« 03 » նոյեմբեր 2026թ. No 6448 - Ա

«ՊԱԼԻԱՏԻՎ ԽՆԱՄՔԻ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ. ՑԱՎԻ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄ, ՀՈԳԱՏԱՐՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ԱՋԱԿՑՈՒԹՅՈՒՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2026թ.-ից կրկնողաբար, առցանց («Զում», «medics.am» հարթակներ)

«ՄԵԴԻՔՍ ԷՅ ԵՄ» ՍՊԸ

- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄԶ 20 տեսական կրեդիտ.
  դասավանդող Սյուզաննա Հարությունյանին՝ ՇՄԶ 20 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ +37493699190

Օր 1	
2 ժամ	**Դասախոսություն** Պալիատիվ խնամքի հիմունքները .Պալիատիվ խնամքի հասկացությունը, նպատակներն ու խնդիրները .Պալիատիվ խնամքի հիմնական սկզբունքները .Պալիատիվ և բուժական խնամքի տարբերությունները .Ովքեր ունեն պալիատիվ խնամքի կարիք .Պացիենտակենտրոն և մարդակենտրոն խնամք .Պացիենտի արժանապատվության պահպանում .Պացիենտի իրավունքները պալիատիվ խնամքում .Բուժքրոջ դերը պալիատիվ խնամքի կազմակերպման գործում
Օր 2	
2 ժամ	**Դասախոսություն** Պալիատիվ պացիենտի վիճակի գնահատում .Պացիենտի ընդհանուր վիճակի գնահատում .Գիտակցության մակարդակի դիտարկում .Կենսական ցուցանիշների վերահսկում .Շնչառության և սրտի աշխատանքի դիտարկում .Ցավի և այլ ախտանիշների գնահատում .Պացիենտի ֆիզիկական և հոգեբանական կարիքների բացահայտում .Խնամքի կարիքների առաջնահերթությունների որոշում .Դիտարկումների ճիշտ գրանցում
Օր 3	
2 ժամ	**Դասախոսություն** "Ցավի տեսակները և գնահատումը .Ցավի հասկացությունը Սուր և քրոնիկ ցավ .Նոցիցեպտիվ և նեյրոպաթիկ ցավ .Ցավի առաջացման հիմնական պատճառները .Ցավի ինտենսիվության գնահատման սանդղակներ

	.Ցավի տեղակայման, բնույթի և տևողության գնահատում .Պացիենտի սուբյեկտիվ ցավի գնահատում Ցավի փոփոխությունների փաստաթղթավորում
Օր 4	
2 ժամ	**Դասախոսություն** Ցավի կառավարում .Ցավի կառավարման հիմնական սկզբունքները .Դեղորայքային ցավազրկման ընդհանուր մոտեցումներ .Ցավազրկող դեղերի անվտանգ կիրառման սկզբունքներ .Դեղերի ընդունման և ազդեցության վերահսկում .Կողմնակի ազդեցությունների դիտարկում .Ոչ դեղորայքային ցավազրկման մեթոդներ .Հանգստացնող միջավայրի ստեղծում .Բուժքրոջ դերը ցավի կառավարման արդյունավետության գնահատման գործում
Օր 5	
2 ժամ	**Դասախոսություն** Ֆիզիկական խնամք և հարմարավետություն .Անկողնային պացիենտի խնամքի կազմակերպում .Անձնական հիգիենա .Բերանի խոռոչի խնամք .Մաշկի խնամք և Պացիենտի ճիշտ դիրքավորում .Ճնշման խոցերի կանխարգելում .Անվտանգ տեղափոխում .Սնուցման և հեղուկների ընդունման աջակցություն .Հարմարավետության ապահովում
Օր 6	
2 ժամ	**Դասախոսություն** Ղեկավարական հմտությունների ամրապնդում և գործնական ամփոփում Հիմնական ախտանիշների կառավարում .Սրտխառնոց և փսխում .Փորկապություն և լուծ .Շնչահեղձություն .Հազ և շնչառական դժվարություններ .Թուլություն և հոգնածություն .Անքնություն և անհանգստություն .Այտուցներ .Ջրազրկման նշաններ .Բուժքրոջ դիտարկումը և ժամանակին բժշկին տեղեկացնելը
Օր 7	
2 ժամ	Հոգեբանական և հուզական աջակցություն Պալիատիվ պացիենտի հոգեբանական կարիքները Վախի, անհանգստության և տագնապի ճանաչում .Ակտիվ լսելու տեխնիկաներ .Արդյունավետ հաղորդակցություն .Ինչպես խոսել ծանր հիվանդություն ունեցող պացիենտի հետ .Լռության և էմպատիայի ճիշտ օգտագործում .Պացիենտի սոցիալական մեկուսացման կանխարգելում .Բուժքրոջ հուզական աջակցությունը
Օր 8	

2 ժամ	Աշխատանք ընտանիքի և հարազատների հետ ;Ընտանիքի դերը պալիատիվ խնամքում .Հարազատների հետ արդյունավետ հաղորդակցություն .Ընտանիքի անդամների վախերի և անհանգստության կառավարում .Խնամքի վերաբերյալ ընտանիքի իրազեկում .Տնային պայմաններում խնամքի հիմնական սկզբունքներ .Կոնֆլիկտային իրավիճակների կանխարգելում .Վատ լուրի հաղորդակցության ընդհանուր սկզբունքներ .Ընտանիքի անդամների հուզական աջակցություն
Օր 9	
2 ժամ	Կյանքիավարտի շրջանում խնամք .Կյանքի վերջին շրջանի առանձնահատկությունները .Մահվան մոտեցման հնարավոր նշանները .Պացիենտի հարմարավետության պահպանում .Շնչառական փոփոխությունների դեպքում խնամք .Ցավի և այլ ախտանիշների վերահսկում .Բերանի խոռոչի և մաշկի խնամք կյանքի վերջին փուլում .Պացիենտի արժանապատվության պահպանում .Ընտանիքի անդամների աջակցություն.Բուժքրոջ մասնագիտական և էթիկական պատասխանատվությունը
Օր 10	
2 ժամ	Պալիատիվ խնամքի կազմակերպում և գործնական ամփոփում Պալիատիվ խնամքի թիմի աշխատանքը .Բուժքրոջ համագործակցությունը բժշկի և այլ մասնագետների հետ .Խնամքի պլանավորում Բուժքույրական փաստաթղթավորում .Պացիենտի վիճակի փոփոխությունների ժամանակին արձագանքում .Էթիկական խնդիրներ պալիատիվ խնամքում .Գաղտնիության և մասնագիտական պատասխանատվության պահպանում .Բուժքրոջ մասնագիտական սթրեսի և այրման կանխարգելում .Գործնական իրավիճակների և կլինիկական դեպքերի քննարկում .Վերջնական ամփոփում և գիտելիքների ստուգում

Դասավանդող՝ Սյուզաննա Հարությունյան: