

**«ԱԱՊ ՕՂԱԿԻ ԲՈՒԺՔՈՒՅՐՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴԻ ՀԱՐՑԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2025թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան և ՀՀ մարզեր
ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային
ինստիտուտ» ՓԲԸ**

- Թիրախային լսարան՝ ԱԱՊ օղակի բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-30 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 100 տեսական և 25 գործնական կրեդիտ.
դասավանդողներ Սամվել Հովհաննիսյանին՝ ՇՄՁ 50 տեսական կրեդիտ, Լիանա Հովհաննիսյանին՝ ՇՄՁ 24 տեսական և 16 գործնական կրեդիտ, Մարինա Մելքունովային՝ ՇՄՁ 26 տեսական և 9 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 033249679

Շաբաթ 1		
Օր 1		
2 ժամ	Դասախոսություն Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը:	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Հաղորդակցության սկզբունքներ և հմտություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 2		
2 ժամ	Դասախոսություն Հաղորդակցության հետ կապված էթիկական և դեոնտոլոգիական սկզբունքներ	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Պացիենտի առողջապահական կրթում, սկզբունքները, ձևերը	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 3		
2 ժամ	Դասախոսություն Առողջ ապրելակերպի հիմունքները՝ սնուցումը և առողջությունը: Բացհոնալ սնուցման սկզբունքները և կանոնները:	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Բացհոնալ սնուցման ժամանակակից մոդել (սննդային բուրգ): Սնվածության վիճակի գնահատում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 4		
2 ժամ	Դասախոսություն Սննդակարգը տարբեր հիվանդությունների ժամանակ: Սնուցման խորհրդատվություն:	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն	Սամվել Հովհաննիսյան

	Ծխելը և առողջությունը: Ծխախոտի ծխի բաղադրամասերը: Ծխելու փուլերը և վարքագծի տեսակները: Ծխամոլության հաղթահարման միջոցները	
Օր 5		
2 ժամ	Դասախոսություն Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում: Կանոնավոր ֆիզիկական ակտիվության ազդեցությունը առողջության վրա:	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության վերահսկում: Աերոբիկ վարժությունների հակացուցումներ	Սամվել Հովհաննիսյան
Շաբաթ 2		
Օր 1		
2 ժամ	Դասախոսություն Ապրելակերպի հետ կապված ռիսկային վարքագիծ: Խորհրդատվություն վարքագծային փոփոխությունների ժամանակ	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Սիրտ-անոթային հիվանդությունները բուժքույրերի պրակտիկայում (սրտի իշեմիկ հիվանդություն, հետինֆարկտային վիճակ, պացիենտի խնամք)	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 2		
2 ժամ	Դասախոսություն Զարկերակային գերճնշմամբ պացիենտի խնամք:	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Ստամոքս-աղիքային հիվանդությունները բուժքրոջ պրակտիկայում (ստամոքսի և 12-մատնյա աղու խոց)	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 3		
2 ժամ	Դասախոսություն Ակամայից նիհարում, դիսֆագիա:	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Այրոց, սրտխառնոց և փսխում: Դիսպեպսիա	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 4		
2 ժամ	Դասախոսություն Հազը որպես առողջական խնդիր	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Տուբերկուլոզով պացիենտի խնամքը ԱԱՊ օղակում	Սամվել Հովհաննիսյան
Օր 5		
2 ժամ	Դասախոսություն Շաքարային դիաբետով հիվանդի խնամք:	Սամվել Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Տարեցների քույրական խնամք, ընկճախտ: Տարեցների անկումներ	Սամվել Հովհաննիսյան
Շաբաթ 3		

Օր 1		
2 ժամ	Դասախոսություն Նորաձևային շրջանի առանձնահատկությունները, ֆիզիկական ցուցանիշները, խնամքը	Լիանա Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Նորաձևային շրջանի սահմանային (անցողիկ) վիճակներ	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 2		
2 ժամ	Գործնական աշխատանք Նորաձևային ռեֆլեքսներ	Լիանա Հովհաննիսյան
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Երեխաների առողջության սքրինինգներ ծննդատանը	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 3		
2 ժամ	Գործնական աշխատանք Երեխաների առողջության սքրինինգներ պոլիկլինիկայում (զլխի շրջագիծ, քաշ/հասակ, ՄՁՑ)	Լիանա Հովհաննիսյան
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Երեխաների առողջության սքրինինգներ պոլիկլինիկայում (կոնքազդրային հողի ստուգում, ամորձիների ստուգում, սակավարյունության սքրինինգ)	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 4		
2 ժամ	Դասախոսություն Երեխայի նյարդամկանային զարգացման գնահատում, զարկերակային գերճնշման սքրինինգ	Լիանա Հովհաննիսյան
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Երեխաների լսողության, տեսողության սքրինինգներ	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 5		
2 ժամ	Դասախոսություն Երեխաների իմունականխարգելման արդի հարցեր: ՀՀ-ում իմունականխարգելման գործընթացի կազմակերպում և իրականացում	Լիանա Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Կառավարելի վարակիչ մանրէային վարակներ	Լիանա Հովհաննիսյան
Շաբաթ 4		
Օր 1		
2 ժամ	Դասախոսություն Կառավարելի վարակիչ վիրուսային վարակներ	Լիանա Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Հասկացություն անընկալության (իմունիտետի) մասին: Պատվաստանյութերի բնույթը	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 2		
2 ժամ	Դասախոսություն Պատվաստանյութերի պահպանման պայմանները, սառցային շղթա	Լիանա Հովհաննիսյան
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Կանխարգելիչ պատվաստումների պլանավորում:	Լիանա Հովհաննիսյան

	Անվտանգ պատվաստումների իրականացում	
Օր 3		
2 ժամ	Դասախոսություն Իմունականխարգելման ազգային օրացույց: Պատվաստումների ազգային օրացույցից շեղումների դեպքում և համաճարակաբանական ցուցումներով:	Լիանա Հովհաննիսյան
3 ժամ	Դասախոսություն Պատվաստումների հակացուցումներ: Հետպատվաստումային անբարեհաջող դեպքերի վարում	Լիանա Հովհաննիսյան
Օր 4		
2 ժամ	Դասախոսություն Դեռահասաների առողջություն: Դեռահասային առողջության նշանակությունը հանրային առողջապահության ոլորտում: Իրավիճակը Հայաստանում, հետազոտության տվյալները: Դեռահասության նշանակությունը մարդու զարգացման ցիկլում	Մարինա Մելկումովա
3 ժամ	Դասախոսություն Դեռահասային տարիքի զարգացման փուլերը՝ ֆիզիկական, հոգեբանական, սոցիալական: Զարգացման փուլերի կապակցվածությունը առողջական խնդիրների հետ	Մարինա Մելկումովա
Օր 5		
2 ժամ	Դասախոսություն Դեռահասաների հոգեւեռական զարգացում: Գենդեր, գենդերային պատկանելիություն:	Մարինա Մելկումովա
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Թաների սանդղակ: Իրավիճակային խնդիրներ	Մարինա Մելկումովա
Շաբաթ 5		
Օր 1		
2 ժամ	Դասախոսություն Բռնություն: Սեռական և վերարտադրողական առողջության հիմունքները: ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ-ի, սեռավարակների կանխարգելում	Մարինա Մելկումովա
3 ժամ	Դասախոսություն Հղիություն, հղիության ընդհատում, կոնտրացեպցիա դեռահասային տարիքում	Մարինա Մելկումովա
Օր 2		
2 ժամ	Դասախոսություն Սեռական դաստիարակություն՝ դպրոցում, համայնքում, ընտանիքում	Մարինա Մելկումովա
3 ժամ	Դասախոսություն Հոգեբանասոցիալական հարցաշար: Խորհրդատվության և շփման հիմունքները: Լավ և վատ խորհրդատվություն	Մարինա Մելկումովա
Օր 3		

2 ժամ	Դասախոսություն Հոգեկան առողջություն: Կախվածություն ավերակող, ծխախոտից, թմրանյութերից	Մարինա Մելկունովա
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Իրավիճակային խնդիրներ	Մարինա Մելկունովա
Օր 4		
2 ժամ	Դասախոսություն Տեղեկատվական տեխնոլոգիաների ազդեցությունը, կախվածությունը	Մարինա Մելկունովա
3 ժամ	Գործնական աշխատանք Դեռահասաների սնուցում, սննդային բուրգ	Մարինա Մելկունովա
Օր 5		
2 ժամ	Դասախոսություն Սննդային վարքագծի խանգարումներ. Նյարդային անոռեքսիա, բուլեմիա	Մարինա Մելկունովա
3 ժամ	Դասախոսություն Քրոնիկ հիվանդությունները դեռահասային տարիքում: Օրինակներ	Մարինա Մելկունովա