

**«ԲՈՒԺԱՌՈՒՆԵՐԻ ՄՆՈՒՑՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ
2026թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Էրեբունի» ԲԿ Հայաստանի անհետաձգելի և
աղետների բժշկության միջազգային ուսումնավարժական կենտրոն՝ Տիտոգրադյան
փ. 14)**

**«Էրեբունի» ԲԿ Հայաստանի անհետաձգելի և աղետների բժշկության միջազգային
ուսումնավարժական կենտրոն**

- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր, մանկաբարձուհիներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում 10 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 5 տեսական և 25 գործնական կրեդիտ.
դասավանդող Հասմիկ Քոչարյանին՝ ՇՄՁ 5 տեսական և 25 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010471100

Օր 1	
09:00-12:00	Դասախոսություն Նախաթեստ: Ներածություն: Սննդանյութեր: Ածխաջրեր: Ճարպեր: Սպիրտներ: Վիտամիններ: Հանքային աղեր
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-16:00	Գործնական աշխատանք Բալանսավորված սննդակարգ: «Իմ ափսե՛ն» մոտեցումը: Բուժական սննդակարգեր
Օր 2	
09:00-12:00	Գործնական աշխատանք Պարզ հեղուկներ: Ամբողջական հեղուկ սննդակարգ: Մեխանիկական փափուկ սննդակարգ: Փափուկ սնունդ: Բջջանքով հարուստ սննդակարգ: Բջջանքի ցածր պարունակությամբ սննդակարգ
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-16:00	Գործնական աշխատանք Սրտային սննդակարգ: Ճարպերի սահմանափակմամբ սննդակարգ: Բարձր կալորիականությամբ սննդակարգ: Սահմանափակ ածխաջրերով սննդակարգ: Աղի սահմանափակմամբ սննդակարգ
Օր 3	
09:00-12:00	Գործնական աշխատանք Սպիրտի սահմանափակմամբ սննդակարգ: Առանց գլյուտենի սննդակարգ: Երիկամային սննդակարգ: Կալիումի սահմանափակմամբ և կալիումով հարուստ սննդակարգեր
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-16:00	Գործնական աշխատանք Կալցիումով հարուստ սննդակարգ: Ցածր պուրինային սննդակարգ: Երկաթով հարուստ սննդակարգ: Վեգաններ և վեգետարիաններ
Օր 4	

09:00-12:00	Գործնական աշխատանք Նագրագաստրալ զոնդի տեղադրում: Նագրագաստրալ զոնդով պացիենտների խնամքը: Սնուցումը արհեստական շնչառության պայմաններում: Բարդությունները, դրանց կանխարգելումը և կառավարումը
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-16:00	Գործնական աշխատանք Գաստրոստոմի տեղադրում: Գաստրոստոմով բուժառուների խնամքը, սնուցումը: Բարդությունները, դրանց կանխարգելումը և կառավարումը
Օր 5	
09:00-10:30	Դասախոսություն Պարենտերալ սնուցում: Բաղադրիչները
10:30-12:00	Գործնական աշխատանք Պարենտերալ սնուցման տարբեր բաղադրիչների ներմուծման տեխնիկան, մոնիթորինգը, դադարեցումը
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-16:00	Գործնական աշխատանք Պարենտերալ սնուցման բարդությունները, դրանց կանխարգելումը և կառավարումը: Տնային խնամքի դեպքում պարենտերալ սնուցմամբ բուժառուի և հարազատների կրթումը: Հետթեստ: Արդյունքների ամփոփում

Դասավանդել՝ Հասմիկ Քոչարյան: