

**«Բուժական մերսման առանձնահատկությունները»**

2023 թվականից կրկնողաբար Երևան քաղաքում «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի կողմից կանցկացվի «Բուժական մերսման առանձնահատկությունները» թեմայով կատարելագործման դասընթացը: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ բուժական մերսոններ, կինեզիոթերապիստներ, բուժքույրեր: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄԶ 22 տեսական և 78 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար կարող եք զանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՄԱՆ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (ԵՊԲՀ-ի Սպորտային և հաշմանդամային սպորտի կրթական խումբ «Աքսիոմեդ» ԲԿ)

«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

<b>Շաբաթ 1</b>	
<b>Օր 1</b>	
13:00–13:30	Ծանոթացում դասընթացն իրականացվող բազայի հետ
13:30-14:30	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման անատոմիական հիմունքները
14:30-14:40	Ընդմիջում
14:40-16:40	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման անատոմիական հիմունքները
16:40-16:50	Ընդմիջում
16:50-18:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման անատոմիական հիմունքները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման անատոմիական հիմունքները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b>

	Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման ֆիզիոլոգիական հիմունքները և ազդեցությունը օրգանիզմի վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման ցուցումներ և հակացուցումներ
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 5</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդները, ձևերը և համակարգերը
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդները, ձևերը և համակարգերը
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Շաբաթ 2</b>	
<b>Օր 1</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական և առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման հնարքների կատարման մեթոդիկական, տեխնիկական առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում

16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 5</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական, աշխատանք</b> Մարմնի տարբեր հատվածների մերսման առանձնահատկությունները
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Շաբաթ 3</b>	
<b>Օր 1</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման դասակարգումը
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման դասակարգումը
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Սպորտային /մարզական/ մերսում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Սպորտային /մարզական/ մերսում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Գործիքային մերսում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Վակումային մերսում, հիդրոմերսում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսում և կինեզիոթերապիա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսում և կինեզիոթերապիա
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 5</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Կետային մերսման գաղափարը, առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կետային մերսման իրականացման մեթոդաբանությունը և կատարման տեխնիկան
16:10-16:30	Ընդմիջում

16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Շաբաթ 4</b>	
<b>Օր 1</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան նյարդային համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների դեպքում ինտերակտիվ աշխատանք
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 5</b>	
13:00-14:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան սիրտ-անոթային, մարսողական և շնչառական համակարգերի հիվանդությունների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերսման մեթոդիկան սիրտ-անոթային, մարսողական և շնչառական համակարգերի հիվանդությունների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Շաբաթ 5</b>	

<b>Օր 1</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերաման մեթոդիկան և կինեզիոթերապիան մարզական վնասվածքների դեպքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերաման մեթոդիկան և կինեզիոթերապիան մարզական վնասվածքների դեպքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 2</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Ռեֆլեքտոր-սեզմենտար մերաման առանձնահատկությունները
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Ռեֆլեքտոր-սեզմենտար մերաման իրականացման մեթոդաբանությունը և տեխնիկան
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 3</b>	
13:00-14:00	<b>Դասախոսություն</b> Մերաման դերը բժշկական ռեաբիլիտացիայի թիմային աշխատանքում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Մերաման դերը բժշկական ռեաբիլիտացիայի թիմային աշխատանքում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 4</b>	
13:00-14:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերաման ծրագրի կազմում և գործնական իրականացում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Դասախոսություն</b> Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերաման ծրագրերի կազմում և գործնական իրականացում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում պացիենտների հետ
<b>Օր 5</b>	
13:00-14:00	<b>Գործնական աշխատանք</b> Կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Մերաման աշխատանքային պլանի կազմում և գործնական իրականացում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	<b>Գործնական աշխատանք</b> Պրակտիկ ուսուցում հիվանդների հետ, դեպքերի քննարկում: Ամփոփում
16:10-16:30	Ընդմիջում
16:30-17:30	<b>Գործնական աշխատանք</b> Արդյունքների գնահատում՝ ըստ կլինիկական դեպքերի: Ստուգարք

Թիրախային լսարան՝ բուժական մերսոլներ, կինեզիոթերապիստներ, բուժքույրեր:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում՝ 1-5 հոգի:

Դասընթացավար՝ Գևորգ Նալբանդյան: