

**«ԲՈՒԺԱՌՈՒՆԵՐԻ ՍՆՈՒՑՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԿԱՏԱՐԵԼԱԳՈՐԾՄԱՆ
ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**2024թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Էրեբունի» ԲԿ Հայաստանի
անհետաձգելի և աղետների բժշկության միջազգային ուսումնավարժական
կենտրոն՝ Տիտոգրայան փ. 14)**

**«Էրեբունի» ԲԿ Հայաստանի անհետաձգելի և աղետների բժշկության
միջազգային ուսումնավարժական կենտրոն**

- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր, մանկաբարձուհիներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-30
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 20 տեսական և 10 գործնական կրեդիտ.
դասավանդող Հասմիկ Քոչարյանին՝ ՇՄՁ 20 տեսական և 10 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ՝ 093177717

Օր 1	
09:00-12:00	Դասախոսություն Նախաթեստ: Ներածություն: Սննդանյութեր: Ածխաջրեր: Ճարպեր: Սպիտուներ: Վիտամիններ: Հանքային աղեր
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-16:00	Դասախոսություն Բալանսավորված սննդակարգ: «Իմ ափսե» մոտեցումը: Բուժական սննդակարգեր
Օր 2	
09:00-12:00	Դասախոսություն Պարզ հեղուկներ: Ամբողջական հեղուկ սննդակարգ: Մեխանիկական փափուկ սննդակարգ: Փափուկ սնունդ: Բջջանքով հարուստ սննդակարգ: Բջջանքի ցածր պարունակությամբ սննդակարգ
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-16:00	Դասախոսություն Սրտային սննդակարգ: Ճարպերի սահմանափակմամբ սննդակարգ: Բարձր կալորիականությամբ սննդակարգ: Սահմանափակ ածխաջրերով սննդակարգ: Աղի սահմանափակմամբ սննդակարգ
Օր 3	
09:00-12:00	Դասախոսություն Սպիտի սահմանափակմամբ սննդակարգ: Առանց գլյուտենի սննդակարգ: Երիկամային սննդակարգ: Կալիումի սահմանափակմամբ և կալիումով հարուստ սննդակարգեր
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-16:00	Դասախոսություն

	Կալցիումով հարուստ սննդակարգ: Ցածր պուրինային սննդակարգ: Երկաթով հարուստ սննդակարգ: Վեգաններ և վեգետարիաններ
Օր 4	
09:00-12:00	Գործնական աշխատանք Նազոգաստրալ զոնդի տեղադրում: Նազոգաստրալ զոնդով պացիենտների խնամքը: Սնուցումը արհեստական շնչառության պայմաններում: Բարդությունները, դրանց կանխարգելումը և կառավարումը
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-16:00	Գործնական աշխատանք Գաստրոստոմի տեղադրում: Գաստրոստոմով բուժառուների խնամքը, սնուցումը: Բարդությունները, դրանց կանխարգելումը և կառավարումը
Օր 5	
09:00-10:30	Դասախոսություն Պարէնտերալ սնուցում: Բաղադրիչները
10:30-12:00	Գործնական աշխատանք Պարէնտերալ սնուցման տարբեր բաղադրիչների ներմուծման տեխնիկան, մոնիթորինգը, դադարեցումը
12:00-13:00	Ընդմիջում
13:00-13:30	Դասախոսություն Պարէնտերալ սնուցում: Տնային խնամքի դեպքում պարէնտերալ սնուցմամբ բուժառուի և հարազատների կրթումը
13:30-16:00	Գործնական աշխատանք Պարէնտերալ սնուցման բարդությունները, դրանց կանխարգելումը և կառավարումը: Հետթեստ: Արդյունքների ամփոփում:

Դասընթացավար՝ Հասմիկ Քոչարյան