

«Իմացական վարքային թերապիա»

2023 թվականից կրկնողաբար Երևան քաղաքում և առցանց («Զուլ» հարթակ) «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամի կողմից կանցկացվի «Իմացական վարքային թերապիա» թեմայով կատարելագործման դասընթաց: Ծրագիրը հաստատվել է ՀՀ առողջապահության նախարարի հրամանով: Թիրախային լսարանը՝ կլինիկական հոգեբաններ, ավագ բուժաշխատողներ: Մասնակիցներին կշնորհվի ՇՄԶ 37 տեսական և 2 գործնական կրեդիտ: Լրացուցիչ տեղեկատվության համար գանգահարել 010583101 հեռախոսահամարով:

ԾՐԱԳԻՐ

«ԻՄԱՅԱԿԱՆ ՎԱՐՔԱՅԻՆ ԹԵՐԱՊԻԱ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ
 2023թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Երևանի Մ.Հերացու անվան ԵՊԲՀ Բժշկական հոգեբանության ամբիոն՝ Կորյունի փող. 2, միաժամանակ առցանց («Զուլ» հարթակ))
 «Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան» հիմնադրամ

Շաբաթ 1	
Օր 1	
12:00-14:00	Ներածություն
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Հիմնական հասկացություններ
Օր 2	
12:00-14:00	Դասախոսություն Իմացականի ազդեցությունը վարքի դրսևորումների վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Համոզմունքների դերը իմացական կայուն մոդելների ձևավորման մեջ
Օր 3	
12:00-14:00	Դասախոսություն Համոզմունքներ և իմացական խեղաթյուրում
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Համոզմունքների, զգացմունքների և վարքի փոխկապակցվածությունը
Օր 4	
12:00-14:00	Դասախոսություն Դրական և բացասական ճանաչումներ
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Բացասական ճանաչման փոփոխության հնարավոր ուղիներ
Օր 5	
12:00-14:00	Դասախոսություն Իմացականի կապը տրամադրության, մտքերի, զգացմունքների հետ

14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-15:40	Դասախոսություն Իմացական վերակառուցում, բացասական ճանաչումից դեպի դրական ճանաչում
15:40-16:10	Գործնական աշխատանք
Շաբաթ 2	
Օր 1	
12:00-14:00	Դասախոսություն Ավտոմատ մտքեր
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Ավտոմատ մտքերի կապը համոզմունքների հետ
Օր 2	
12:00-14:00	Դասախոսություն Ավտոմատ մտքերի ազդեցությունը հոգեկանի և վարքի վրա
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Ավտոմատ մտքերը և դրանց կապը սոմատիկ վիճակների հետ
Օր 3	
12:00-14:00	Դասախոսություն Մտքերի սոմատիզացիան
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-15:40	Դասախոսություն Սեփական իմացական խեղաթյուրումների հետ
15:40-16:10	Գործնական աշխատանք
Օր 4	
12:00-13:30	Դասախոսություն Զուգրնկերների իմացական խեղաթյուրումների հետ
13:30-14:00	Գործնական աշխատանք
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Դասախոսություն Դեպքերի քննարկում
Օր 5	
12:00-14:00	Դասախոսություն Աշխատանք սեփական իմացական խեղաթյուրումների հետ
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:10	Ամփոփում

Թիրախային լսարան՝ կլինիկական հոգեբաններ, ավագ բուժաշխատողներ:
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-10 հոգի:

Դասընթացավար՝ Խաչատուր Գասպարյան

Գործնական աշխատանքների ժամանակ օգտագործվելու են հետևյալ մեթոդները՝ հետադարձ կապի ստեղծում, գիտական ֆիլմերի դիտում և վերլուծություն, պրեզենտացիաների, դեպքերի քննարկում, քննադատական մտածողության ակտիվացում, մտազրոհ, դերային խաղեր, դեբատներ, հոգեբանական ախտորոշիչ թեստերի կիրառում, դատահոգեբանական փորձաքննությունների օրինակների քննարկում: