ) և ՀՀ մարզեր

**ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային  
ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Թիրախային լսարան՝ էնդոկրինոլոգներ, թերապևտներ, մանկաբարձ-գինեկոլոգներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄԶ 50 տեսական և 75 գործնական կրեդիտ.  
մաս 1-ի մասնակիցներին՝ ՇՄԶ 10 տեսական և 15 գործնական կրեդիտ,  
մաս 2-ի մասնակիցներին՝ ՇՄԶ 20 տեսական և 30 գործնական կրեդիտ,  
մաս 3-ի մասնակիցներին՝ ՇՄԶ 10 տեսական և 15 գործնական կրեդիտ,  
մաս 4-ի մասնակիցներին՝ ՇՄԶ 10 տեսական և 15 գործնական կրեդիտ,  
դասավանդողներ Մարի Ղասաբոլյանին՝ ՇՄԶ 50 տեսական և 75 գործնական  
կրեդիտ, Արմինե Սանամյանին՝ ՇՄԶ 50 տեսական և 75 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010235310

<b>Մաս 1՝ Շաբաթային դիաբետ</b>		
<b>Շաբաթ 1</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Ի՞նչ է շաբաթային դիաբետը: Տիպ 1 և տիպ 2 շաբաթային դիաբետ, գեստացիոն դիաբետ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Շաբաթային դիաբետով հիվանդի նախնական գնում, ընդհանուր վիճակի գնահատում, նեղ մասնագետների խորհրդատվությունների անհրաժեշտության գնահատում	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Շաբաթային դիաբետի կլինիկական դրսևորումները:	Մարի Ղասաբոլյան /

	Շաքարային դիաբետ, ժամանակակից ախտորոշման մեթոդները	Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Գլիկեմիկ պրոֆիլի վերահսկում, տվյալների վերծանում, գլիկոլիզացված հեմոգլոբինի ցուցման անհրաժեշտություն	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	<b>Ղասախոսություն</b> Շաքարային դիաբետի բարդությունները	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Դիաբետիկ պոլինեյրոպաթիա, դիաբետիկ ոտնաթաթ, ոտնաթաթի խնամք: Մազիստրալ անոթների դուպլեքս հետազոտության և էլեկտրոնեյրոմիոգրաֆիայի անհրաժեշտություն, տվյալների վերծանում	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	<b>Ղասախոսություն</b> Շաքարային դիաբետի դեղորայքային բուժում, բերանացի դեղորայքային թերապիա: Ինսուլինոթերապիայի ցուցումներն ու հակացուցումները	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ինսուլինային պոմպեր, կիրառման առանձնահատկություններ և պացիենտների վարում: Գլիկեմիայի արդյունավետության վերահսկում պոմպերի օգնությամբ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	<b>Ղասախոսություն</b> Դիետոթերապիա	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հացային միավորների հաշվարկ ելնելով պացիենտի կենսակերպից, ուղեկցող ռիսկի գործոններից: Ֆիզիկական ակտիվության քննարկում	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Մաս 2՝ Հիպոթալամ-հիպոֆիզար համակարգ</b>		
<b>Շաբաթ 2</b>		

<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիպոթալամո-հիպոֆիզո-մակերիկամային համակարգ: Հիպոֆիզի ուռուցքներ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> ՀՇ և ՄՌՇ հետազոտությունների առաջնահերթությունը և կարևորությունը ախտորոշման և հետագա բուժման համար	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիպոֆիզար նանիզմ/գիգանտիզմ: Ակրոմեգալիա	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ակրոմեգալիա, հիպերպրոլակտինեմիա, ոչ շաքարային դիաբետոս պացիենտների վարում, վիրահատական և դեղորայքային բուժման մոտեցումների քննարկում	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիպոթալամիկ համախտանիշ: Ճարպակալում, տեսակները	
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ճարպակալման տեսակների քննարկում, դիետոթերապիա: Ճարպակոլում և անպտոություն ունեցող պացիենտների վարման առանձնահատկություններ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիպոպիտուիտարիզմ: Հիպոգոնադիզմ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Առաջնային և երկրորդային հիպոգոնադիզմ. հիպոգոնադիզմ և անպտոություն, պացիենտների	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան

	համատեղ վարում, դեղորայքային և վիրահատական բուժում, հետագա հսկողություն	
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիպերպրոլակտինեմիա: Գինեկոմաստիա, տեսակները	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մամոգրաֆիկ հետազոտության անհրաժեշտություն, ցուցումներ և հակացուցումներ: Երբ վիրահատել գինեկոմաստիան, հետվիրահատական կրկնվող դեպքերի վարում	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Շաբաթ 3</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Իցենկո-Կուշինգի հիվանդություն: Իցենկո-Կուշինգի սինդրոմ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պացիենտների օբյեկտիվ գնում, հորմոնալ հետազոտությունների մեկնաբանում	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Մակերիկամների կեղևի բնածին դիսֆունկցիաներ: Ախտորոշում, բուժում	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Զրաաղային փոխանակության գնահատում: Իզոլացված հիպոալդոստերոնիզմ: Հորմոնալ հսկողությունը սեռական հասունացման ժամանակ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Ադիսոնի հիվանդություն: Ախտորոշում, բուժում	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b>	Մարի Ղասաբոլյան /

	ACTH stimulation թեստի կիրառում, լաբորատոր տվյալների վերծանում, հիպերպիզմենտացիայի գնահատում, տարբերակիչ ախտորոշում	Արմինե Սանամյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Ֆեոքրոմոցիտոմա: Ախտորոշում, դեղորայքային բուժում:	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պացիենտների նախա- և հետվիրահատական վարում, զարկերակային ճնշման վերահսկում, դեղորայքային խմբերի կիրառում	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Նյարդային անոռեքսիա՝ թերսնուցում:	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սննդային վարքի խանգարում ունեցող պացիենտների համատեղ վարում սննդաբանի հետ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Մաս 3՝ Էնդոկրին հիվանդություններ և ոսկրային համակարգ</b>		
<b>Շաբաթ 4</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հարվահանաձև գեղձերի հիվանդություններ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կալցիումի փոխանակության խանգարում, առաջնային հիպերպարաթիրեոզ, դենսիտոմետրիայի անհրաժեշտություն	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիպերպարաթիրեոզներ: Օստեոպորոզ, տեսակները	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	

13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հիպերպարաթիրեոզ և նորմոկալցեմիկ պացիենտներ, վարման առանձնահատկությունները: Արդյոք անհրաժեշտ է հարվահանագեղձերի ԲԱԲ հետազոտությունը	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Օստեոպորոզի ռիսկի գործոններ/FRAX: Դեղորայքային օստեոպորոզ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Դենսիտոմետրիկ տվյալների վերծանում ըստ տարիքային խմբի: Դենսիտոմետրիայի ցուցումներ և հակացուցումներ: TBC անհրաժեշտություն	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Դենսիտոմետրիա, ցուցումներ, տարիքային սկրինինգ: Օստեոպորոզի բուժման նորագույն մոտեցումները	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Բերանացի և ներերակային բիսֆոսֆոնատների ցուցումները, հակացուցումները և առավելությունները: Պացիենտների նախապատրաստումը բիսֆոսֆոնատի ընդունման	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Վիտամին Դ անբավարարություն	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Անբավարարության գնահատում երիտասարդների և տարեցների մոտ: Կալցիումի ընդունման անհրաժեշտություն: Արդյոք բուժել ապիպոտմատիկ վիտամին Դ անբավարարությունը	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Մաս 4՝ Մակերիկամի հիվանդություններ</b>		
<b>Շաբաթ 5</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Վահանաձև գեղձի հորմոններ և նրանց ազդեցության մեխանիզմները	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան

12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ինչպես պատրաստվել հորմոնալ հետազոտություններին, դեղորայքային խմբեր և իրավիճակներ որոնք կարող են ազդել ցուցանիշների վրա	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիպոթիրեոզ՝ տեսակները: Բնածին հիպոթիրեոզ, հղիություն և հիպոթիրեոզ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սուբկլինիկական հիպոթիրեոզ, երբ նշանակել փոխարինիչ հորմոնալ թերապիան: Իզոլացված հիպոթիրոքսինեմիա. երբ նշանակել փոխարինիչ հորմոնալ թերապիան: Տարեցների մոտ հիպոթիրեոզի վարման առանձնահատկությունները	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հանգուցավոր խալիպ, TI-RADS դասակարգում: Հետվիրահատական հիպոթիրեոզ	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> ԲԱԲ ցուցման անհրաժեշտությունը, Bethesda արդյունքների վերծանում, վիրահատական միջամտության անհրաժեշտություն	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Հիպերթիրեոզ, թիրեոտոքսիկոզ, դեղորայքային թիրեոտոքսիկոզ: Ռադիոյոդ թերապիա	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հիվանդների հետագա վիճակի գնահատումը ՌԱՅ թերապիայից հետո	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	<b>Դասախոսություն</b> Թիրեոիդիտներ. աուտոիմուն թիրեոիդիտ, ենթասուր թիրեոիդիտ, հետծննդաբերական թիրեոիդիտ	Մարի Ղասաբոլյան /

		Արմինե Սանամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Հակամարմինների ստուգման անհրաժեշտություն, թիրեոիդիտների տարբերակիչ ախտորոշում, էութիրեոիդ վիճակներ, երբ է անհրաժեշտ փոխարինիչ հորմոնալ թերապիան	Մարի Ղասաբոլյան / Արմինե Սանամյան

Գործնական աշխատանքի ընթացքում իրականացվելու է պացիենտների անամնեզի հավաքում, զննում, բուժման սխեմաների քննարկում: