

**«ՍՆՆԴԱԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ
2023թ.-ից կրկնողաբար, առցանց («Զույմ» հարթակ)
«Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան»
հիմնադրամ**

- Գրություն՝ 15.04-26.04
- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-50 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 19 տեսական և 7 գործնական կրեդիտ.
դասընթացավար Լիլա Մուրադյանին՝ ՇՄՁ 19 տեսական և 7 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 010583101

Շաբաթ 1	
Օր 1	
16:00-17:00	Դասախոսություն Դիետոլոգիա՝ հիմնական խնդիրներն ու նպատակները
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Դասախոսություն Սննդի բաղադրություն
18:30-19:00	Գործնական աշխատանք Բուժանձնակազմի կողմից դիետաների կազմում՝ ըստ առաջարկվող առողջական խնդիրների: Դիետ սեղաններ
Օր 2	
16:00-17:00	Դասախոսություն Ճարպային հյուսվածքը՝ որպես ակտիվ հորմոնալ օրգան: Չհագեցած ճարպաթթուներ: Տրանսճարպեր (թափառող ճարպեր)
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Դասախոսություն Մարդու էներգետիկ ծախսերի և սննդի էներգետիկ արժեքի հաշվարկ
18:30-19:00	Գործնական աշխատանք Մարմնի զանգվածի ցուցանիշի որոշում՝ ըստ Կետլեյի բանաձևի
Օր 3	
16:00-17:00	Դասախոսություն

	Հղիների և կերակրող մայրերի սննդի առանձնահատկությունները
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Գործնական աշխատանք Ճարպակալման գնահատումը
Օր 4	
16:00-17:00	Դասախոսություն Ռացիոնալ և բալանսավորված սնունդ: Էներգետիկ հավասարակշռություն
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Դասախոսություն Սննդամթերքի և էներգիայի ֆիզիոլոգիական պահանջարկի նորմեր՝ բնակչության տարբեր խմբերի և առողջական վիճակների համար
Օր 5	
16:00-17:00	Դասախոսություն Այլընտրանքային սնման սկզբունքներ
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Գործնական աշխատանք Աճի և զարգացման ցուցանիշներ
Շաբաթ 2	
Օր 1	
16:00-17:00	Դասախոսություն Սննդի անվտանգություն: Սննդային բուրգ կամ ափսոս
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Դասախոսություն Դեռահասների սննդակարգ: Տարեցների և ծերերի սննդակարգ
Օր 2	
16:00-17:00	Դասախոսություն Սնունդ ընդունելու սովորությունների փոփոխման փուլեր
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Դասախոսություն Սնվածության վիճակի գնահատում
Օր 3	
16:00-17:00	Դասախոսություն Սննդի քանակ և որակ
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Դասախոսություն Ճարպաթթուներ, տեսակները, հագեցած ճարպեր
Օր 4	
16:00-17:00	Դասախոսություն Առողջ սննդի դերը՝ որոշ հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման գործում
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-19:00	Գործնական աշխատանք Բժշկական և սոցիալական անամնեզ
Օր 5	
16:00-17:00	Դասախոսություն

	Տարբեր տարիքային խմբերի սնուցման սկզբունքներ
17:00-17:30	Ընդմիջում
17:30-18:30	Դասախոսություն Ավագ տարիքի երեխաների սնուցման առանձնահատկությունները
18:30-19:00	Գործնական աշխատանք Իրավիճակային խնդիրներ

Դասընթացավար՝ Լիլիա Մուրադյան