

**«ՃԱՐՊԱԿԱԼՄԱՆ ՄՆԵԱՅԻՆ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄ. ԱՊԱՑՈՒՑԱՀԵՆ
ՈՒՂԵՑՈՒՅՑՆԵՐԻՑ ՄԻՆԶ ԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ԱՐԴՅՈՒՆՔ» ԹԵՄԱՅԻՆ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**Հուլիսի 6-17, 2026թ., ք.Երևան (Ռեֆալանս կլինիկա՝ Արմենակյան 123) և
առցանց («Զում» հարթակ)**

«Դիետոլոգների և նուտրիցիոլոգների հայկական ասոցիացիա»

- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ, ներզատաբաններ, աղեստամոքսաբաններ, կլինիկական դիետոլոգներ և սննդաբաններ, սրտաբաններ, մանկաբարձ-գինեկոլոգներ, մանկաբույժներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 30 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄԶ 18 տեսական կրեդիտ.
դասավանդող Վարդանուշ Պետրոսյանին՝ ՇՄԶ 18 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ +37493 090934

Օր 1՝ հուլիսի 6	
15:00-18:00	Դասախոսություն Հիմքեր և պացիենտի գնահատում: Էներգետիկ բալանսի հիմքեր. կալորիականության հաշվարկի կլինիկական մոտեցումներ: Մակրո և միկրոնյութեր. գործնական կիրառություն դիետոթերապիայում: Պացիենտի սննդային գնահատում. 24-ժամյա հիշեցում, ռիսկերի և դեֆիցիտների գնահատում
Օր 2՝ հուլիսի 8	
15:00-18:00	Դասախոսություն Քաշի նվազման նպատակներ և էներգետիկ դեֆիցիտ: Քաշի նվազման կլինիկական նպատակներ. 5-10% և դրանց ազդեցությունը առողջության վրա: Էներգետիկ դեֆիցիտի հաշվարկ. ինչքան և ինչպես նշանակել: Գործնական ուսուցում՝ կալորիականության հաշվարկ և նպատակների սահմանում տարբեր պացիենտների համար
Օր 3՝ հուլիսի 10	
15:00-18:00	Դասախոսություն Դիետոթերապիայի կառուցում: Սննդակարգի կառուցում. սպիտակուցներ, ճարպեր, ածխաջրեր՝ կլինիկական բաշխում: Զուր, մանրաթել, վիտամիններ և միներալներ. բավարարության ապահովում քաշի նվազման ընթացքում:

	Գործնական ուսուցում՝ մեկօրյա սննդակարգի կազմման պրակտիկա
Օր 4՝ հուլիսի 13	
15:00-18:00	Դասախոսություն Դիետաների տեսակներ և ընտրություն: Դիետաների տեսակներ. low-carb, low-fat, Mediterranean, intermittent fasting: Դիետայի ընտրություն. ապացուցահեն մոտեցում և պացիենտակենտրոն որոշումներ: Գործնական ուսուցում՝ տարբեր պացիենտների համար սննդակարգի ընտրություն
Օր 5՝ հուլիսի 15	
15:00-18:00	Դասախոսություն Ադիերենտություն և վարքագիծ: Դիետոթերապիայի ձախողման պատճառներ. ադիերենտության դեր: Վարքագծային ռազմավարություններ և պացիենտի մոտիվացիա: Գործնական ուսուցում՝ դժվար պացիենտների կառավարման սցենարներ
Օր 6՝ հուլիսի 17	
15:00-18:00	Դասախոսություն Մոնիթորինգ և երկարաժամկետ կառավարում: Քաշի plateau և մետաբոլիկ ադապտացիա. կառավարման մոտեցումներ: Քաշի պահպանում և կրկնակի ավելացման կանխարգելում: Գործնական ուսուցում՝ երկարաժամկետ կառավարման պլան

Դասավանդող՝ Վարդանուշ Պետրոսյան: