



Առողջապահության

ԼՐԱՏՈՒ

Նոյեմբեր, 2019թ.



ԱՌՈՂՋԱԿԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ
ԱԶԳԱՅԻՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ

Առողջապահության

ԼՐԱՏՈՒ

Ռեզիդենտուրայի ծրագիր

Հանդիպում Առողջապահության ազգային ինստիտուտում

Առողջապահության ազգային ինստիտուտում տեղի ունեցավ ռեզիդենտուրայի վարձացման և բարելավմանը նվիրված երկօրյա աշխատանքային քննարկում, որն իրականացվեց ՀՀ ԱՆ ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեյլյանի անվան Առողջապահության ազգային ինստիտուտի նախաձեռնությամբ: Ներկա էին ՀՀ առողջապահության նախարարի տեղակալ **Լենա Նանուշյանը** և Առողջապահության ազգային ինստիտուտի տնօրեն **Ալեքսանդր Բապարջյանը**:

Կարևորելով ռեզիդենտուրայի վարձացման և բարելավման ծրագրի անհրաժեշտությունը, Լ. Նանուշյանը նշեց.



Նման ծրագրերը միտված են կրթական նոր նշաձող սահմանալուծ: Քննարկումները հնարավորություն են տալիս առավել հստակ պատկերացում կապել ռեզիդենտուրական կրթության անհրաժեշտության վերաբերյալ:

Առողջապահության ազգային ինստիտուտի տնօրեն Ա. Բապարջյանը մանրամասնեց.

Ժամանակի հրամայականը գիտակցելով, մենք շեշտադրում ենք խնդրի արդիականությունը առողջապահական կրթությանը հարկավոր են առավել ձկուն և հագեցած ծրագրեր, որոնց ներդրումը հնարավորություն կտա ունենալ բանիմաց, աշխարհին համընթաց քայլող բժշկական հանրություն:

Շնորհակալություն եմ հայտնում արտերկրում աշխատող մեր գործընկերներին իրենց հաջողված փորձը փոխանցելու պատրաստակամության համար և անչափ կարևորում եմ նմանօրինակ հանդիպումները:

Երկօրյա աշխատանքային քննարկման նպատակն էր նպաստել ռեզիդենտուրայի ծրագրի վարձացմանը օգտագործելով միջազգային լավագույն փորձը: Ծրագիրը բաղկացած էր ուսուցողական և ինտերակտիվ դասախոսությունների շարքից:

Աշխատանքային քննարկման շրջանակներում իրենց փորձը հայաստանցի գործընկերներին փոխանցելու էին եկել Նյու Յորքի Բասեթի առողջապահական ցանցի կանանց առողջության բաժանմունքի ղեկավար,

պրոֆեսոր Սամուել Բադալիանը, Հանրային առողջապահության ղեկավար, Լոս Անջելեսի Կալիֆոռնիայի համալսարանի մանկական վիրաբույժ, դոցենտ Շանթ Շելսերդիմիանը, Քեմբրիջի Առողջապահական միության առաջնային խնամքի բարելավման բժշկական ղեկավար, Հարվարդի բժշկական դպրոցի դասախոս Լորկի Լիբարիդիանը, հանրային առողջապահության ղեկավար, առաջատար գիտնկոլոգ Ելենա Սագայանը:



ԱՄԻ
ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՈՒԹՅԱՆ
ԱԶԳԱՅԻՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ

Առողջապահության ԼՐԱՏՈՒ

Օրերս Երևանում էին PX տեղեկատու խմբի անդամները միջազգային 28-րդ հանդիպմանը մասնակցելու նպատակով: 12 երկրից ժամանած 40 մասնագետներ հավաքվել էին միմյանց հետ քննարկելու **PX-հարթակի** տարբեր գործիքների և ծրագրերի վերաբերյալ գիտելիքները, փորձի փոխանակում կատարելու, ապագա պլանների մասին խոսելու համար:

Հանդիպման կազմակերպիչը ՀՀ ԱՆ ակադեմիկոս Ս.Ավդալբեկյանի անվան Առողջապահության ազգային ինստիտուտն էր, որտեղ հաջողությամբ կիրառվում է PX գործիքը՝ առողջապահական վիճակագրական տվյալների հետ աշխատելիս:

Նշենք, որ ամբողջ աշխարհում արմատական նշանակություն ունեն էլեկտրոնային տվյալների բազաները, որոնք հեշտացնում են վիճակագրական տվյալների օգտագործումը: Եվ այդ նպատակով ԱՄՆ ՄԶԳ-ի աջակցությամբ ՀՀ ԱՆ Առողջապահության ազգային ինստիտուտը ներդրել է PX գործիքների և ծրագրերի միջոցով մշակված էլեկտրոնային տվյալների բազան, որի ցուցանիշներն օգտագործվում են հանրային առողջապահական քաղաքականության մշակման գործընթացում:

PX-Ը ՎԵՐ-ՀԱՐԹԱԿ Է ԱՌՈՂՋԱՊԱՀԱՅԱԿԱՆ ՎԻՃԱԿԱԳՐՈՒԹՅԱՆ ՏԱՄԱՐ

Ինստիտուտի կայքում տեղադրված գործիքի օգնությամբ <http://109.75.36.126/PXWeb/pxweb/hy/> տվյալների երկու՝ Առողջապահական ֆինանսական ցուցանիշներ և Առողջապահական ցուցանիշներ բազաներից, կարելի է կատարել պահանջվող տվյալների ընտրություն՝ հետագա վերլուծության համար: Այսօր հանրային առողջապահության պատասխանատուները ոլորտի հետ կապված որոշումներն ընդունում են հենց այդ վերլուծությունների հիման վրա:

Ասա Արիենը (Շվեդիա) անդրադարձավ այն փաստին, որ PX - հավելվածը մշակվել է Շվեդիայի վիճակագրական վարչությունում Հյուսիսային Եվրոպայի երկրների հետ համագործակցությամբ:

Այսինքն՝ PX-ը վեր-հարթակ է, որը էլեկտրոնային տվյալների բազաներից տեղեկատվություն ստանալու հնարավորություն է ընձեռում ըստ պահանջվող պարամետրերի: Տվյալները PX-ը կարող է արտահայտել աղյուսակների կամ գրաֆիկների տեսքով:





ԱՄԻ
ԱՌՈՂՋԱԿԱՏՈՒԹՅԱՆ
ԱԶԳԱՅԻՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ

Առողջապահության

ԼՐԱՏՈՒ



Վլադիմիր Յուրիի Կոզան

2019թ. նոյեմբերի 17-ին երկարատև հիվանդությունից հետո կյանքից հեռացավ Ն.Բ. Հակոբյանի անվան ընդհանուր հիգիենայի և մասնագիտական հիվանդությունների գիտահետազոտական ինստիտուտի տնօրեն, բժշկական գիտությունների թեկնածու Վլադիմիր Յուրիի Կոզանը:

տանքային հիգիենայի և մասնագիտական հիվանդությունների հանձնաժողովների, բազմաթիվ գիտաբժշկական ամսագրերի խմբագրական խորհրդի անդամ:

Բժշկագիտության բնագավառում Վլադիմիր Կոզանի որպես գիտնականի մասնագիտական ներդրումներն արժանացել են բարձր գնահատականների, պարգևատրվել է «Բժիշկներն ընդդեմ ահաբեկչության» համաշխարհային հասարակական շարժման շնորհակալագրով (Երուսաղեմ-Նյու Յորք):

2016թ-ին, ծննդյան 80-ամյակի կապակցությամբ, առողջապահության ոլորտում ներդրած նշանակալի ավանդի համար պարգևատրվել է Երևանի քաղաքապետի ոսկե մեդալով, ՀՀ Առողջապահության նախարարության պատվոգրով:

ՀՀ ԱՆ ակադեմիկոս Ս.Ավդալբեկյանի անվան Առողջապահության ազգային ինստիտուտի ողջ կոլեկտիվը ցավակցում է Վ.Կոզանի հարապատներին:

Վլադիմիր Կոզանը ծնվել է 1936 թ. նոյեմբերի 29-ին Թբիլիսիում:

1963թ-ին ավարտել է Երևանի Բժշկական ինստիտուտի բուժարոֆիլակտիկ ֆակուլտետը:

1965-66թթ. աշխատել է Հանրապետական մաշկավեներական դիսպանսերում, որպես բժիշկ:

1966-1969թթ. սովորել է ԽՍՀՄ ԲԳԱ Աշխատանքի հիգիենայի և մասնագիտական հիվանդությունների գիի-ի ասպիրանտուրայում:

1969թ. պաշտպանել է թեկնածուական ատենախոսությունը:

1970թ-ին Վ.Կոզանին շնորհվել է բժշկական գիտությունների թեկնածուի գիտական աստիճան:

1964-1965թթ. աշխատել է Մաշկավեներական դիսպանսերում որպես գլխավոր բժիշկ:

1971-1973թ. նշանակվել է ՀՍՍՀ ԱՆ Ռադիոլոգիայի սեկտորի վարիչ:

1973-1987թթ. եղել է ՀՍՍՀ ԱՆ Հիգիենայի և պրոֆիլակտիկությունների գիի-ի տնօրեն:

1987-2003թթ. եղել է ՀՀ ԱՆ Ն.Բ. Հակոբյանի անվան Ընդհանուր հիգիենայի և մասնագիտական հիվանդությունների գիի-ի տնօրեն:

2004թ-ին նշանակվել է «Քանաքեռ-Չեյթուն» բժշկական կենտրոնի Հիգիենայի և մասնագիտական հիվանդությունների բաժանմունքի վարիչ:

2015-2017թթ. եղել է ՀՀ ԱՆ Ն.Բ. Հակոբյանի անվան Ընդհանուր հիգիենայի և մասնագիտական հիվանդությունների գիի-ի տնօրեն:

2017թ. դեկտեմբերին Վ.Կոզանը նշանակվել է ՀՀ ԱՆ ակադեմիկոս Ս.Ավդալբեկյանի անվ. Առողջապահության ազգային ինստիտուտի Հիգիենայի դասընթացների և պարենային ապրանքների և ոչ պարենային ապրանքների անվտանգության գիտագործնական կենտրոնի գիտական ղեկավար:

Վ.Կոզանը եղել է ՀՀ ԱՆ մասնագիտական հիվանդությունների գծով գլխավոր մասնագետ: Բազմիցս մասնակցել է միջազգային, համամիութենական, հանրապետական համագումարներին, կոնֆերանսներին, գիտաժողովներին: Եղել է մի շարք մեթոդական ձեռնարկների, գիտական հոդվածների, 1 մենագրության, բազմաթիվ գյուտերի հեղինակ, թեկնածուական ատենախոսությունների ղեկավար: Իր աշխատանքային գործունեության ընթացքում եղել է աշխա-



ԱՄԻ
ԱՌՈՂՋԱԿԱԿՈՒԹՅԱՆ
ԱԶԳԱՅԻՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ

Առողջապահության

ԼՐԱՏՈՒ

Հակաբիոտիկները կարևոր և արժեքավոր ռեսուրս են, այդ պատճառով ընտրված կարգախոսն արտացոլում է հակաբիոտիկների պատշաճ, նպատակային և միայն բժշկի նշանակմամբ օգտագործումը: Հակաբիոտիկների նկատմամբ վարգացող կայունությունը գլոբալ խնդիր է, այն վերաբերվում է ողջ մարդկությանը և մեծ սպառնալիք է հանրային առողջապահության համար: Կայունությունը վարգանում է, երբ մանրէները փոխվում են այնքան, որ հակաբիոտիկներն այլևս որևէ ազդեցություն չեն ունենում:



ՀԱԿԱԲԻՈՏԻԿՆԵՐ. Կիրառել պատշաճ

Նոյեմբերի 18-ից մեկնարկել է հակաբիոտիկների նկատմամբ կայունության դեմ պայքարի համաշխարհային շաբաթը՝ «Հակաբիոտիկներ. կիրառել պատշաճ» կարգախոսով:

ԱՀԿ-ն վաղուց ահապանգում է, որ հակաբիոտիկների նկատմամբ վարգացող կայունության խնդիրը պարզապես կանխատեսում չէ, այն դրսևորվում է աշխարհի յուրաքանչյուր տարածաշրջանում և կարող է բացասաբար ազդել բոլորի վրա՝ անկախ տարիքից, սեռից, բնակության վայրից: Միջազգային տվյալների համաձայն՝ դեղակայուն վարակիչ հիվանդություններից տարեկան մահանում է 700 000 մարդ: Ամբողջ աշխարհում արտադրված հակաբիոտիկների 50%-ից ավելին օգտագործվում է գյուղատնտեսության ոլորտում:

Հայաստանում այս ուղղությամբ ձեռնարկվել են անհրաժեշտ գործողություններ: 2015 թ-ին Կառավարության կողմից հաստատված «Հակամանրէային դեղերի նկատմամբ կայունության հսկողության և կանխարգելման ռազմավարության» շրջանակներում իրականացվել են բազմաթիվ միջոցառումներ, հետապոտություններ, ստեղծվել է հակամանրէային դեղերի մշտադիտարկման ռեգիստր, մայրաքաղաքի 4 հիվանդանոցում կատարվել են հակաբիոտիկ-

ների նշանակման օրինաչափությունների ուսումնասիրություններ:

Ինչպես յուրաքանչյուր տարի, այս տարի ևս քարոզարշավի նպատակն է բարձրաձայնել, որ հակաբիոտիկների նկատմամբ կայունությունը համաշխարհային առողջապահության համար արդիական հիմնախնդիր է, բարձրացնել անհատների իրազեկությունը հակաբիոտիկների պատշաճ օգտագործման ուղղությամբ, ներգրավել առողջապահության և գյուղատնտեսության ոլորտի մասնագետներին՝ հակաբիոտիկների կայունության դեմ պայքարում, նպաստել մոտեցումների փոփոխմանը, ինչպես նաև փոխանցել այն տեղեկատվությունը, որ պարզ գործողությունները կարող են բերել մեծ փոփոխությունների: Եվրոպական տարածաշրջանի երկրներում իրականացված տնտեսական գնահատումը, կանխարգելիչ միջոցառումների իրականացումը նվազեցնում են թե՛ մահվան դեպքերը, թե՛ ֆինանսական ծախսը:

ԱՀԿ-ն կոչ է անում առողջապահության ոլորտի բոլոր մասնագետներին պայքարել հակաբիոտիկների նկատմամբ վարգացող կայունության դեմ՝ վարակի հսկողության և կանխարգելման պատշաճ միջոցառումների իրականացմամբ, ազգային մակարդակներում հակաբիոտիկների պատշաճ կիրառման ռազմավարությունների մշակմամբ և ներդրմամբ: Հակաբիոտիկների նկատմամբ կայունությունը նաև գյուղատնտեսության, մսնդի անվտանգության խնդիր է, քանի որ անասնաբուծության, թռչնաբուծության, ձկնաբուծության ոլորտներում հակաբիոտիկները կիրառվում են ոչ միայն բուժական, այլև կանխարգելման նպատակներով: Արդյունքում, դեղակայուն մանրէները կարող են կենդանիներից անցնել մարդուն՝ սննդային շղթայի միջոցով:

Նշանակում է միայն համատեղ և արդյունավետ միջգերատեսչական համագործակցությամբ է հնարավոր զսպել հակաբիոտիկների նկատմամբ կայունության վարգացումը:



ԱՄԻ ԱՆՈՂՋԱԿԱՎԱԿՈՒԹՅԱՆ
ԱԶԳԱՅԻՆ ԻՆՍՏԻՏՈՒՏ

Առողջապահության ԼՐԱՏՈՒ

«ՄԻԱՎ ՎԱՐԱՎ» ԴԱՍԸՆԹԱՑՆԵՐ ԱՎԱՐՏՎԵՑ ՆԵՐԹԱԿԱՆ ՓՈՒԼԸ

ԶԻԱՀ-ի կանխարգելման հանրապետական կենտրոնում ավարտվեց բուժաշխատողների կատարելագործման **«ՄԻԱՎ վարակ» դասընթացի** հերթական թեմատիկ փուլը:

Նոյեմբերի 20-ին ԱՆ ԶԻԱՀ-ի կանխարգելման հանրապետական կենտրոնում մեկնարկել էր **ՀՀ ԱՆ ակադեմիկոս Ս.Ավդալբեկյանի անվան Առողջապահության ազգային ինստիտուտի կողմից բժշկ-լաբորանտների համար կազմակերպված «ՄԻԱՎ վարակ» դասընթացի «ՄԻԱՎ վարակի վերաբերյալ լաբորատոր հետազոտություններ» խորագրով եռօրյա թեմատիկ փուլը:**

Դասընթացին մասնակցում էին Երևանի և մարզերի բժշկական կազմակերպությունների բժշկ-լաբորանտները:

Դասընթացներն անցկացվեցին դասախոսությունների, սեմինարների և գործնական պարապմունքների ձևով, իրականացվեցին խմբային քննարկումներ, ցուցադրվեցին ՄԻԱՎ/ԶԻԱՀ-ի հիմնահարցերի վերաբերյալ տեսանյութեր:

Ունկնդիրներին առաջադրվեցին իրավիճակային խնդիրներ ՄԻԱՎ վարակի լաբորատոր ախտորոշման, խորհրդատվության և հետազոտության վերաբերյալ, անցկացվեցին ընդհանուր քննարկումներ:

Դասընթացի արդյունքում մասնակիցները ձեռք բերեցին կենսանյութի հետ անվտանգ աշխատանքի, տարբեր մեթոդներով ՄԻԱՎ վարակի վերաբերյալ լաբորատոր հետազոտությունների իրականացման հմտություններ, որոնք կօգնեն ապահովել հետազոտությունների որակը, խուսափել մասնագիտական վարակումներից:

Մասնակիցներն ստացան գիտելիքներ, որոնք կօգնեն նրանց հետագա աշխատանքում կապմել ՄԻԱՎ-ի վերաբերյալ հետազոտությունների թեստ-հավաքածուների տեխնիկական բնութագրեր, հետազոտությունների որակի ներլաբորատոր հսկողության գրաֆիկներ ու քարտեր, մշակել գործողությունների ստանդարտ ընթացակարգեր:

«ՄԻԱՎ վարակ» դասընթացն անցկացվում է ՄԱԿ-ի ՄԻԱՎ/ԶԻԱՀ-ի միացյալ ծրագրի աջակցությամբ: Մասնակցությունն անվճար է, այն վավերացվում է համապատասխան վկայականով: Մասնակիցներին շնորհվում է ՀՄՁ 9 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ:



Զոշուա Աբրամս

Փորձի փոխանակում

Հանրային վայրերում ծխելու արգելքի հետ կապված քայլերը տնտեսության վրա նշանակալի բացասական ազդեցություն չեն թողնում: Եթե նման օրենքները որևէ լուրջ բացասական ազդեցություն ունենային տնտեսության վրա, ապա հարյուրից ավելի երկրներ չէին ընդունի դրանք, հատկապես, ծխից ազատ միջավայրերի առումով:



ամենն իրականացնելու համար անհրաժեշտ են կարգավորող շրջանակներ:

Զոշուա Աբրամսը մասնավորապես նշել է. *«Ավելի քան 100 երկիր Հայաստանում քննարկվող օրենսդրության նման օրենսդրություն են ընդունում, օրինակ, Վրաստանը, Մոլդովան, Ռուսաստանը, Ուկրաինան, Իռլանդիան: Միացյալ Նահանգներում ևս, որտեղից ես եմ, գործում են մի շարք օրենքներ և մենք հաջողությամբ կարողացել ենք նվազեցնել ծխողների թիվը: Ռուսաստանում ծխողների թիվը վերջին 10 տարվա ընթացքում նվազել է 23 տոկոսով: Նման արդյունք է արձանագրվել նաև Ուկրաինայում: Ընդունվող այդ օրենքները մարդկանց պաշտպանում են ծխախոտի վնասներից, նկատվում է ծխախոտի օգտագործման նվազում, առանց տնտեսության համար որևէ վնասի: Ծխախոտը միակ օրինական սպառողական արտադրանքն է, որ սպանում է իր սպառողներից շատերին: Եթե հարցը օրենքով չկարգավորվի, ապա այդ բացը կօգտագործեն ծխախոտ արտադրողները»:*

Զոշուա Աբրամսն անդրադարձել է նաև էլեկտրոնային սիգարետներին, ասելով, որ Հայաստանում IQOS-ների գովազդի համար չկա որևէ արգելք, որովհետև միայն սարքն է գովազդվում, որի հետևանքով ծխողների նոր բազա է ստեղծվում և դրանք հիմնականում երիտասարդներն են: Ծխախոտ արտադրողները փնտրում են նոր ծխողների, ովքեր կգան լրացնելու հներին: Եվ

դա անելու լավագույն միջոցը գովազդն է: Գովազդն արգելելու դեպքում ծխախոտ արտադրողների մի նոր սերունդ ծխախոտամուլ դարձնելու հնարավորությունները սահմանափակվում են: Եթե ծխելն արգելվում է հանրային վայրերում, պետք է արգելվեն նաև էլեկտրոնային սիգարետները: Էլեկտրոնային սիգարետների առողջության վրա դեռ նոր է ի հայտ գալիս, այդ հարցը դեռևս կարգավորված չէ և բավականին լուրջ խնդիր է:

Այսպիսով, Զոշուա Աբրամսը շեշտում է, որ ծխողների թիվը նվազեցնելու ամենաարյունավետ եղանակը համապարփակ օրենսդրության ընդունումն ու կիրառումն է: Նրա խոսքերով, Նյու Յորքը լավագույն օրինակներից է: Այնտեղ ծխողների թիվը նվազել է ու չի գերազանցում 10 տոկոսը: Եվ դա եղել է շնորհիվ մի շարք միջոցառումների, որ Հայաստանի խորհրդարանում այժմ քննարկվում է ծխից ազատ հասարակական վայրեր: Նյու Յորքում առկա է նաև արգելքը գովազդի որոշ տեսակների վրա, սահմանված են բարձր գներ ու հարկեր: Իսկ Ռուսաստանում, օրինակ, չի թույլատրվում ծխախոտը վաճառել կրպակներում:

«Իմ կարծիքով ամենաարդյունավետ միջոցը գնային և հարկային քաղաքականությունն է: Իսկ ապօրինի շրջանառությունը հնարավոր է կարգավորել վերահսկողական գործառնություններով և լավ կառավարումով, որոնք խիստ քաղաքականության մի մասն են: Ծխից ազատ հասարակական վայրեր ունենալը շատ կարևոր է, որովհետև այն ստեղծում է ընդհանուր մթնոլորտ, որտեղ մարդիկ սովորում են անծուխ տարածությանը և այն մտքին, որ ծխելն իրականում անհարմարություն է ստեղծում: Երբ մարդիկ ծխից ազատ միջավայրերի փորձ են ձեռք բերում, հետ գնալու ճանապարհ չկա:

Կարծում եմ, որ Հայաստանին կհաջողվի կյանքի կոչել այս օրենքները»,- ամփոփել է Զոշուա Աբրամսը:



Այս մասին խոսել է Արևելյան Եվրոպայում և ԱՊՀ երկրներում **Campaign for Tobacco Free Kids** հասարակական կազմակերպության ծրագրերի տնօրեն **Զոշուա Աբրամսը**, ով վերջերս Հայաստանում էր:

Միջազգային փորձը ցույց է տալիս, որ կան մի շարք միջոցառումներ, որոնք կարող են նշանակալի ազդեցություն ունենալ ծխողների թվի նվազման վրա և դրանք Հայաստանում ևս հնարավոր է կիրառել: Այդ միջոցառումներից մեկը, առաջին հերթին, 100 տոկոսով առանց ծխախոտի հանրային վայրերի ապահովումն է: Բոլորին է հայտնի, որ երկրորդային ծուխը նույնքան մահաբեր է, որքան առաջնայինը: Մյուսը ծխախոտի գովազդի, ծխախոտի օգտագործման խթանման և հովանավորության համապարփակ արգելքն է: Հաջորդը հարկման և գնային քաղաքականությունն է: Շատ արդյունավետ են նաև նախազգուշացումները, հանրային իրավեկման լայնածավալ քարոզարշավները, որպեսզի մարդիկ հասկանան, թե ինչ վնասներ և վտանգներ է պարունակում ծխելը: Եվ այս